



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

bijeenkomst:

Onderwerp:

Datum:

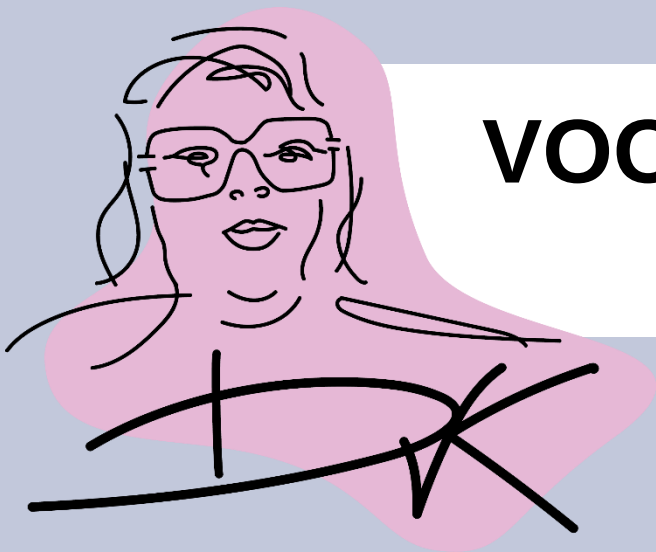
De Ontmoeting, Wageningen

Man-Vrouw in de relatie

25 februari 2023

Persoonlijk
Aandachtig
Sensitief
Serius
Intelligent
Empathisch

DINEKE BRENGT DE PASSIE TERUG,
IN HET LEVEN EN IN RELATIES



VOORSTELLEN

www.dinekevankooten.nl EN LinkedIn



- In juli 1963 in Huizen geboren; 6^{de} kind van 7; mijn vader was predikant; grootgebracht in Delft;
- Universiteit: Politicologie RUL en Massacommunicatie RUU
- 1992-2006 chronisch ziek en pijnpatiënt => **BOEK Dwars door de pijn'. Mijn grillige weg van ziekte naar genezing'** (25 oktober 2021)
- 2004-2019 opleidingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en relaties
- Sinds 2004 coach van individuen, relaties en familiebedrijven
- Sinds 2014 op zoek naar man/vrouw verschillen en relaties => **BOEK 'De fik erin. Op weg naar een vurige relatie' juni 2023**





DISCLAIMER



Ik heb een paar eigenaardigheden:

⇒ Ik zeg bewust de dingen **zwart / wit**, om het daarna over de nuances te hebben.

⇒ Ik zeg heel **stellig** dingen! Geloof ze niet ! Ik heb de waarheid niet in pacht!

Maar overweeg ze en kijk wat jouw lijf/ jouw ziel zegt: bijv. dit klopt (niet) voor mij.

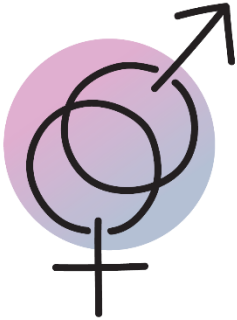
Ik vraag je wel om een COAL-houding

Curious (nieuwsgierig); Open (open);

Acceptable (welkom); Love (liefdevol)

=> dan staat je brein open voor nieuwe inzichten en veranderingen.

ONDERWERPEN:



MAN / VROUW verschillen

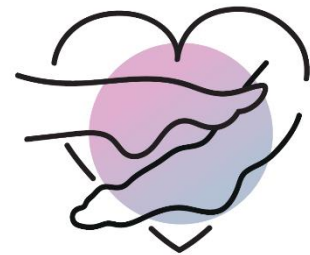
Invloed van je GEBOORTE en jonge
kind jaren

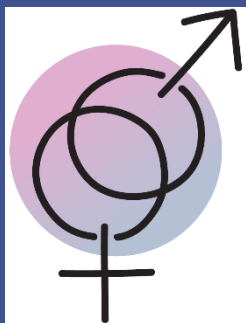


De bedoeling van een
liefdesRELATIEs

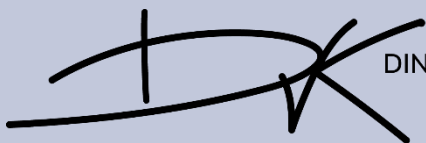


SEKSUALITEIT





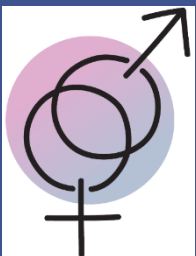
Man / Vrouw



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**



MANNELIJKE ENERGIE	VROUWELIJKE ENERGIE
Beweging naar buiten gericht	Beweging naar binnen gericht
Structuur / vorm	Inhoud / context
Beginnen met: manifesteren (focus)	Beginnen met: individualiteit (ik)
Creatie	Zorgzaamheid
Doelen / strategieën	Overgave
Ratio / denken	Intuïtie / voelen
Impulsief	Reflectief
Analyseren / structureren / scheiden	Synthese / verbinden / inspireren
Inspanning / actie / doen	'Zijn' / ontspanning / rust
Uiteindelijk: individualisatie (IK)	Uiteindelijk: gemeenschap (WIJ)



Man / Vrouw

⇒Geest:

Spiritualiteit

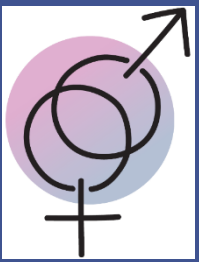
⇒Ziel:

- ☐ Gevoel, emotie
- ☐ Besluitvorming
- ☐ Denken

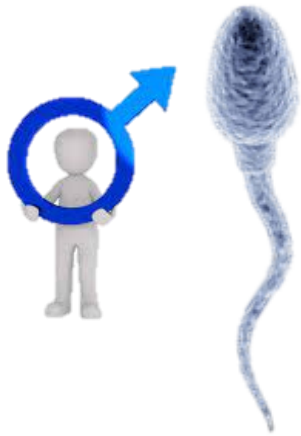
⇒Lichaam:

- ☐ Fysiek
- ☐ Hormonen
- ☐ Brein





Man / Vrouw



STERKER

Geest

ZWAKKER

ZWAKKER

Ziel

STERKER

ZWAKKER

Leven

STERKER

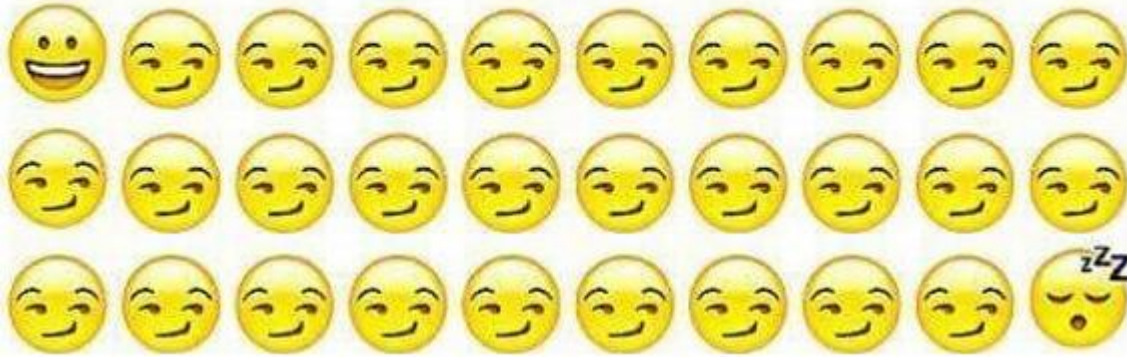
STERKER

Lichaam

ZWAKKER



dag van een man



dag van

dag van een vrouw



MAN / VROUW verschillen

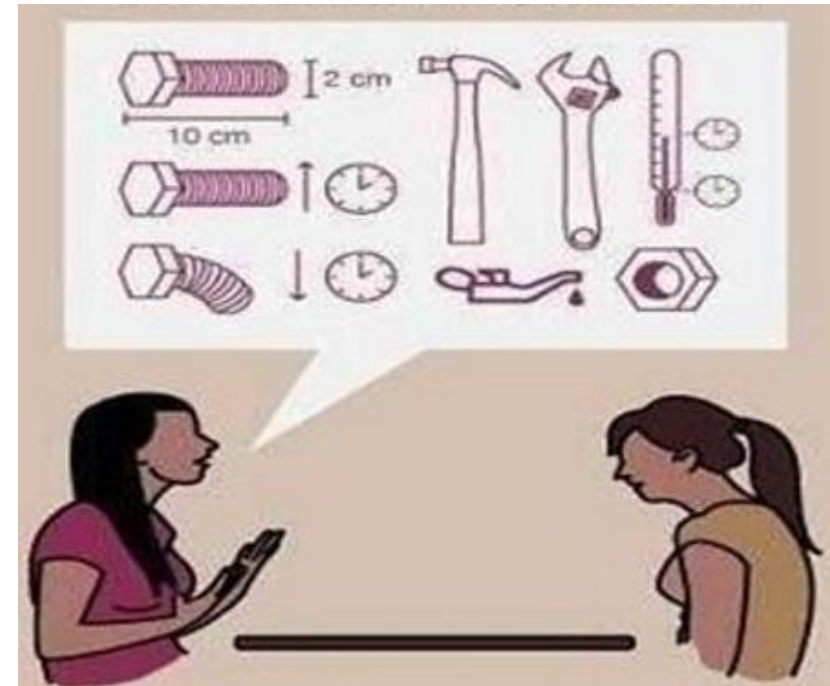


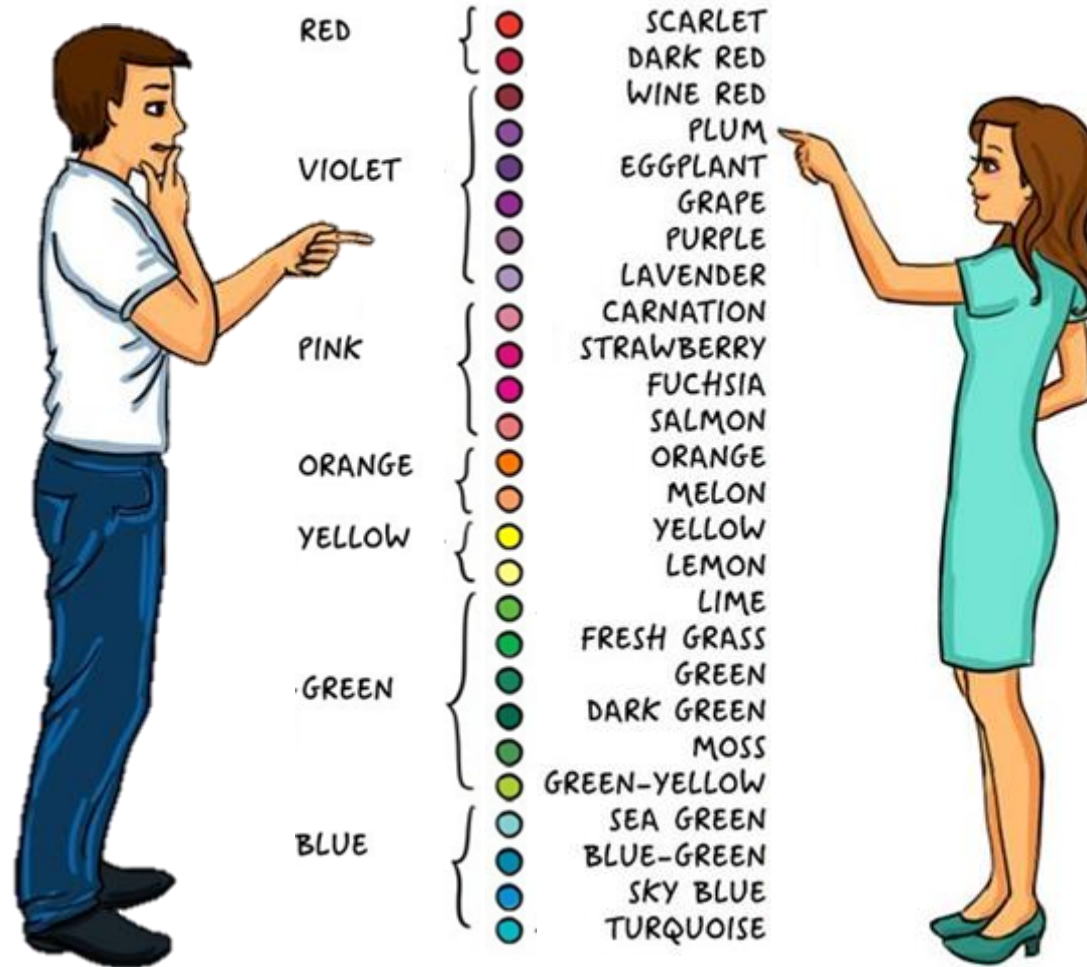
Mannen praten naast elkaar zittend



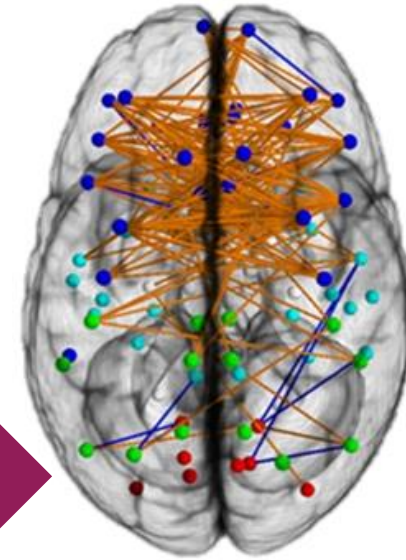
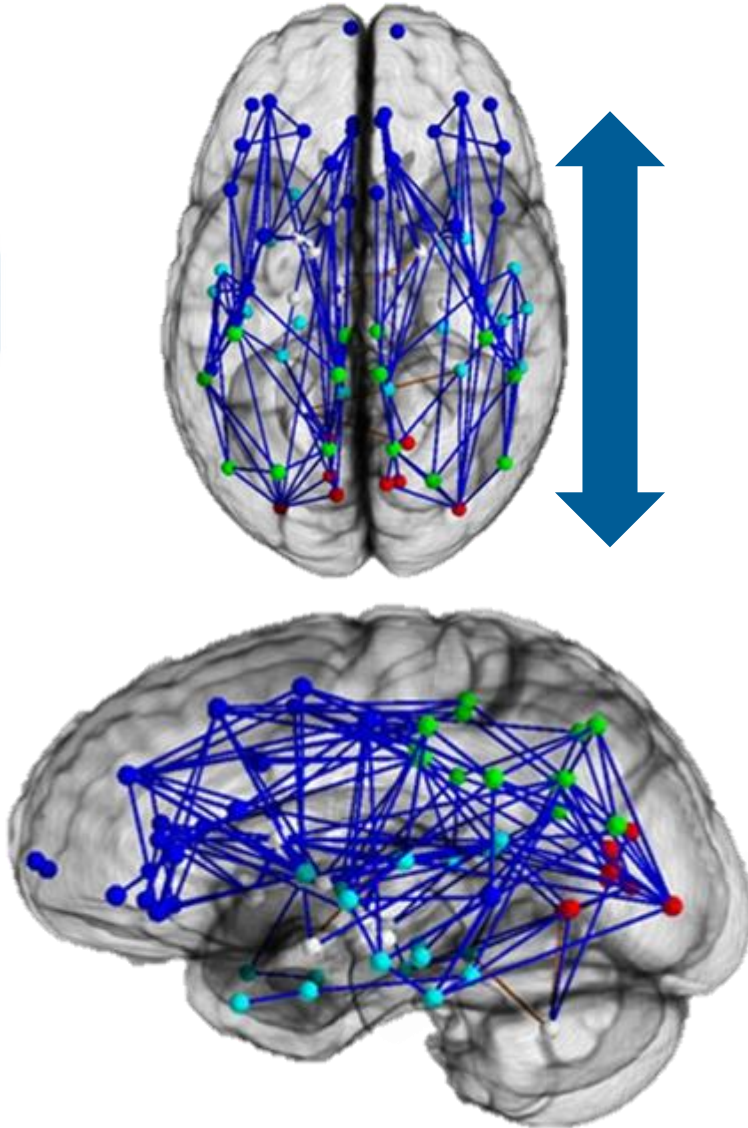
Vrouwen praten tegenover elkaar zittend

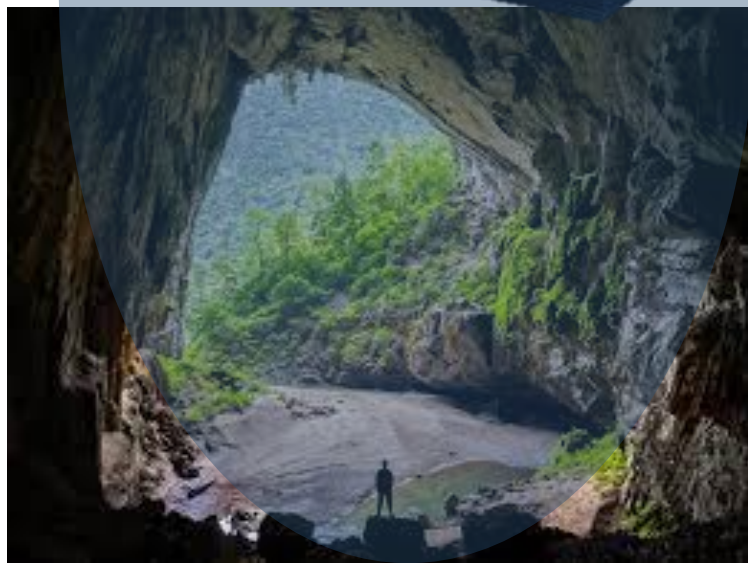
MAN / VROUW verschillen





Man-Vrouw brein





PROBLEMEN?



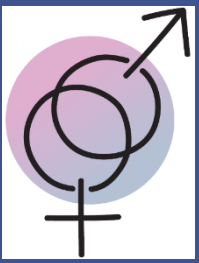
Man-Vrouw brein

MARK GUNGOR

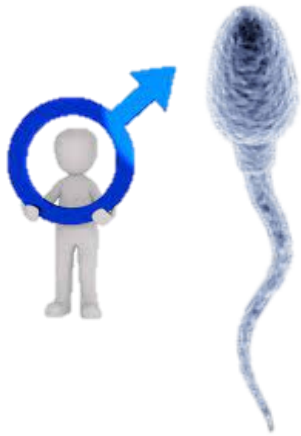


Mark Gungor Full Marriage Seminar

<https://www.youtube.com/watch?v=nWkPOFz3RSk>



Man / Vrouw



STERKER

Geest

ZWAKKER

ZWAKKER

Ziel

STERKER

ZWAKKER

Leven

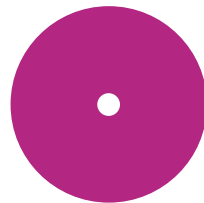
STERKER

STERKER

Lichaam

ZWAKKER





- Eicel
- Rond
- Rust - wacht
- Centripetaal (naar het midden strevend of naar binnen gericht)
- Opnemen
- Eenheid

		Vrouw
		Moeder - bouwt interne wereld
		Gevoelig - brengt haar gevoel in de ontmoeting
		Minnares - verleidelijk, overstijgt de droom van de man, is de fascinatie van de man
		Natuur
		Gevend in het nemen
		Respectief - initiatiefrijk
		Subjectief
		Groepsgericht - schaal, proces
		Intuïtief
		Langzaam warm; langzaam koud
		Maan



Man

Vader - gaat de externe wereld in

Sterk - toont zijn kracht in de ontmoeting

Stier - zijn mannelijke kracht

wijsheid

Nemend in het geven

Agressief - reactief

Objectief - mentale instelling waarmee je de ontmoeting ingaat

Doelgericht - straal

Cognitief

Snel warm; snel koud

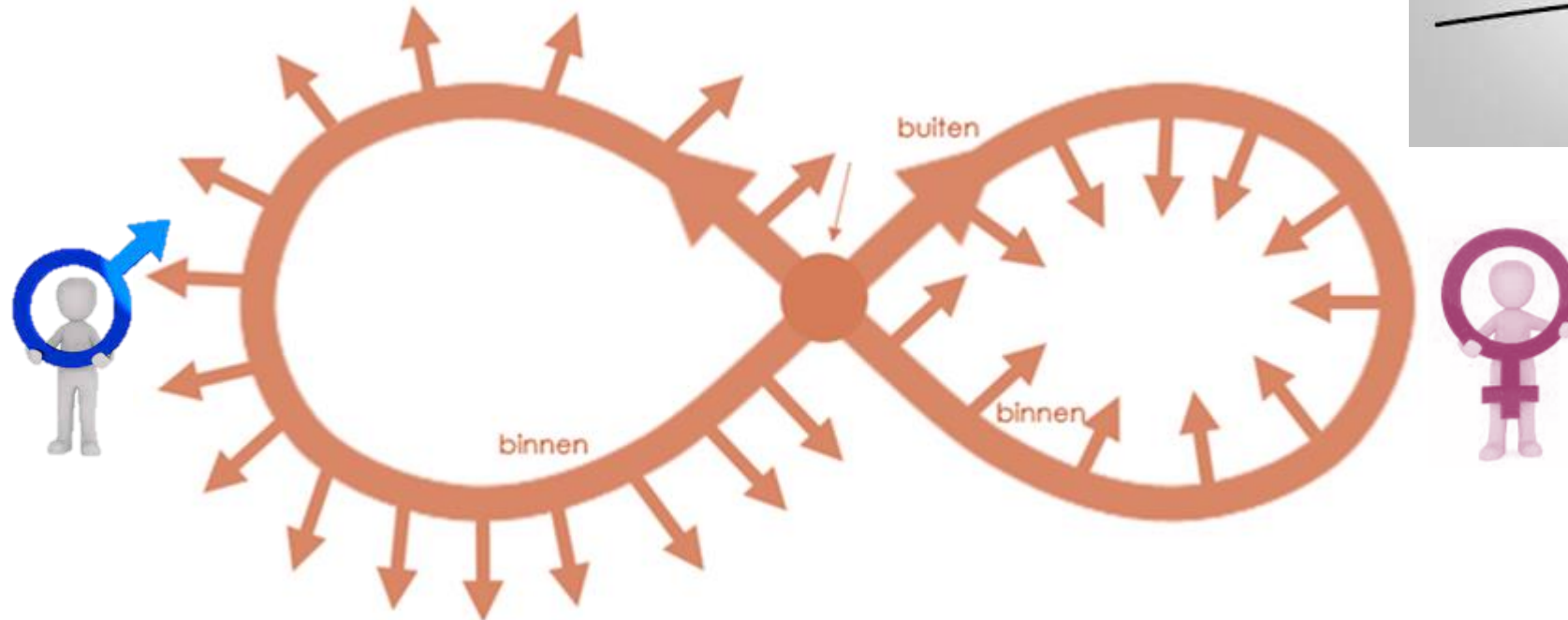
Zon



- Zaadcel: kop-staart
 - Recht; focus
 - Beweging
 - Actie
- Centrifugaal (centrumvliedend of naar buiten gericht)
 - Indringen

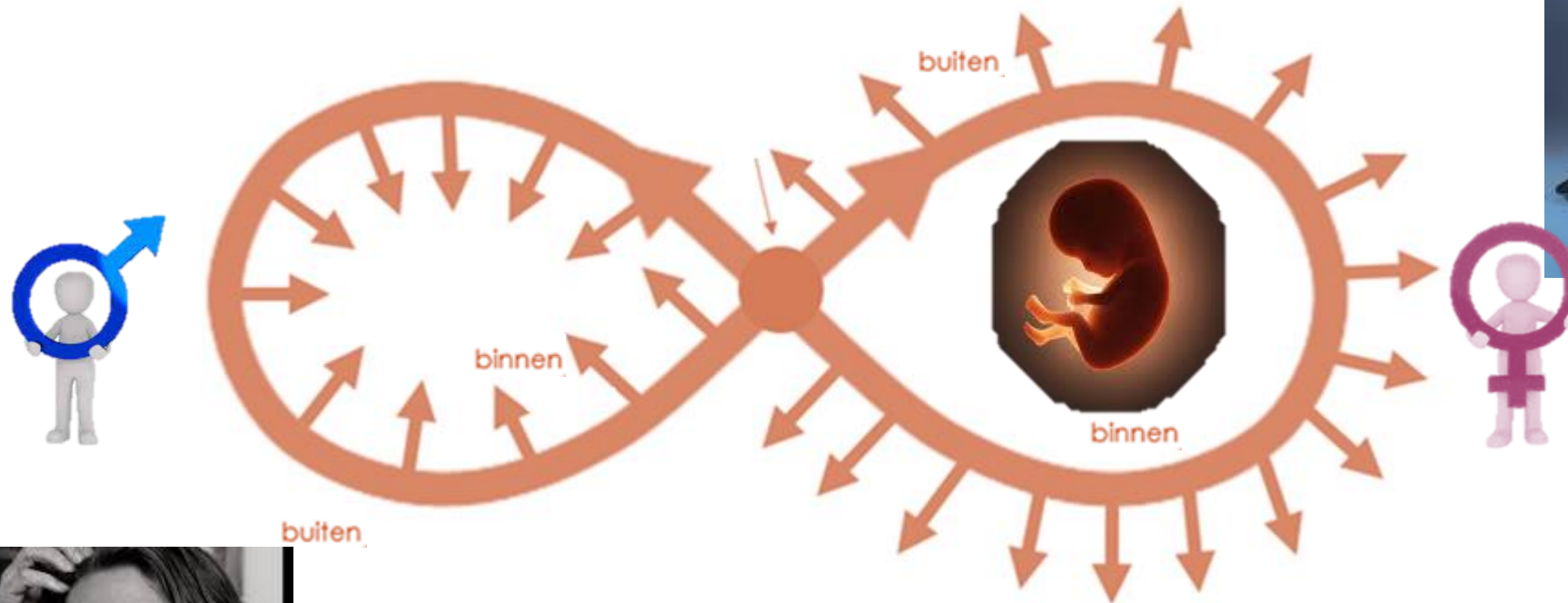
Persoonlijke ontwikkeling

18 - 40 jaar



Persoonlijke ontwikkeling

na 40 jaar



Vrouw



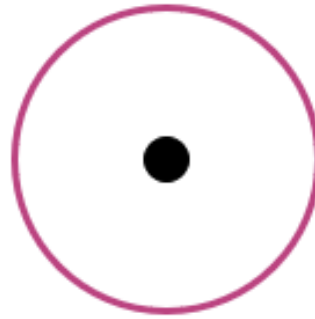
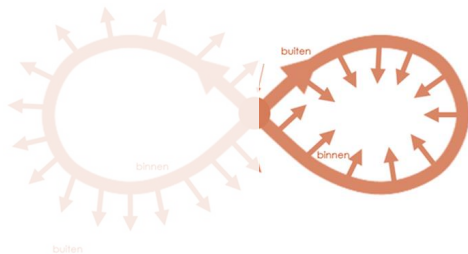
Man-Vrouw psychologisch

Haar beweging is naar *binnen*:

=> bewust-zijn ontwikkelen (wie ben ik?)

=> kijkt en voelt in de breedte (kinderen, vriendinnen)

=> werk, kennis en ervaring buiten wordt bereflecteerd
(al pratende, met vriendinnen)



rond
rust
centripetaal
(opnemen)
eenheid



eicel

Vrouw

Haar beweging is naar binnen:

=> bewust-zijn ontwikkelen (wie ben ik?)

=> kijkt en voelt in de breedte (kinderen, vriendinnen)

=> werk, kennis en ervaring buiten wordt bereflecteerd (al pratende, met vriendinnen)



Haar beweging stukt (**BEVRIEZEN**)

=> depressief, moeras gebied

=> komt tot niets

=> vult haar dagen met schoonmaken en ordenen



Haar beweging vergroot (**VLUCHTEN**)

=> is bijna nooit meer thuis

=> zorgt voor iedereen en de hele wereld (bemoederen)

=> altijd bezig buiten de deur (school, kerk, buurvrouw)

Haar beweging verhevigd (**VECHTEN**)

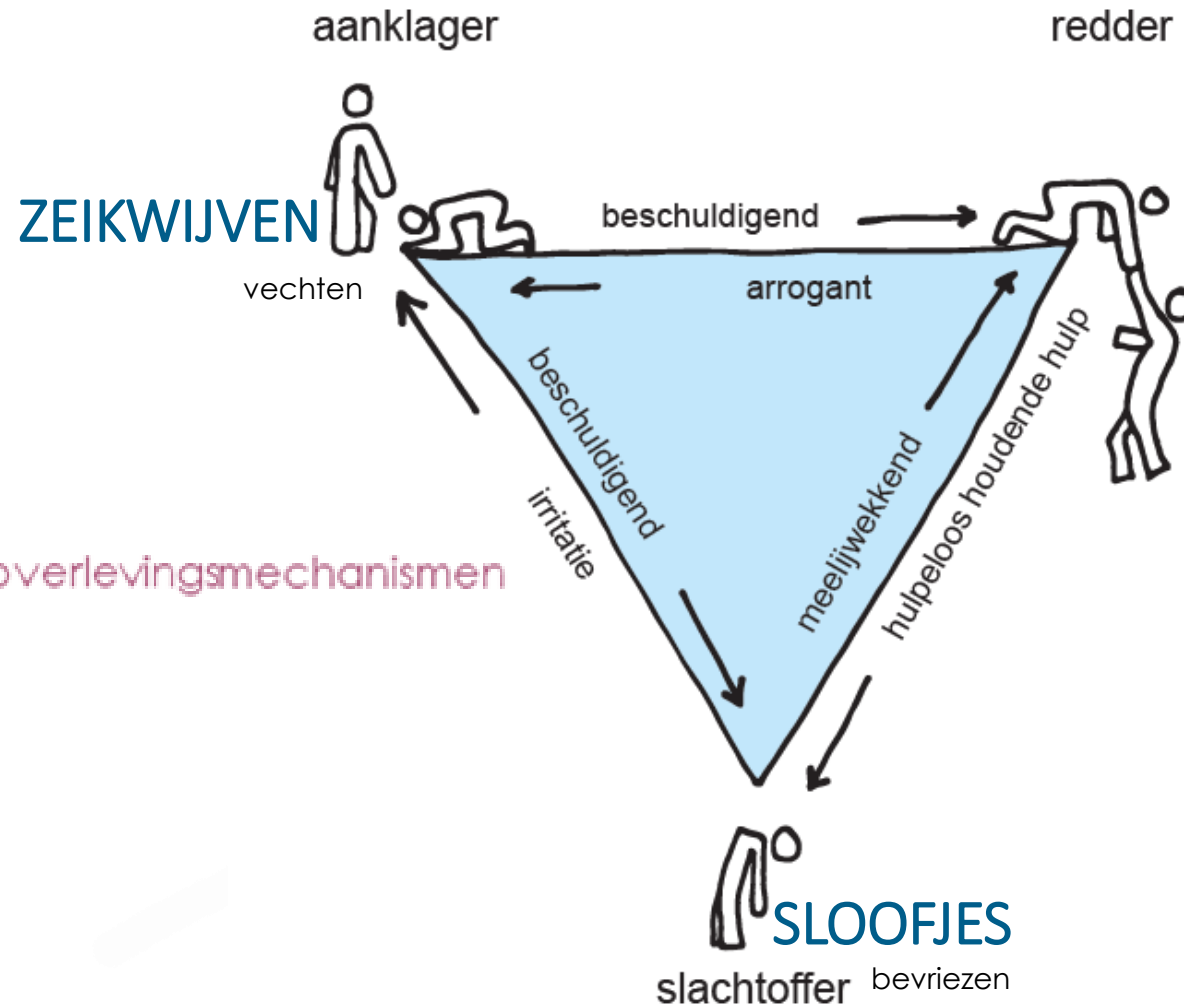
=> denkt dat het welbevinden van anderen van haar afhangt

=> heeft de waarheid in pacht

=> actiecomités, zeikwif – wil de hele wereld veranderen



Vrouw



STEUNCOMITÉ,
BEMOEDEREN
vluchten

Man-Vrouw psychologisch



Man



recht
beweging
centrifugaal
(indringen)



zaadcel

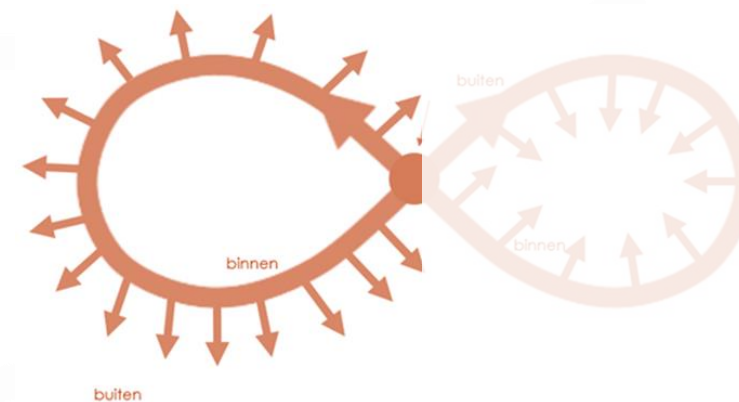
Zijn beweging is naar buiten:

=> in zijn kracht staan

=> gefocust bezig zijn

=> oplossing, creatief, verbetering

=> ontwikkeling in het werk (talenten)



Zijn beweging is naar buiten:

=> in zijn kracht staan

=> gefocust bezig zijn

=> oplossing, creatief, verbetering

=> ontwikkeling in het werk (talenten)



Zijn beweging stopt (**BEVRIEZEN**)

=> op de bank zitten

=> niet echt hobby's

Zijn beweging verhevigd (**VECHTEN**)

=> gaat met iedereen het gevecht aan

=> heeft de waarheid in pacht

=> wil alles beheersen, wil alle problemen oplossen

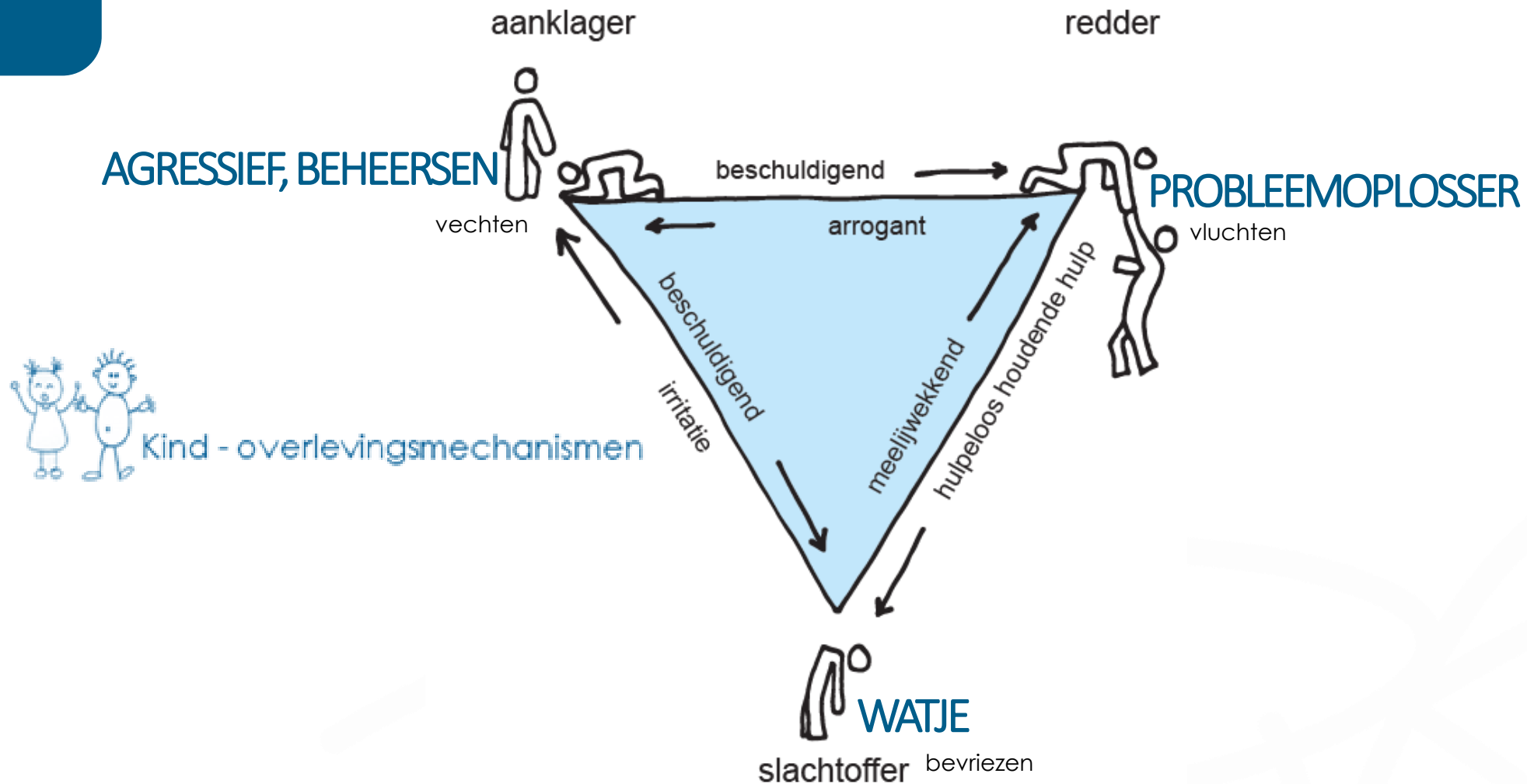
Zijn beweging vergroot (**VLUCHTEN**)

=> is bijna nooit meer thuis

=> bemoeit zich niet met thuis, kinderen

=> altijd bezig buiten de deur (werk, kerk, vereniging)

HIJ IS DE OEVERS





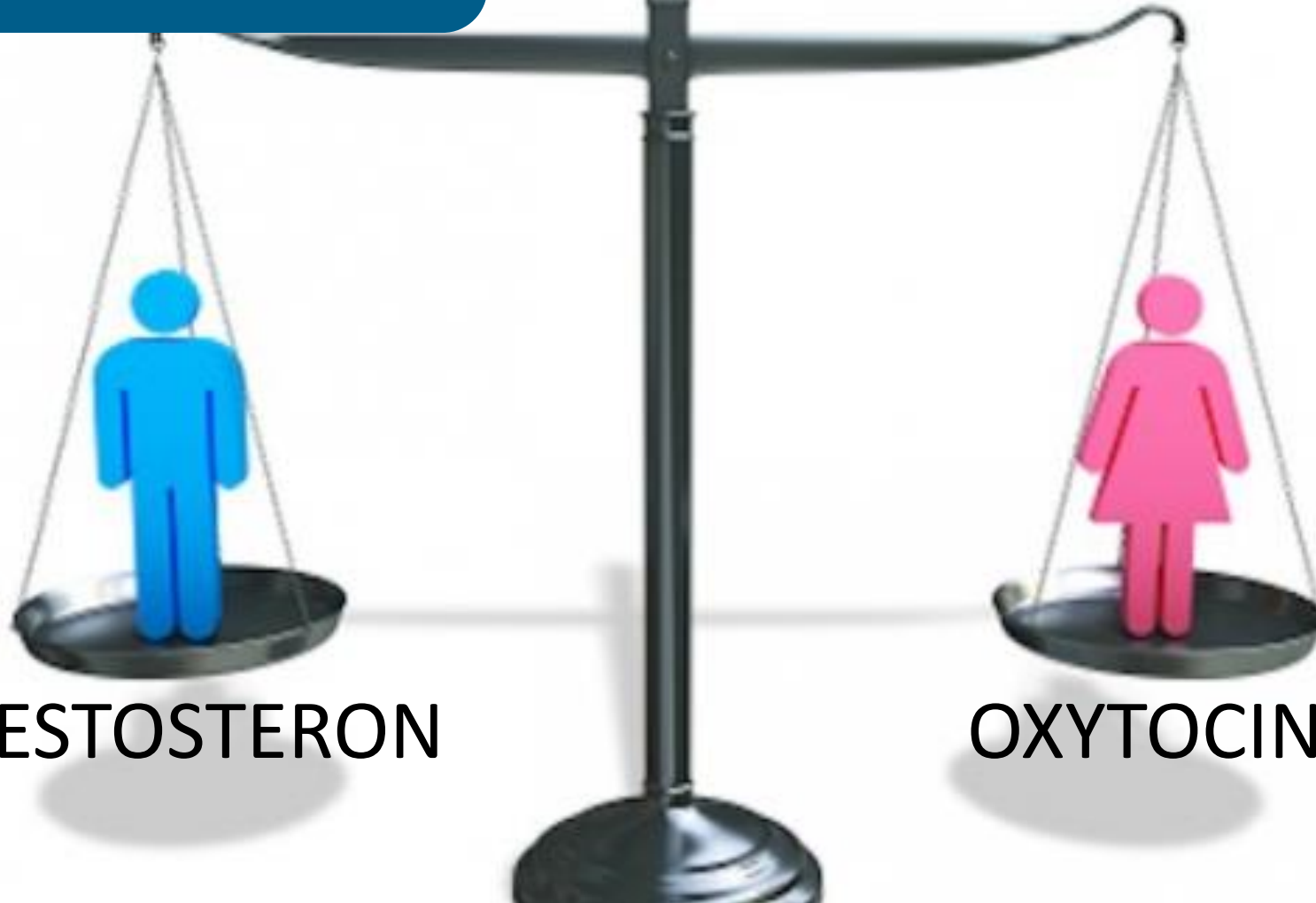
“Biologisch, anatomisch, psychologisch of communicatief . . . mannen en vrouwen zullen altijd hemelsbreed van elkaar blijven verschillen.” Aldus John Gray, een Amerikaanse relatietherapeut.

“Pas wanneer we leren elkaars verschillen te begrijpen en te accepteren, kunnen we meer van elkaar houden en dichterbij elkaar komen.” (TROUW)

Relaties	 Valkuil	 Sterkte
VROUW	Bemoederen / aanwijzingen geven	Complimenten geven - ik boodschappen
VROUW	Pas vrijen als er 'gepraat' is	Door het vrijen - bij zijn hart brengen
MAN	Aan haar lot overlaten	In haar kracht zetten - op handen dragen
MAN	In zijn hol terugtrekken	Benoemen



Man / Vrouw

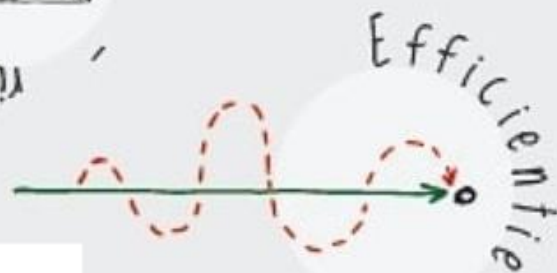


TESTOSTERON

OXYTOCINE



TESTOSTERON



mary.made92



Testosteron verhogen:

- 1) Succesvol in het werk
- 2) Mannen (kracht) activiteiten
- 3) Succesvol in de relatie
- 4) Gezond eten

Als mannen uit hun werk komen, dan is hun testosteron level laag. Zij moeten een half uur NIETS doen, dan wordt het vanzelf aangemaakt.

Testosteron killers:

- 1) alcohol
- 2) roken
- 3) pornoverslaving

Het belang van testosteron voor een man

p. 71 tm 76 – **TESTOSTERON**

MAN = 20 À 30 X AANMAAK VROUW

Normaal niveau
TESTOSTERON

Aandacht voor
partner ↑

Gevoel van SUCCES ↑

Stressniveau ↓

Partner
aantrekkelijk ↑

Hij slaagt er in zijn
partner gelukkig te
maken

Haar blijkt van:
- Vertrouwen
- Acceptatie
- Waardering

Hoe **succesvoller** en sterker hij zich in een relatie voelt, hoe meer zijn testosteronniveau op een gezond peil zal stijgen.

Zelfvertrouwen werkt positief op de testosteronproductie en zijn zelfvertrouwen groeit als hij dingen doet die zijn testosteronproductie verhogen.

=> Succesvol voelen => toename energie + gevoel van welbevinden => testosteronproductie OKE

VOOR HET WELBEVINDEN (VITALITEIT) VAN EEN MAN IS ENORM BELANGRIJK OM GEWAARDEERD EN GEACCEPTEERD TE WORDEN.

Oxytocine verhogen door:

=> praten met vriendinnen

=> zorgen voor anderen

=> Optutten en verzorgen



Als vrouwen uit hun werk komen,
dan is hun testosteron level hoog.
Zij moeten hard werken om dat
level te verlagen en hun
oxytocine peil te verhogen.



Het belang van oxytocine voor een vrouw





HIJ - testosteron

Hij brengt met behulp van taal vooral INFORMATIE over.

Hij heeft VERTROUWEN nodig.

Hij heeft ACCEPTATIE nodig.

Hij wil graag WAARDERING.

Hij zoekt BEWONDERING.

Hij wil graag GOEDKEURING.

Hij wil graag AANMOEDIGING.

Hij wil REPAREREN, SJOUWEN, BETALEN.

Hij wil de VRIJHEID om iets op zijn eigen manier en zijn eigen tijd te doen.

Hij is mbt huishouden een sprinter.

Hij is jager.



ZIJ - oxytocine

Zij brengt met behulp van taal vooral GEVOEL over.

Zij heeft ZORGZAAMHEID nodig.

Zij heeft BEGRIP nodig.

Zij wil graag RESPECT.

Zij zoekt TOEWIJDING.

Zij wil graag BEVESTIGING.

Zij wil graag GERUSTSTELLING.

Zij wil VERZORGEN, SCHOONMAKEN, ORGANISEREN.

Zij wil graag SAMENwerken, samen beslissen.

Zij is mbt huishouden een langs afstandsloper.

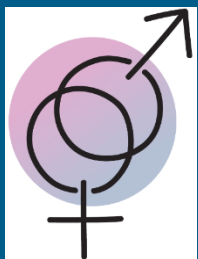
Zij is verzamelaar.



Vrouw is gelijkwaardig aan man! Man is niet gelijk aan vrouw!

MAN / VROUW verschillen

basisbehoeften der liefde	
MAN	VROUW
Hij vraagt vertrouwen	Zij vraagt zorgzaamheid
Hij vraagt acceptatie	Zij vraagt begrip
Hij vraagt waardering	Zij vraagt respect
Hij vraagt bewondering	Zij vraagt toewijding
Hij vraagt goedkeuring	Zij vraagt bevestiging
Hij vraagt aanmoediging	Zij vraagt geruststelling

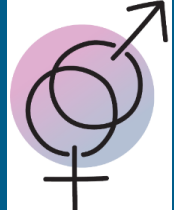


Man / Vrouw

Basisbehoeften van de liefde



MAN	VROUW
Hij vraagt vertrouwen	Zij vraagt zorgzaamheid
Hij vraagt acceptatie	Zij vraagt begrip
Hij vraagt waardering	Zij vraagt respect
Hij vraagt bewondering	Zij vraagt toewijding
Hij vraagt goedkeuring	Zij vraagt bevestiging
Hij vraagt aanmoediging	Zij vraagt geruststelling



Man / Vrouw



MAN

Grote verschillen

VROUW

Hij valt anderen in de rede om **OPLOSSINGEN** aan te dragen.

Zij komt met **ONGEVRAAGD** (nuttig) **ADVIES**.

Hij hecht te weinig belang aan **LUISTEREN**.

Zij moet afleren om een man proberen te **VERANDEREN**.

Grote uitingen van **LIEFDE** maken een groot verschil.

Kleine uitingen van **LIEFDE** maken een groot verschil.

Hij **TREKT** zich **TERUG** in zijn hol om zich beter te voelen.

Zij moet **PRATEN** om zich beter te voelen.

Hij denkt: “Als zij niet om meer vraagt, geef ik blijkbaar genoeg!”

Zij vindt het niet romantisch om te vragen om uitingen van liefde en genegenheid.

Hij wil worden **GEWAARDEERD**, **GEACCEPTEERD** en **VERTROUWD**.

Zij wil worden **GERESPECTEERD**, **BEGREPEN** en **GEKOESTERD**.

MAN

VROUW

Zijn gevoel van eigenwaarde wordt bepaald door zijn **PRESTATIEVERMOGEN**

Haar gevoel van eigenwaarde wordt bepaald door haar gevoelens en de kwaliteit van haar relaties.



איש

iysh - man

אשה

ishshah - vrouw

איש

iysh - man

אשה

ishshah - vrouw

יה

Yahh - Godsnaam

עש

esj - vuur



GOUDEN TIP

Mannen worden graag om hulp GEVRAAGD (maar niet op de manier zoals hun moeder deed)!
Mannen zijn van nature NIET geneigd hun hulp aan te bieden! Mannen werken geen to-do lijstjes af.

Als vrouwen zeggen: 'Weet je waar je mij blij mee maakt? Als je dit zou willen doen voor mij'

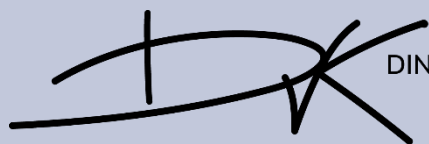


Als we (in een relatie) van streek raken,
Heeft 90% te maken met ons eigen verleden en
niet met wat wij als de directe oorzaak van ons gevoel zien.

Gemiddeld heeft slechts 10% van onze onlustgevoelens te maken met
de situatie van dit moment.



KIND-invloeden



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

Van buiten af – zo hoort het en zo moet het

Van binnenuit – wat kloppend voor mij is

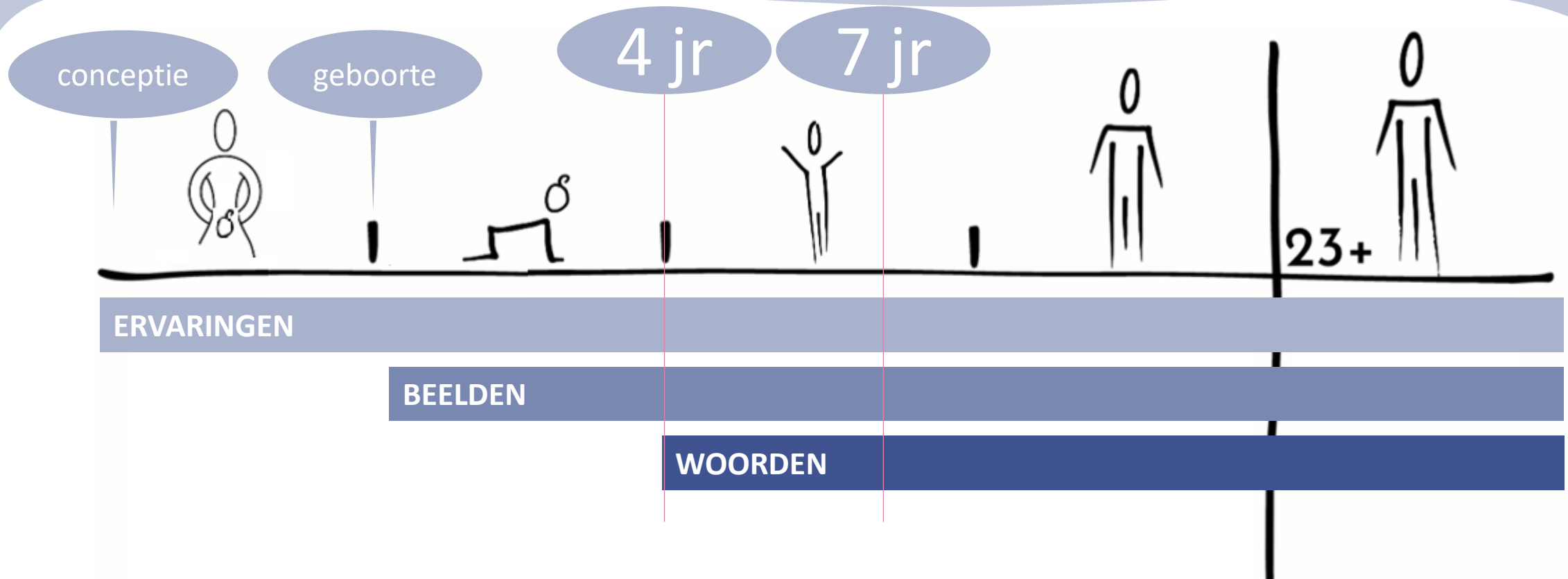


Naar BUITEN gerichte beweging

Naar BINNEN gerichte beweging

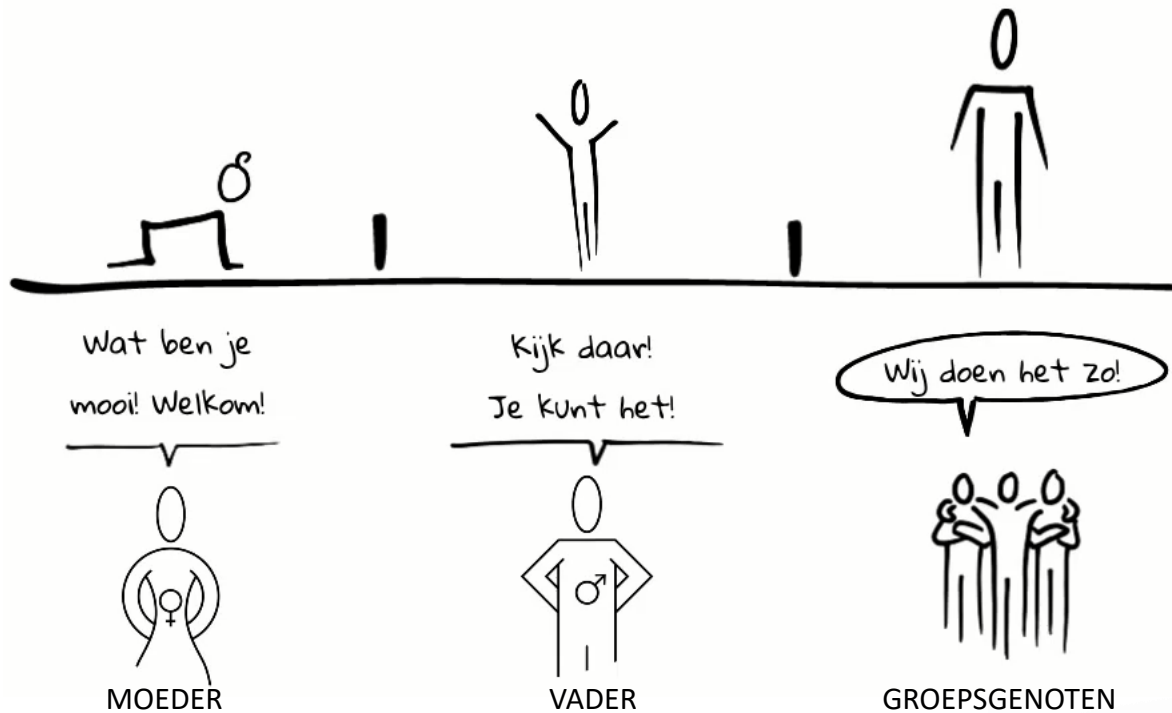


MIJN MOEDER zegt: JIJ MAG ER ZIJN!		MIJN VADER zegt: GA, JIJ KUNT HET!		
MIJN MOEDER zegt:	MIJN MOEDER doet:	MIJN VADER zegt:	MIJN VADER doet:	IK:
WEL	WEL			BESEF van ZIJN
		WEL	WEL	BESEF van manifestatie
NIET	NIET	WEL	WEL	Weet ik niet wie ik ben (leegte) en doe ik maar wat
WEL	WEL	NIET	NIET	Weet ik wie ik ben en lukt het me niet (passiviteit)
NIET	NIET	NIET	NIET	Weet ik niet wie ik ben EN niets lijkt mij te lukken (zinloosheid)



Invloed zwangerschap, geboorte en eerste 7 jaar is enorm
en wordt vaak onderschat!

Van buiten af – zo hoort het en zo moet het



Van binnenuit – wat kloppend voor mij is

STRESSREACTIE

Overlevingsmechanismen:



vluchten

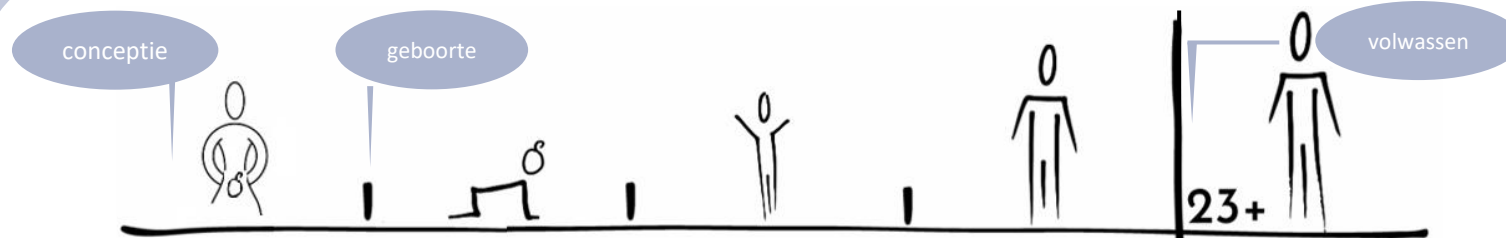


vechten



bevriezen





ERVARINGEN	BEELDEN	TAAL
------------	---------	------

Situatie 1:

Gewond deel	Overlevingsdeel	Volwassen deel
-------------	-----------------	----------------

Situatie 2:

Gewond deel	Overlevingsdeel	Volwassen deel
-------------	-----------------	----------------

Situatie 3:

Gewond deel	Overlevingsdeel	Volwassen deel
-------------	-----------------	----------------

Situatie 4:

Gewond deel	Overlevingsdeel	Volwassen deel
-------------	-----------------	----------------



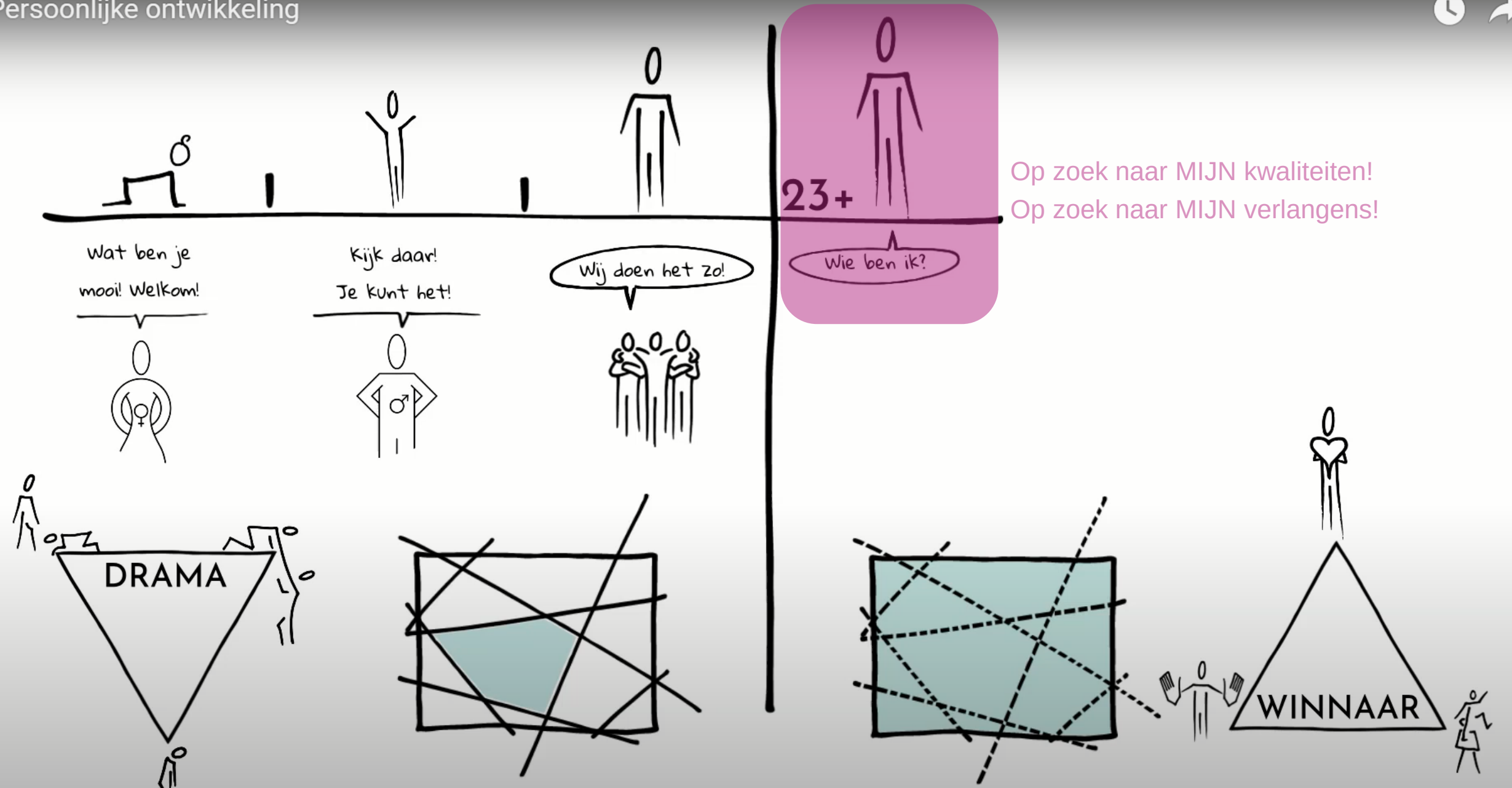
Gewond kinddeel



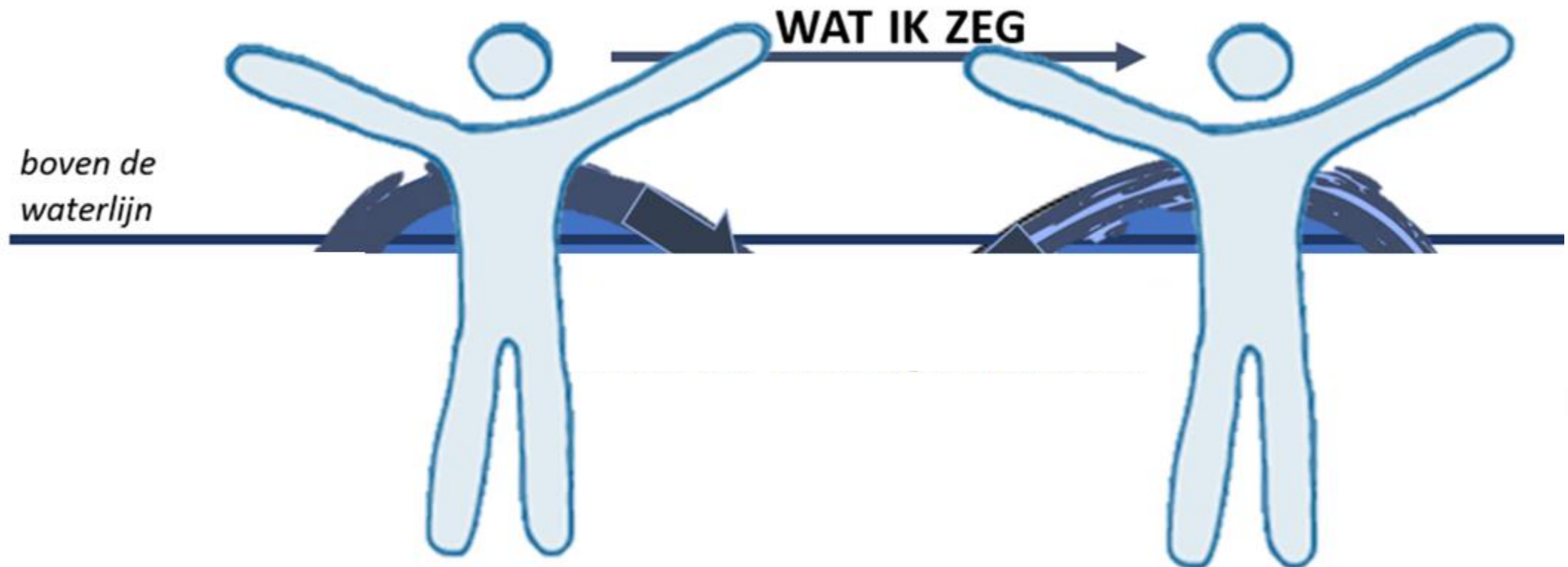
Overlevings kinddeel



Geïntegreerde volwassene

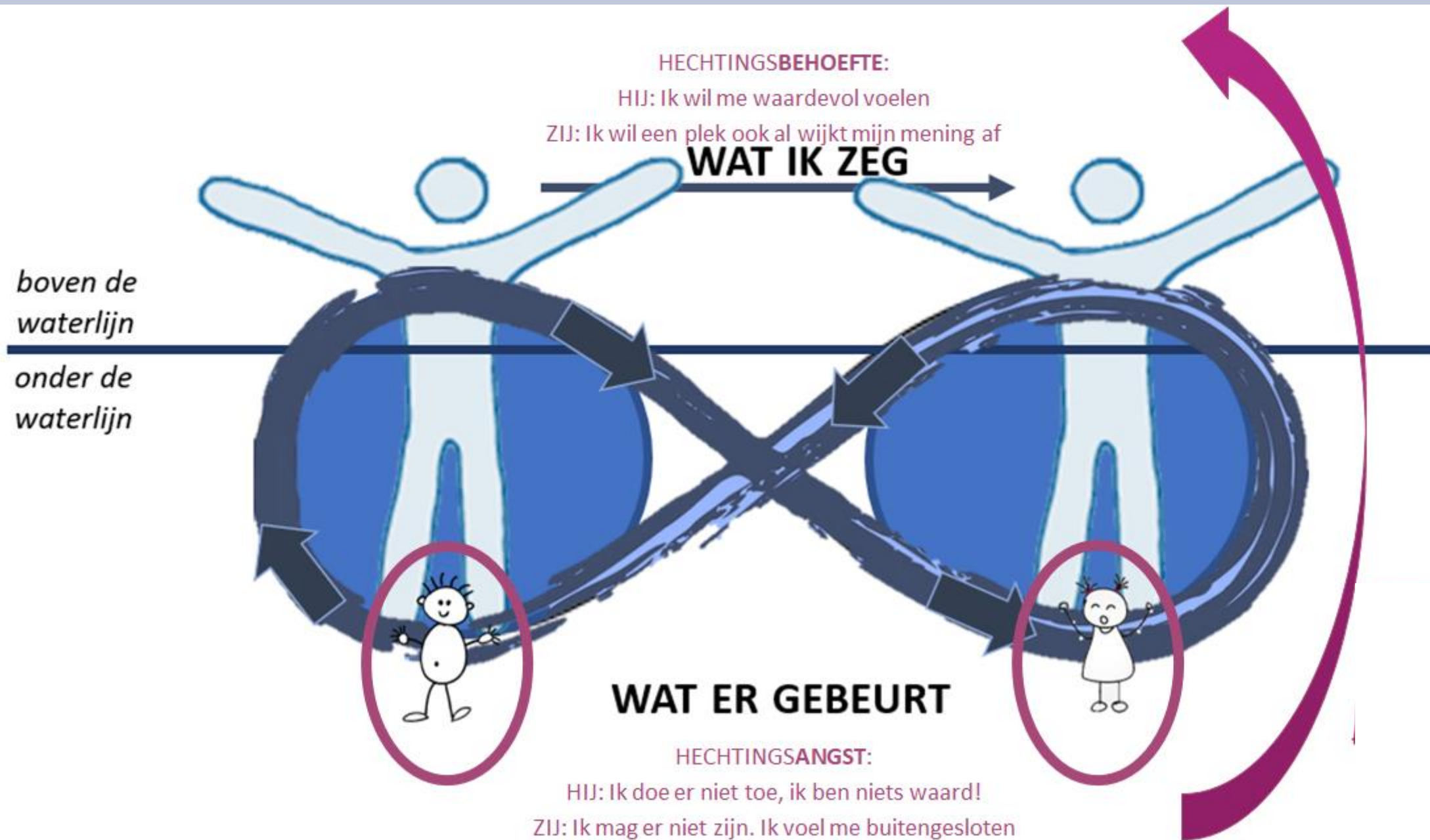


Communicatie in relatie



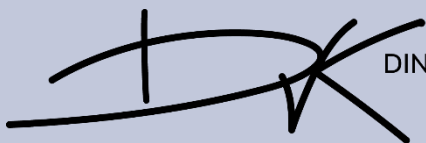
Communicatie in relatie





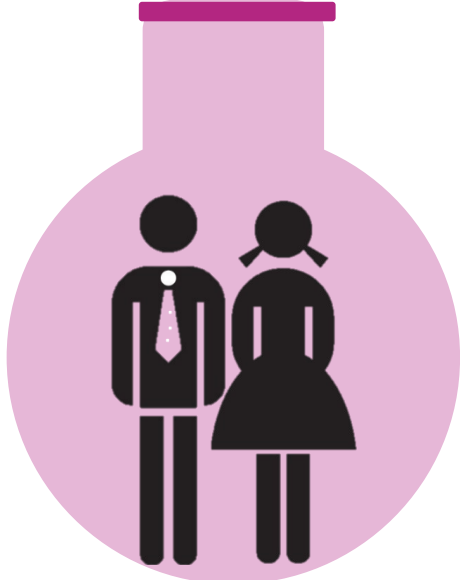


RELATIE



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

Alchemie van de liefde



Mijn zoektocht: LIEFDE en RELATIE hoe doe je dat?

12 mensen geïnterviewd, waaronder: Truus van der Kaaij en Lisette Thooft

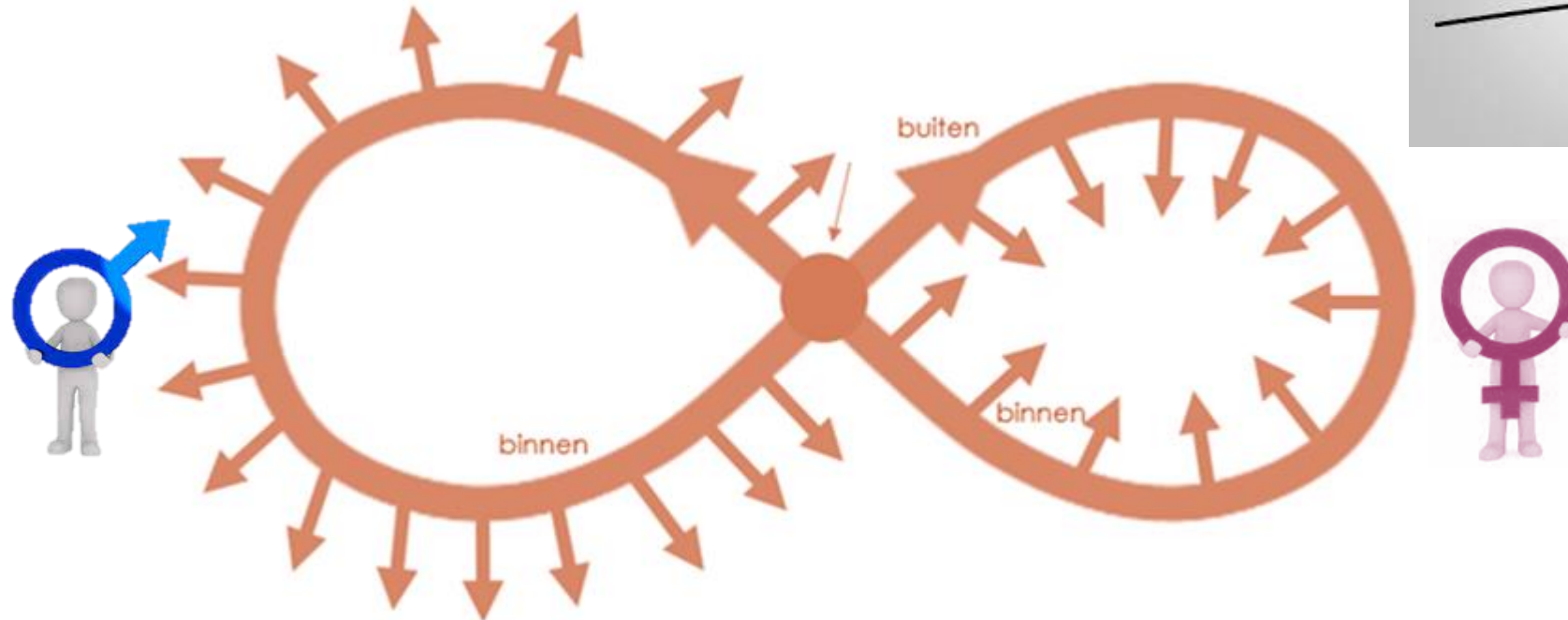
LIEFDESRELATIE – kolf waarin en waardoor
ik mijzelf leer kennen.

VREDE van de
LIEFDESSTRIJD.
Ik durf te vechten.
Ik durf te zoeken.
Niet de lieve vrede
waarbij onder de tafel de
oorlog woedt.

Liefdesstrijd - functioneel	Oorlogsstrijd - disfunctioneel
volwassen strategie	slachtoffer strategie
eigen verantwoordelijkheid nemen	beschuldigen / aanklagen
keuzes voorleggen	conflict opzoeken / eigen gelijk halen
consequenties accepteren	ageren / gevolgen negeren
volwassenen beoordelen / nadenken	dreigen / veroordelen
hier en nu	oude koeien
humor inzien en gebruiken	star in visie (bevriezen)
confrontatie aangaan	weglopen (vluchten) / passiviteit
(terug)slaan	agressie, pijn doen (vechten)
raakbaar zijn	afweren, clichés gebruiken
aanspreken / benoemen	abstraheren (altijd / nooit)
gelijkwaardig	ongelijkwaardig
begrip tonen	oordelen

Persoonlijke ontwikkeling

18 - 40 jaar



1^{ste} fase



Valkuil:

- * Vluchten in het werk, of bevroren op de bank zitten en/of slaafs reageren
- * Vechten => beheersen van de ander
- * Probleemoplosser

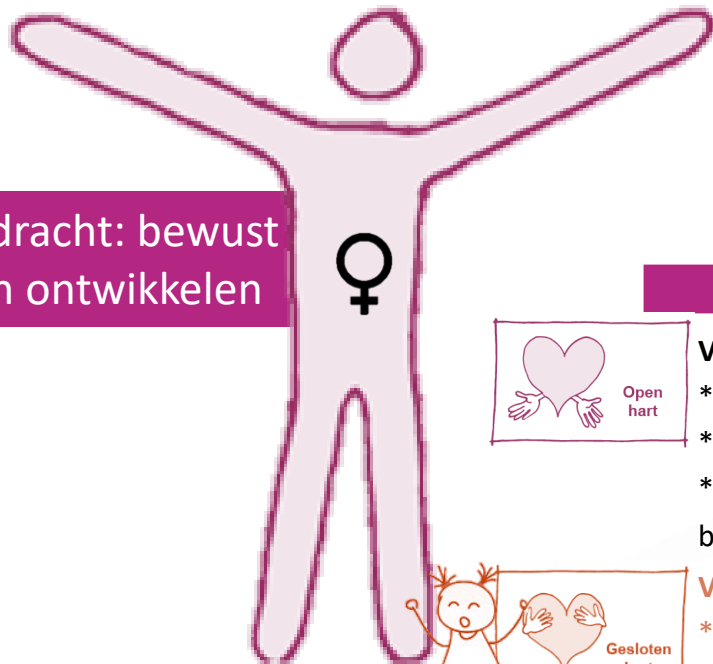
Mannelijke kracht:

Vrouw op handen dragen
-> zorgzaamheid, begrip, respect,
toewijding, bevestiging, geruststelling

- * Vrouw op handen dragen
- * Focus op het werk
- * In kracht staan
- * Aanwezigheid in hier en nu



Opdracht: bewust
zijn ontwikkelen



Vrouwelijke kracht:

- * Verleiden;
- * Vragen stellen voor zichzelf (je zou me zo blij maken....);
- * Man succesvol laten zijn -> complimenteren; vertrouwen; bewonderen; aanmoedigen; accepteren; waarderen

Valkuil:

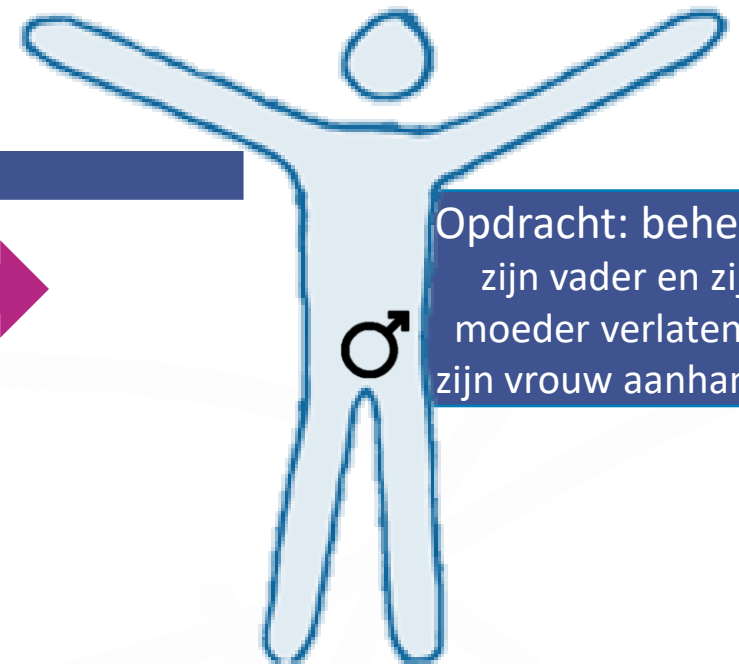
- * Zeikwif
- * Bemoederen
- * Steuncomité



Op handen dragen

Wakker roepen - lokroep

Opdracht: beheren,
zijn vader en zijn
moeder verlaten en
zijn vrouw aanhangen

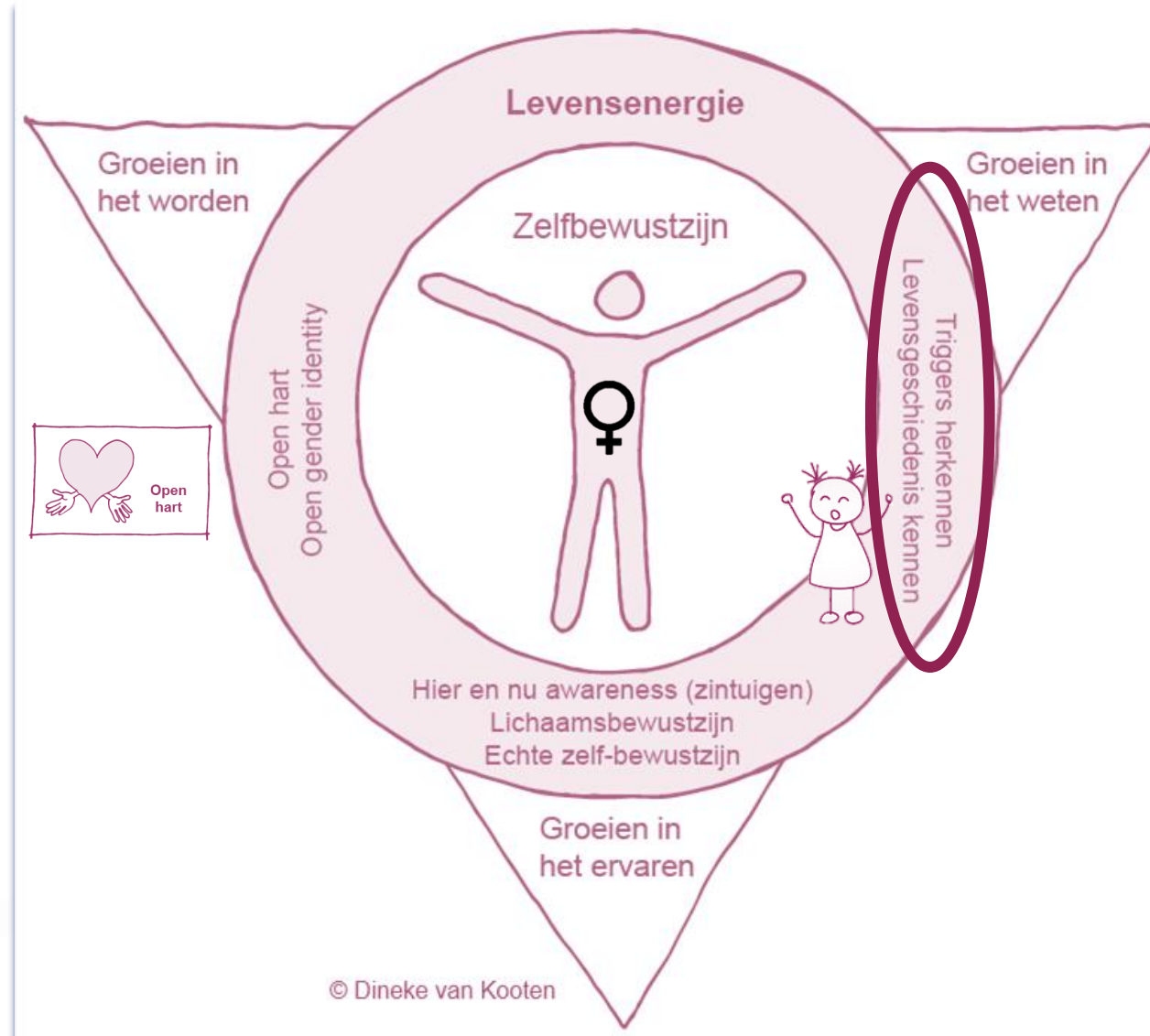


Opdracht: bewust zijn ontwikkelen

BEVROUWEN:

- > zorgen voor mensen om mij heen op een manier die bij mij past
- > met vriendinnen delen wat mij bezig houdt! Niet van de man een vriendin maken!
- > tutten = mij vrouwelijk kleden, mijn haar en lichaam verzorgen (met olie en warmte), mij opmaken, mooie lingerie, etc.

Daardoor krijgt een vrouw oxytocine wat zo nodig is!

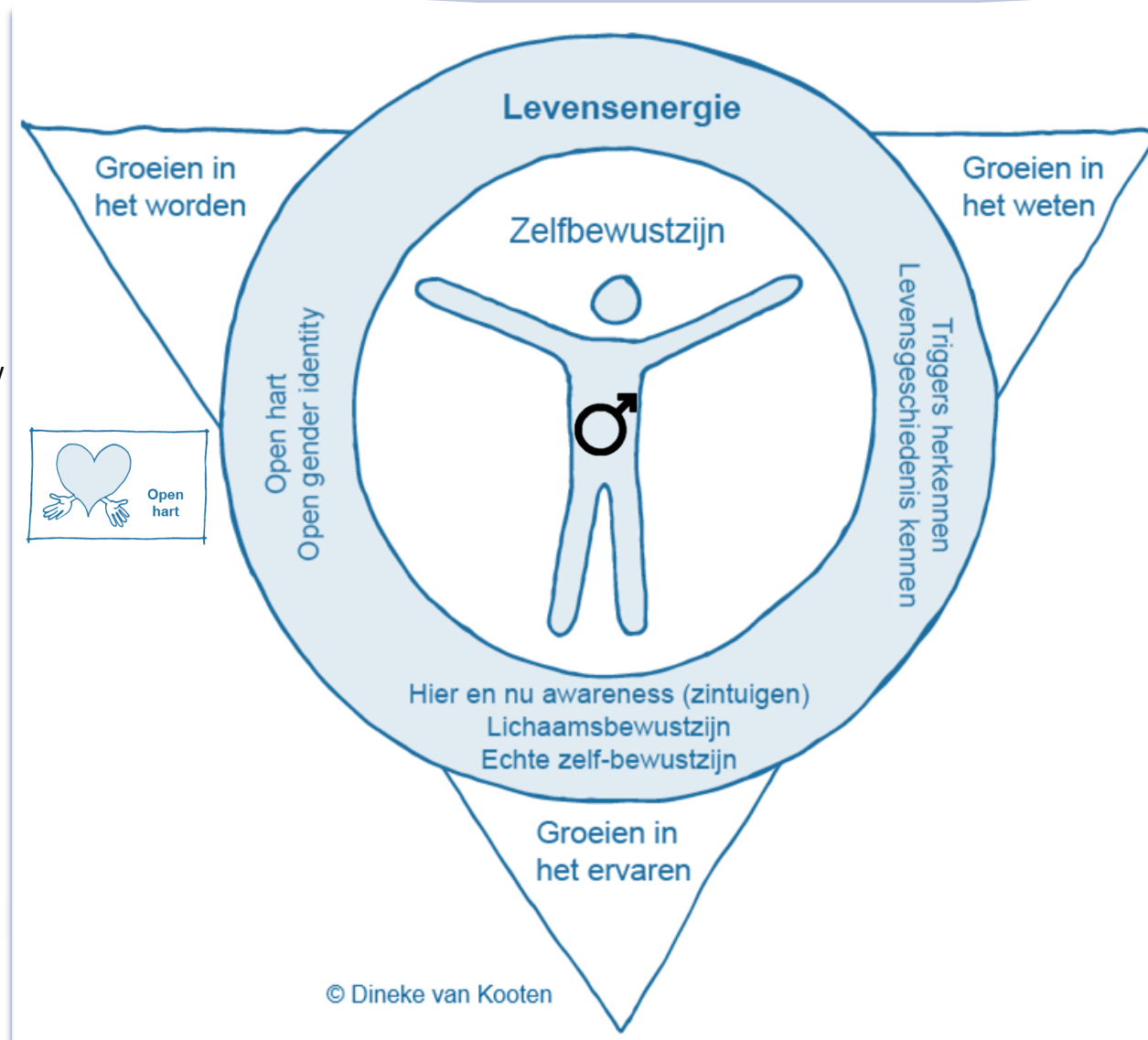


TIP: boeken van David Deida
'de kracht van echte vrouwen'
E-learning 'de echte vrouw'
E-learning man-vrouw verschillen

**Opdracht: beheren,
zijn vader en zijn
moeder verlaten en
zijn vrouw aanhangen**

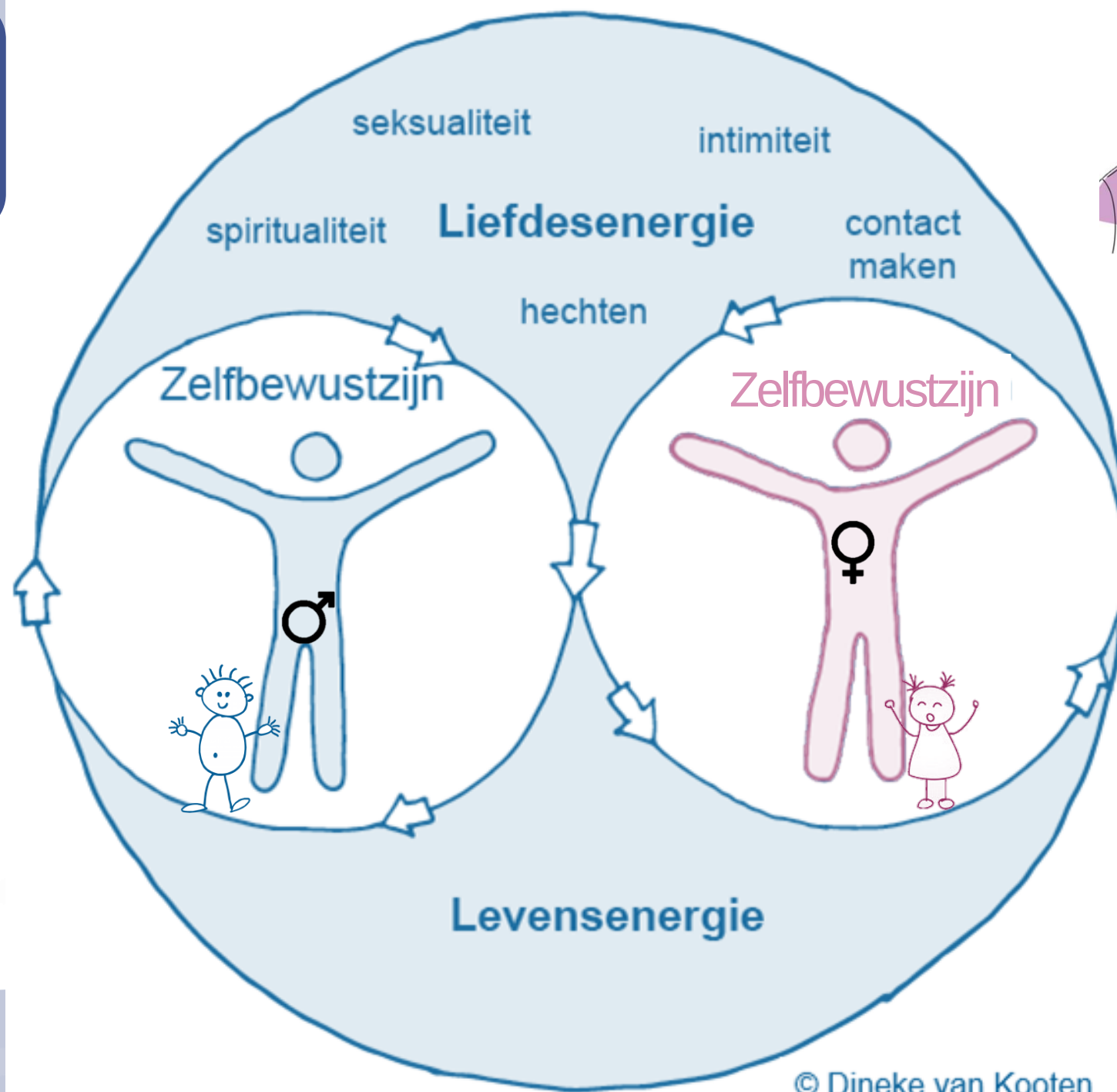
BEHEREN:

- > zijn vader en moeder verlaten en zijn vrouw aanhangen
- > focus
- > niet bang zijn voor eigen kracht
- > levensopdracht weten
- > met mannen, mannen dingen doen!
- > zorgen voor voldoende testosteron



TIP: boeken van David Deida
'de kracht van echte mannen'
E-learning 'de echte man'
E-learning man-vrouw
verschillen

RELATIE ontwikkeling



Hoe doe ik? - In mijn relatie(s) en gezin

Een *heterogene* relatie

HECHTINGSBEHOEFTE:

HIJ: Ik wil me waardevol voelen

ZIJ: Ik wil een plek ook al wijkt mijn mening af

WAT IK ZEG

boven de
waterlijn

onder de
waterlijn

♂

♀

WAT ER GEBEURT

HECHTINGSANGST:

HIJ: Ik doe er niet toe, ik ben niets waard!

ZIJ: Ik mag er niet zijn. Ik voel me buitengesloten



Open
hart

1^{ste} fase



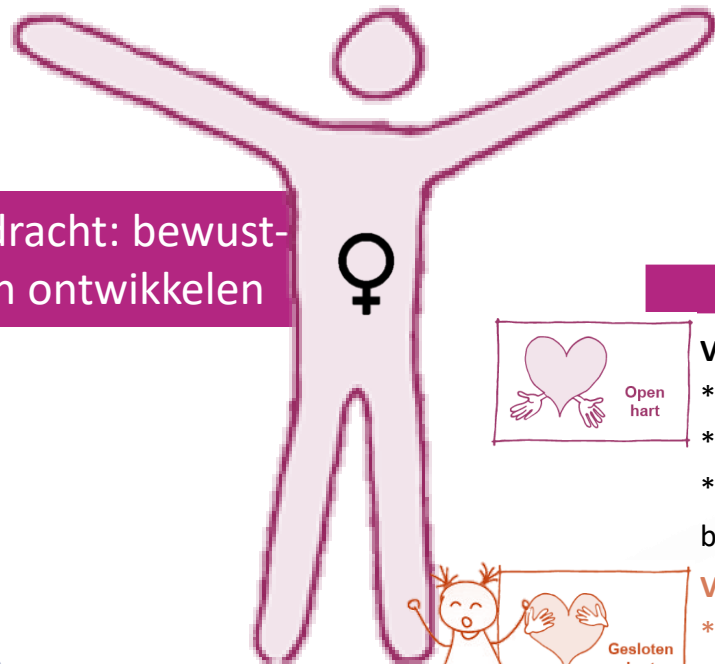
Valkuil:

- * Vluchten in het werk, of bevroren op de bank zitten en/of slaafs reageren
- * Vechten => beheersen vd ander
- * Probleemoplosser

Mannelijke kracht:

Vrouw op handen dragen
-> zorgzaamheid, begrip, respect,
toewijding, bevestiging, geruststelling

- * Vrouw op handen dragen
- * Focus op het werk
- * In kracht staan
- * Aanwezigheid in hier en nu



Opdracht: bewust-
zijn ontwikkelen



Vrouwelijke kracht:

- * Verleiden;
- * Vragen stellen voor zichzelf (je zou me zo blij maken....);
- * Man succesvol laten zijn -> complimenteren; vertrouwen; bewonderen; aanmoedigen; accepteren; waarderen

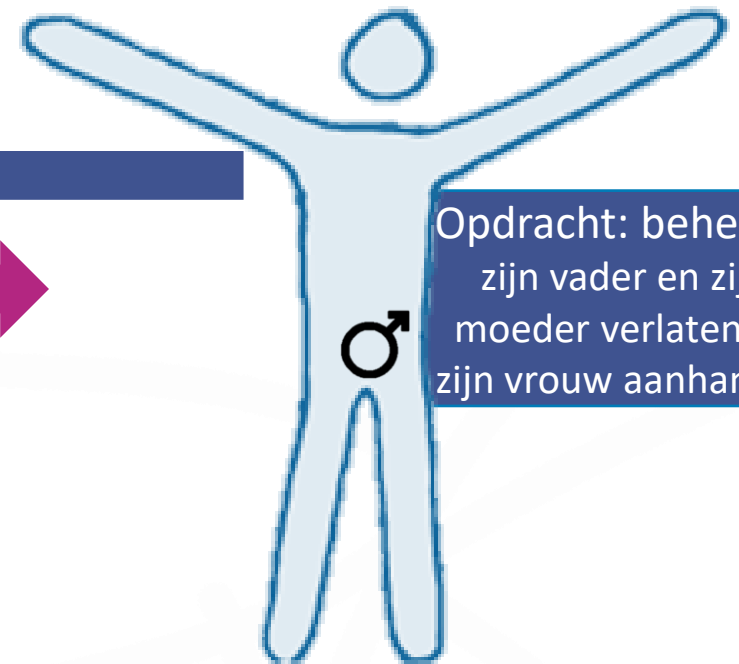


Valkuil:

- * Zeikwif
- * Bemoederen
- * Steuncomité

Op handen dragen

Wakker roepen - lokroep



Opdracht: beheren,
zijn vader en zijn
moeder verlaten en
zijn vrouw aanhangen

2de fase

STRALEN
vreugde / schoonheid

seksualiteit /
spiritualiteit

DAADKRACHT

Opdracht:
bevrouwen
= haar bewustzijn
ontwikkelen
= overgave oefenen



Op handen dragen

'Kom ik om, dan kom ik om!'

Bevrouwen van haar naaktheid en kwetsbaarheid

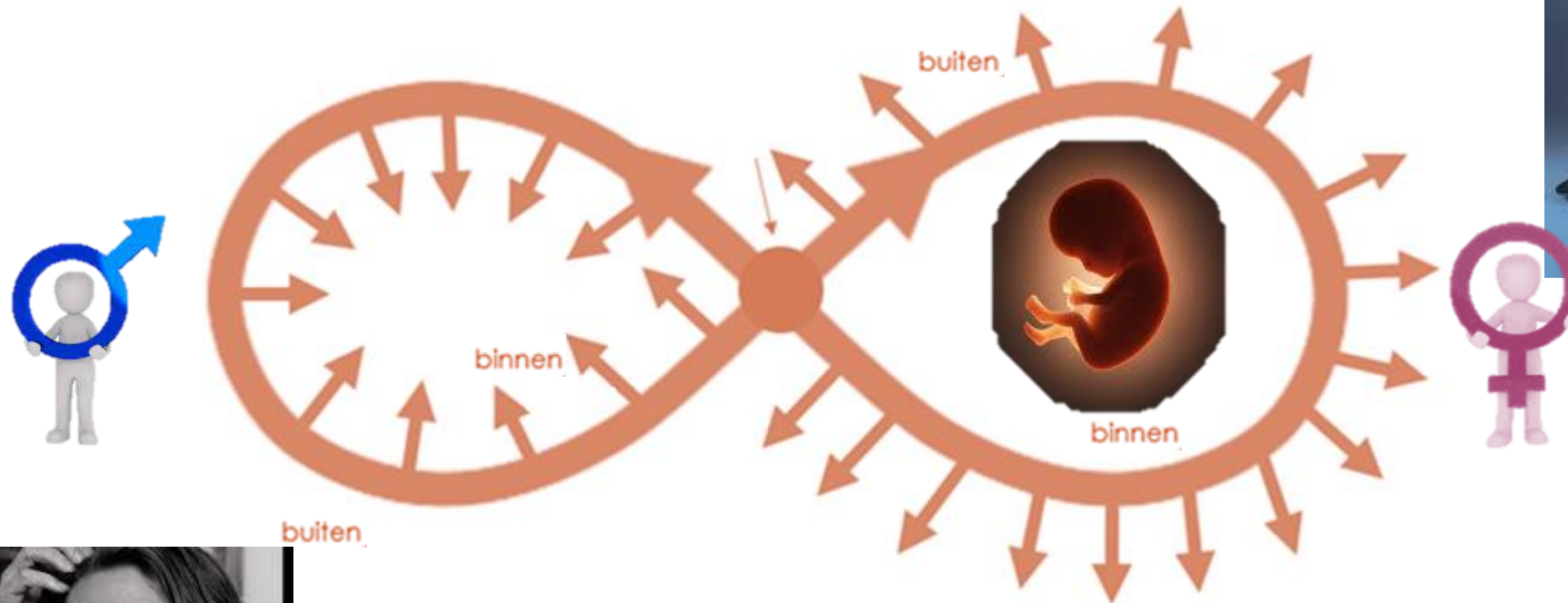
=> **OVERGAVE**



Opdracht: **beheren** =
AANWEZIGHEID
= wakker zijn
= bewust-zijn²
= verantwoordelijkheid

Persoonlijke ontwikkeling

na 40 jaar



3^{de} fase



♀

BEVRUCHTEN <= Op handen dragen

'Kom ik om, dan kom ik om!'

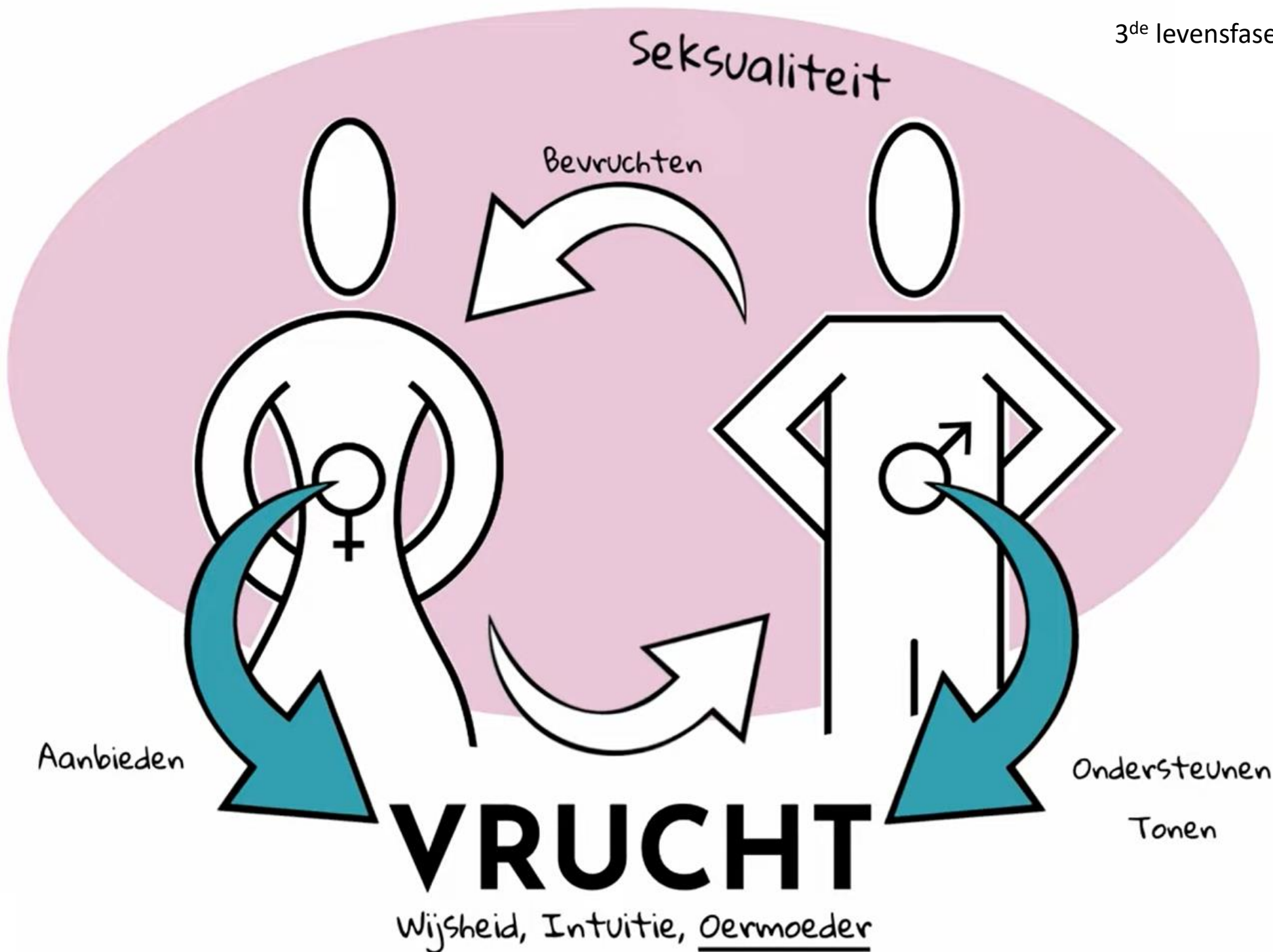
Bevrouwen van haar naaktheid en kwetsbaarheid
=> OVERGAVE



♂

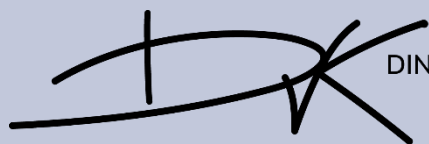
Haar **vrucht** aanbieden
aan de wereld
=> wijsheid, intuïtie
=> **OERMOEDER**

**Vrucht ondersteunen
en aan het leven tonen**





SEKSUALITEIT



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

IS GENEZEND
(zien, beminnen, aanraken)

IS ZIELSVERBINDEND

GOEDE

IS VITALISEREND
(levensenergie)

SEKSUALITEIT

is olie voor de relatie

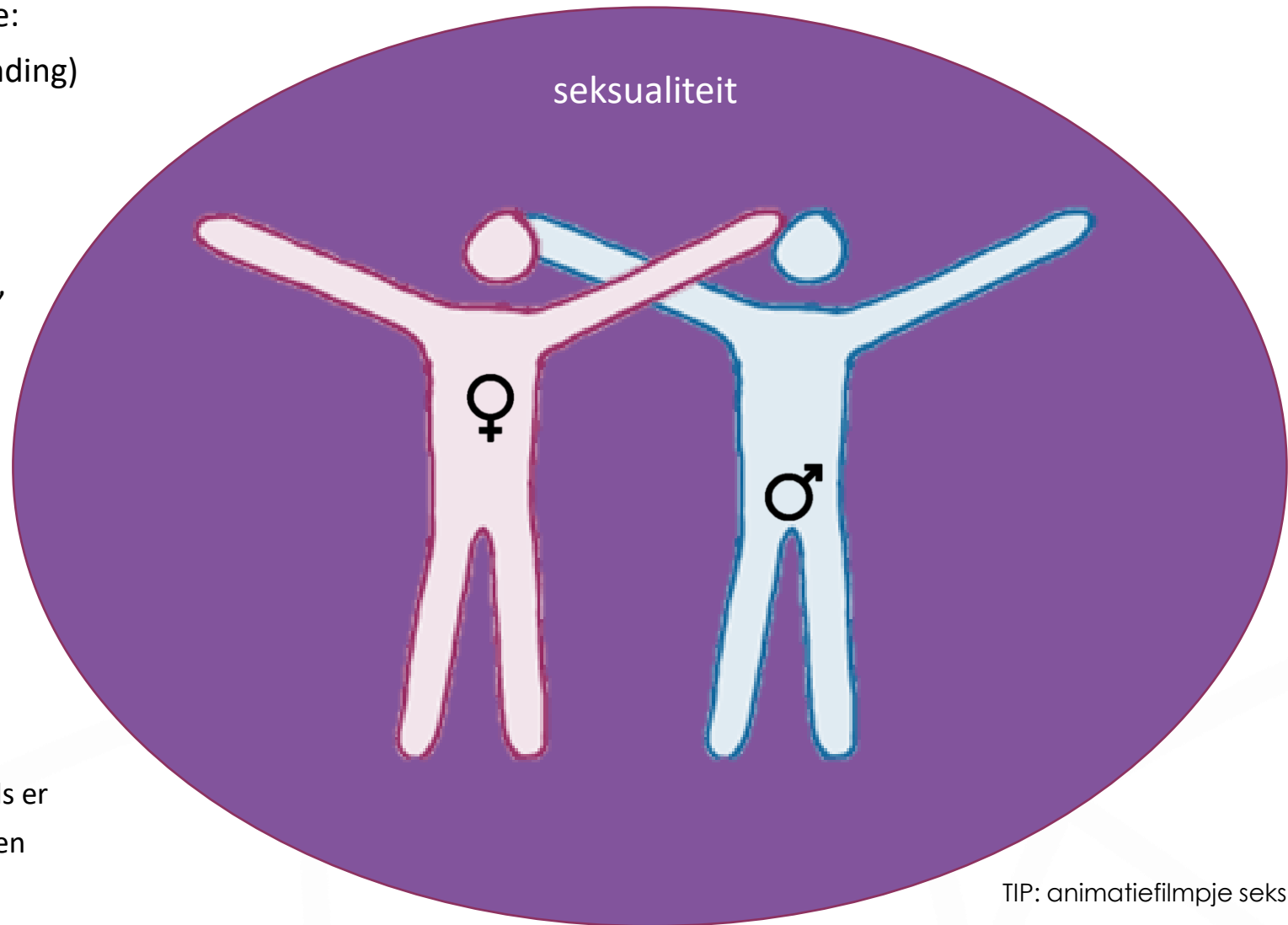
Seksualiteit – dé olie van de relatie:

- Brengt de man bij zijn **hart** (verbinding)
- Geeft de vrouw **levenskracht**

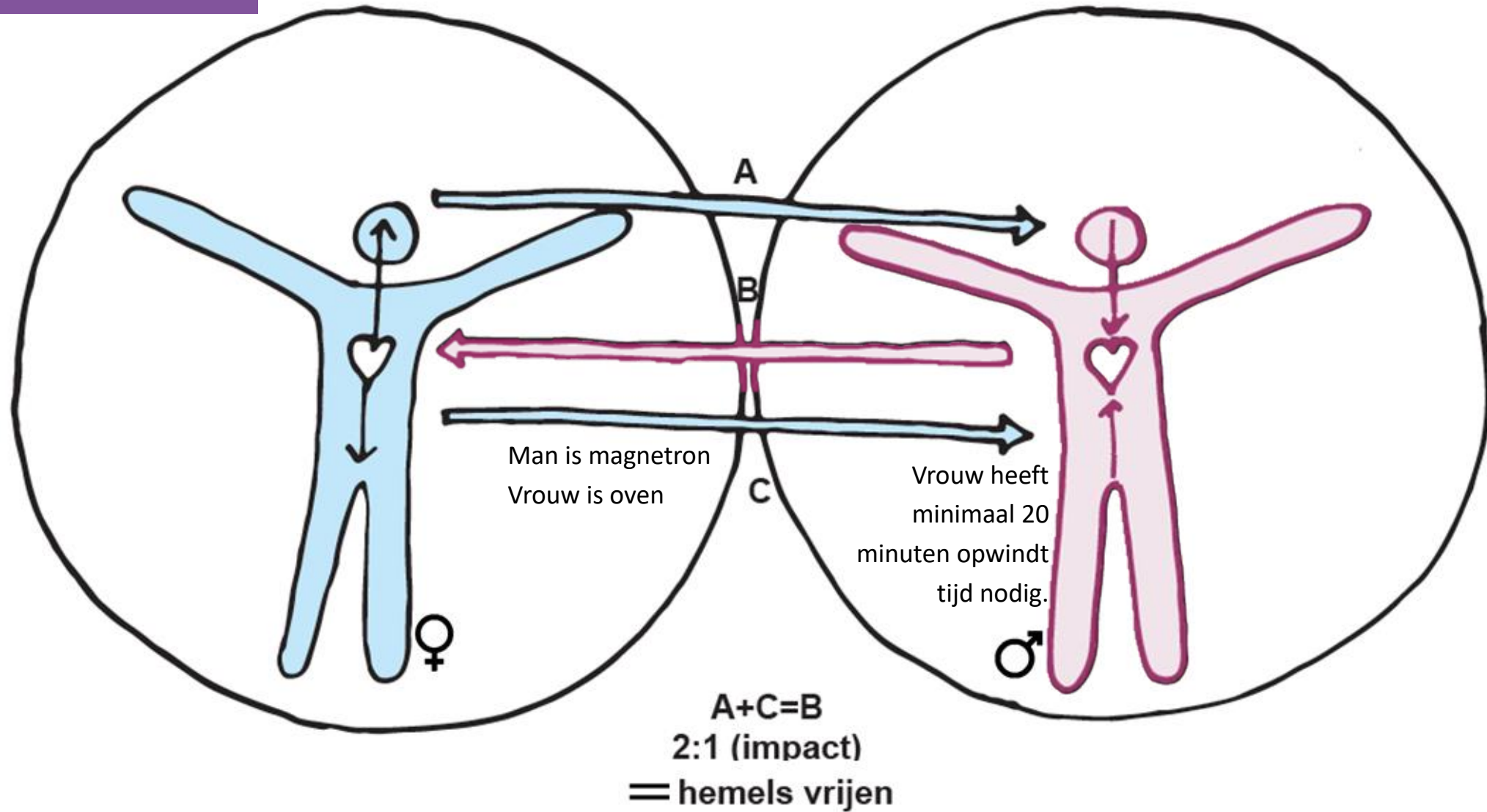
Seksualiteit – dé olie van de relatie, als:

- De **frequentie** regelmatig is (belangrijk voor de vrouw)
- Het vrijen een **dialogoog** is, waarbij klaarkomen een extraatje

Seksualiteit – dé olie van de relatie, als er ook **oefentijd** is, om zo elkaars lichamen en elkaars verlangen te leren kennen.

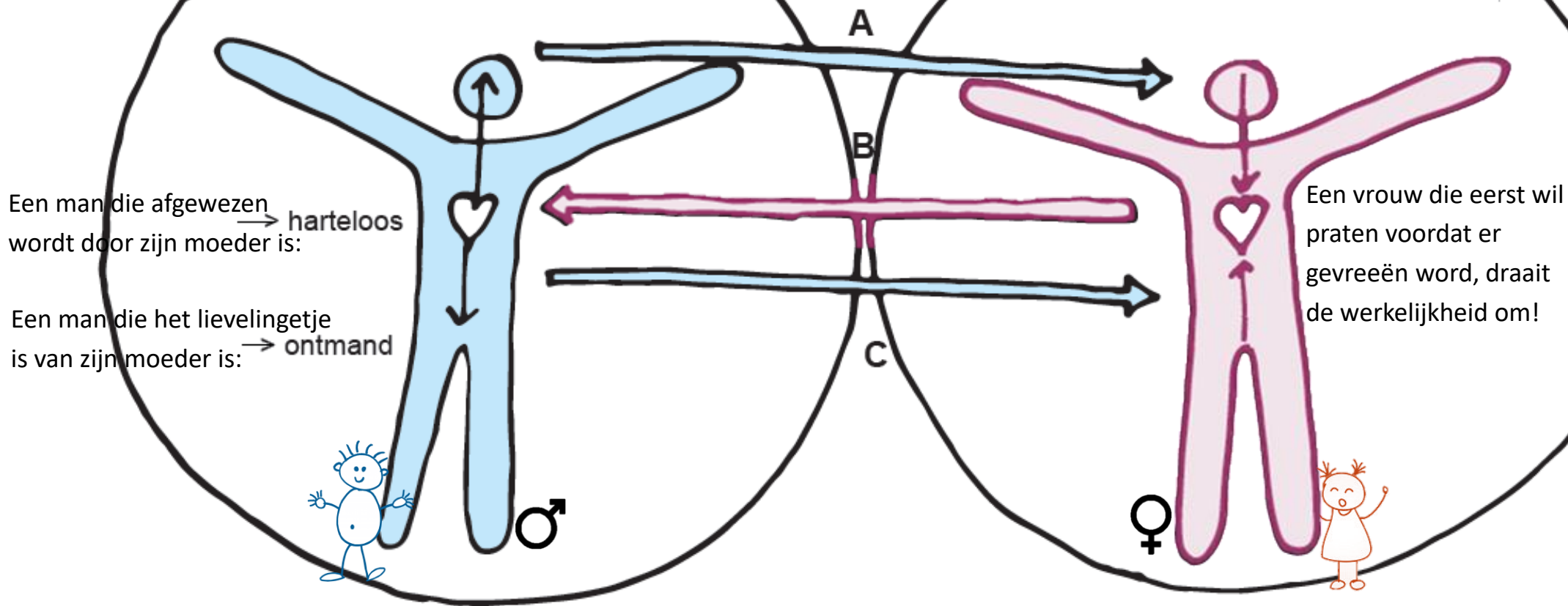


TIP: animatiefilmpje seksualiteit



Seksualiteit en haar valkuilen

Hoe doe ik? - In mijn relatie(s) en gezin



Uit verbinding gaan: A, zonder B en C → blijven praten, geen seks
C, zonder A en B → 'neuken', klaarkomen

Vormen van seks:



doel



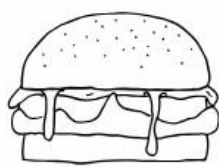
tijd



centraal



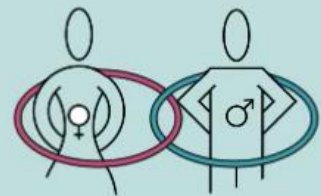
Energievorm



Fastfood seks



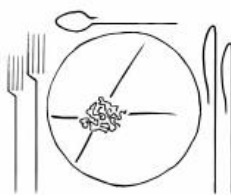
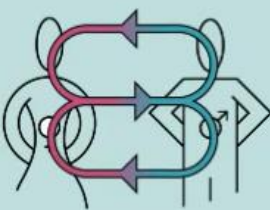
Orgasme



Casual dining seks



Genieten



Haute cuisine seks

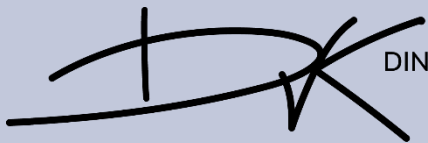


Zintuigen activeren



Man-Vrouw in de relatie

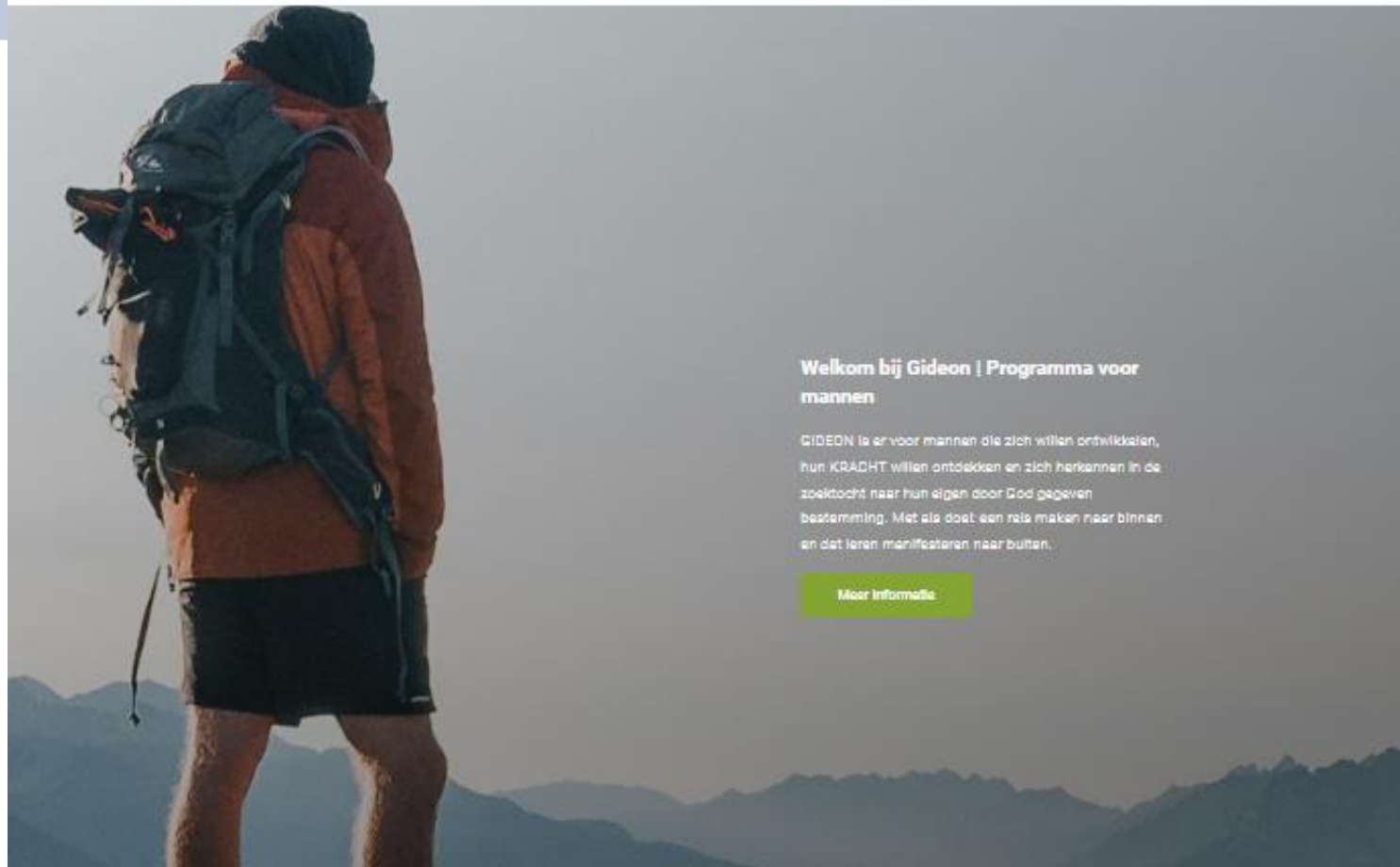
Nieuwsgierig? Meer weten?



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**



GIDEON | Programma voor mannen



Welkom bij Gideon | Programma voor mannen

GIDEON is er voor mannen die zich willen ontwikkelen, hun KRACHT willen ontdekken en zich herkennen in de zoektocht naar hun eigen door God gegeven bestemming. Met als doel een reis maken naar binnen en dat leren manifesteren naar buiten.

[Meer informatie](#)

Module 1 | Hoe doe ik?



Module 2 | Wat denk ik?



Module 3 | Wie ben ik?



In vier maanden houden we ons bezig met **drie belangrijke vragen** (modules):

- ♦ Module 1: Wie ben ik?
- ♦ Module 2: Wat denk ik?
- ♦ Module 3: Hoe doe ik?

Elke module bevat **3 thema's**. In totaal zijn er **6 live dagen** plus een **afsluitende avond** met een eindpresentatie, persoonlijke fotoshoot en een afsluitend diner.

ACHSA | Programma voor vrouwen



HOONGLIED | Programma voor relaties



ZOMER 2023



Familiebedrijven



Relaties



Hoogbegaafdheid



Persoonlijke Ontwikkeling



Seksualiteit



Man-vrouw



Spiritualiteit



Coaching



Dineke



ARTIKELN

Man	Vrouw
Het motiveren en inspireren anderen als ze zich nodig voelen.	Het motiveren en inspireren anderen als ze zich behoefte voelen.
De grootste angst van een man is dat hij niet goed genoeg of onbekwaam is.	De grootste angst van een vrouw is dat hij niet goed genoeg of onbekwaam is.
Zoals een vrouw bang is te verliezen, zo is een man bang te geven.	
Een man vindt het moeilijk om naar een vrouw te kijken als de omgeving of het gesprek is veranderd van het gewone naar het speciale.	De pijn te kunnen open voorstellen voor een ander is moeilijker voor een vrouw dan voor een man.
Het is voor een man heel moeilijk onderscheid te maken tussen een medeliden en spijten. Aan het laatste heeft hij een hekel.	Een vrouw moet vaak tegen een man zeggen: "Wat is niet jouw schuld?"
Wanneer maken kussen om het recht te krijgen. Wanneer vullen kussen.	Vrouwen maken kussen om het recht van elkaar te krijgen. Wanneer vullen kussen.
Over het algemeen heeft een vrouw meer gevoel voor de ander dan een man.	Als de fysieke behoeften van de vrouwen vervuld zijn, wordt ze zich meer bewust van de ander.
Het is te beloven voor een man, als hij de enige man van het leven is.	Vrouwen maken een man sterk als ze niet problemen hebben te overtuigen of te overtuigen.
Wanneer een vrouw een man ontmoet, wordt ze vaak verliefd op hem.	Een vrouw (d)rukt te maken om geld te krijgen. Het is voor een vrouw heel moeilijk om te zeggen dat ze een man nodig heeft.

Man van Mars – Vrouw van Venus

John Gray leerde ons door zijn boeken veel over de verschillen tussen mannen en vrouwen. Volgens John Gray komen mannen van Mars en vrouwen van Venus. Hierdoor zijn er verschillen en begrijpen ze elkaar lang niet altijd. Zaken die een man vanzelfsprekend vindt, zijn dat voor een vrouw totaal niet en andersom. John Gray benoemt ...

[Lees verder](#)

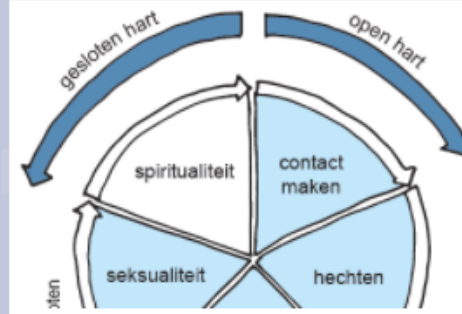


Man	Vrouw
Staatbevestiging	Schaakbevestiging
Extravert	Intravert
Pendelant	Open
Asserief	Ontvankelijk
Dualistisch	Holistisch
Levensstraal	Breed als bekken
Helend	Helend
Deugdloos	Bergend
Vervoesend voor	Ontvankelijk als moeras
Agressief	Geveilig

Man – Vrouw verschillen

Vanuit het boek 'MIJN ANDERE LIEF' vrouwelijk en mannelijk in de mens', Hannah van Buuren, Uitgever: Sigma & de Ster, ISBN 9789065563019, 154 pagina's Man en Vrouw zo verschillend, naar lichaam, ziel en geest. Je bewust worden van deze verschillen zetten je niet vast, maar geven je veel vrijheid, veel inzicht, waardoor je bewust-zijn vergroot wordt. Daardoor dient ...

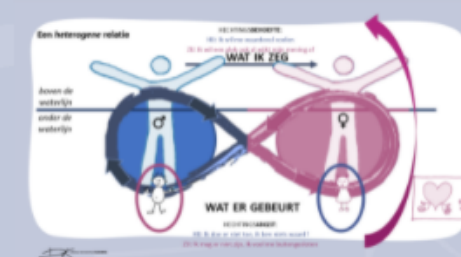
[Lees verder](#)



Van seksualiteit naar spiritualiteit

In diverse podcasts en e-learnings heb ik het een en ander verteld over seksualiteit. In een andere podcast vertel ik wat de contactcirkel is: Voor deze pagina wil ik vooral aandacht vragen voor een paragraaf uit het boek van John Welwood 'Liefde geven, liefde ontvangen. Waarom ontvangen zoveel moeite kost'. Over dit boek heb ik ...

[Lees verder](#)



Lemniscat van de communicatie

Op de pagina Mannen en vrouwen hebben elkaar nodig! op deze website, geef ik een uitgebreide uitleg (podcast en powerpoint) over mijn belangrijkste inzichten met betrekking tot het doel van de liefdesrelatie. Op die pagina staat ook een figuur die inzichtelijk maakt hoe de communicatie binnen een relatie verloopt. Deze figuur is hieronder verder uitgewerkt/opgebouwd. John Welwood ...

[Lees verder](#)



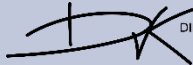
Mannen en vrouwen hebben elkaar nodig!

Waarom zijn er liefdesrelaties en huwelijksrelaties? Omdat je aan en van elkaar te leren hebt, zodat je individueel tot je wezenlijke bestemming komt! Man-vrouw verschillen zijn noodzakelijk! Want in die dynamiek komen we ten diepste tot ons recht! Dat is een eeuwenoude wijsheid, bekend bij alle oude volken. In mijn optiek ontwikkelt de relatie zich in drie ...

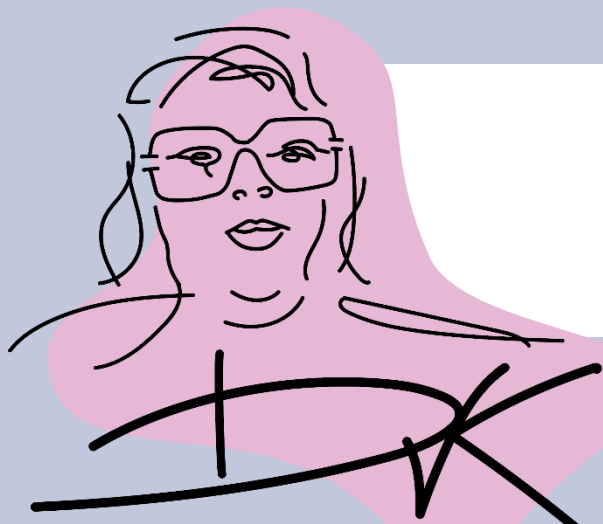
[Lees verder](#)



COMPENDIUM



DINEKE VAN KOOTEN COACHING



♥ Dineke in de Media
Emmaus Coaching



♥ Lezingen door Dineke
Emmaus Coaching



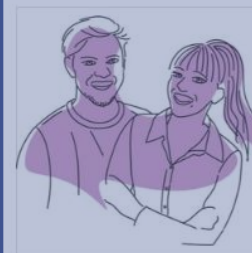
♥ Drukke Gezinnen
Dineke



♥ Spiritualiteit
Dineke



♥ Relatie - als de kindere...
Dineke



♥ Beginnende relatie
Dineke



♥ Seksuele Intelligentie
Dineke



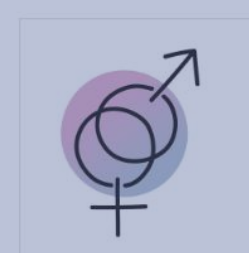
♥ Persoonlijke Ontwikkel...
Dineke



♥ Familiebedrijven
Dineke



♥ Dineke - persoonlijk
Dineke



♥ Man-Vrouw - Verschillen
Dineke



♥ Relaties
Dineke



♥ Hoogbegaafd
Dineke



♥ Lezingen door Dineke v...
Dineke



♥ Dineke van Kooten in d...
Dineke

PODCASTS



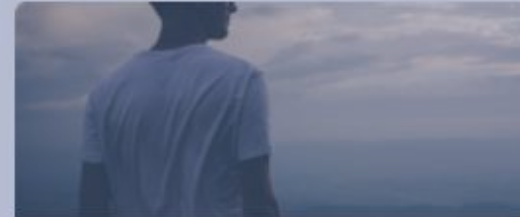
Hoogbegaafdheid: meer dan intelligent!

7 Lessons



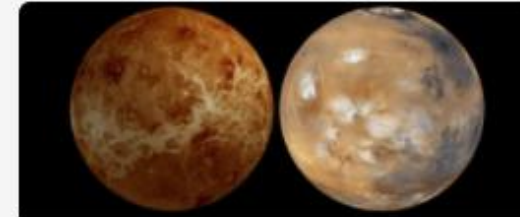
Grip op je leven door inzicht in je familiesysteem - de Fontein

8 Lessons



De man - wie is hij?

10 Lessons



De nieuwe rollen van Mars en Venus

11 Lessons



De vrouw - wie is zij?

13 Lessons



Seksualiteit (deel 1) - de mogelijkheden van FAST FOOD!

6 Lessons



Liefde geven, liefde ontvangen

10 Lessons



Intensiteit van hoogbegaafden

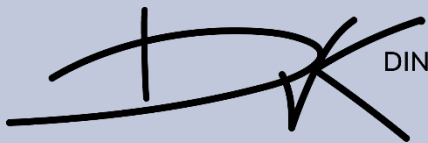
15 Lessons

beginners

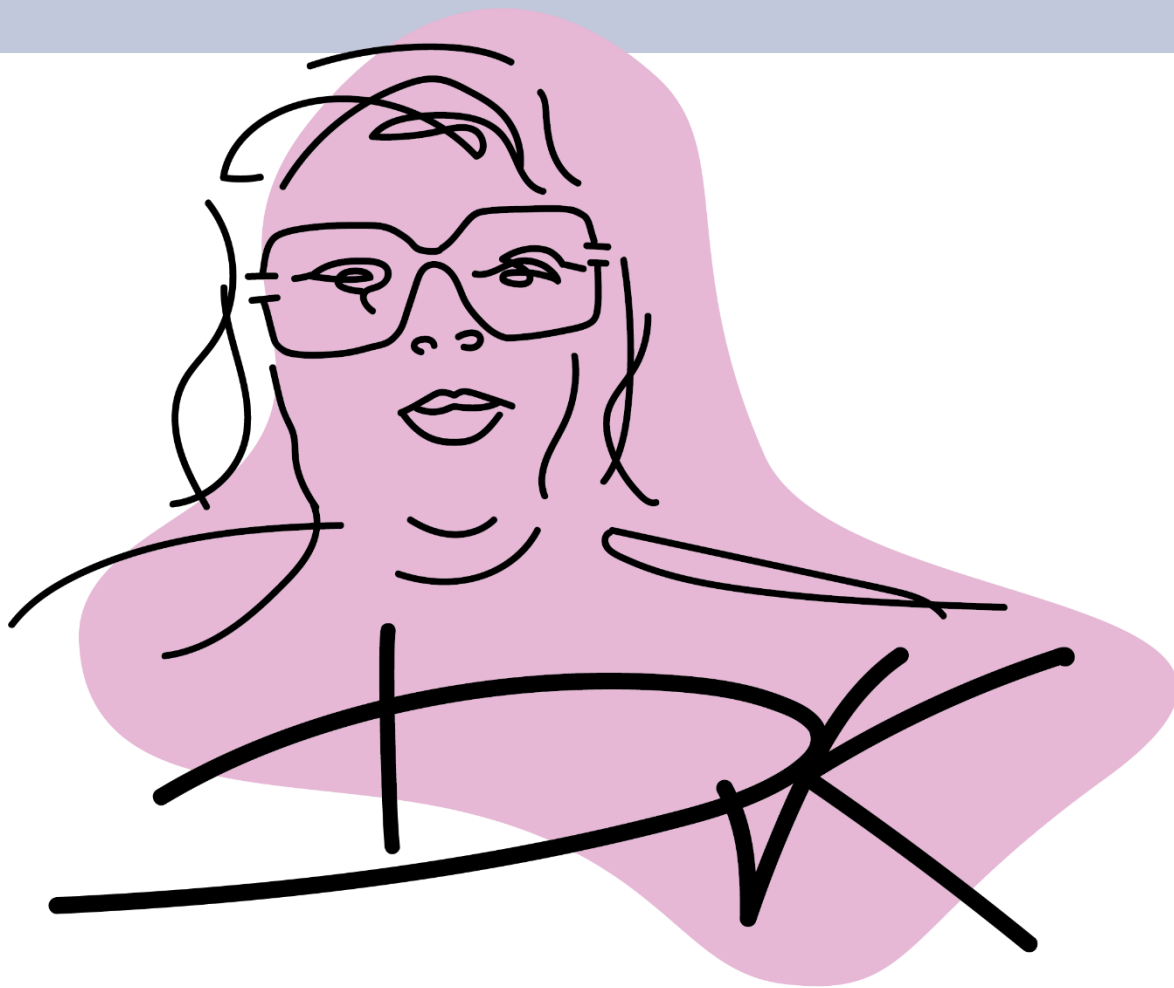
gevorderden

E-Learnings

VRAGEN?



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**



info@dinekevankooten.nl
www.dinekevankooten.nl

DINEKE VAN KOOTEN COACHING