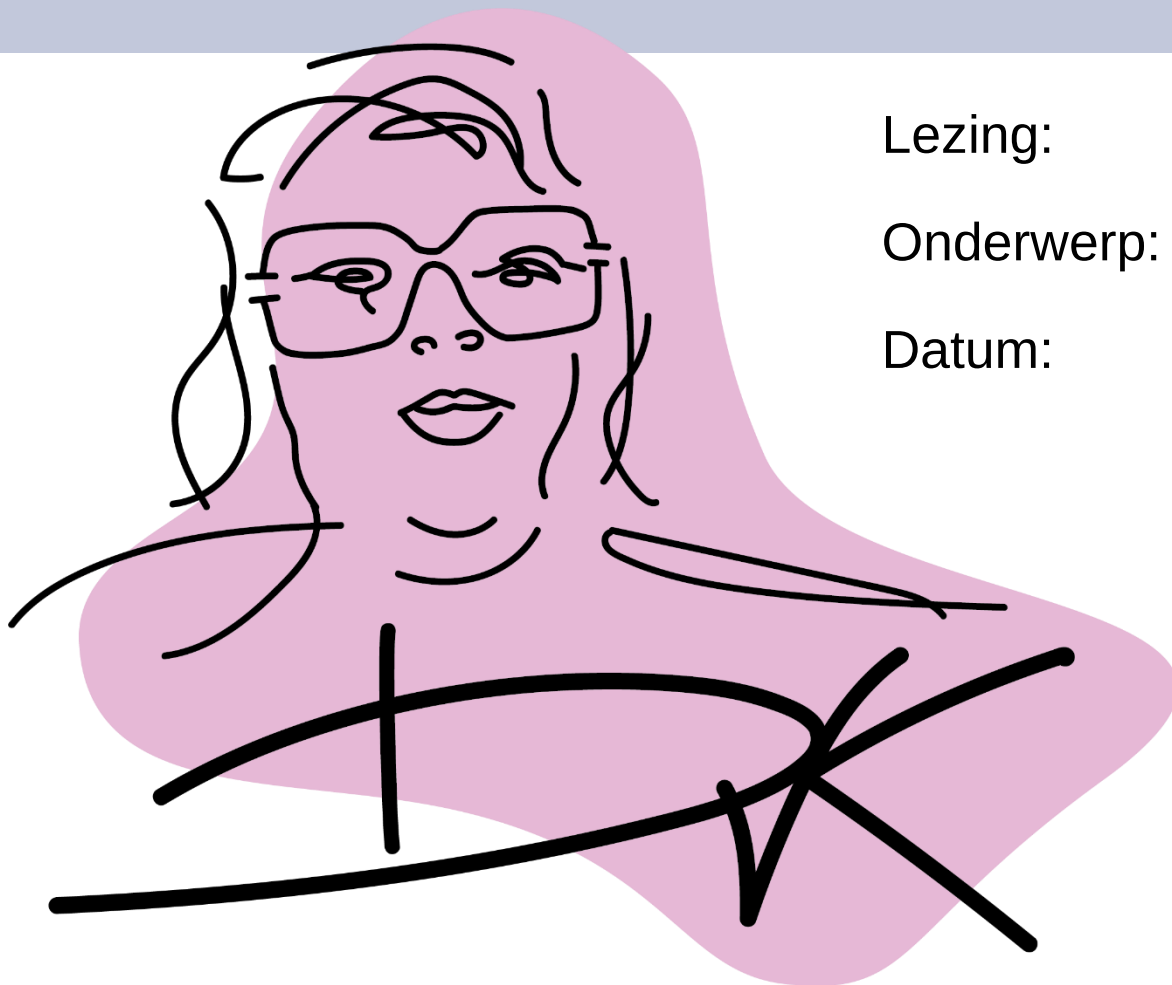




DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

Lezing:

Onderwerp:

Datum:

Graceland Festival

Heel je **seksualiteit!!**

19 augustus 2023

Persoonlijk
Aandachtig
Sensitief
Serius
Intelligent
Empathisch

DINEKE BRENGT DE PASSIE TERUG,
IN HET LEVEN EN IN RELATIES



Dineke van Kooten heeft:

- 10-tallen opleidingen, bijscholingen en cursussen
- 20 jaar coach-ervaring & eigen coaching
- 100-den boeken gelezen

samen gebracht in:

'De fik erin. Op weg naar een vurige relatie'

Inhoud:

DEEL I – MAN-VROUWVERSCHILLEN

DEEL II – DE INVLOED VAN JE PERSOONLIJKE
ACHTERGROND OP JE RELATIE

DEEL III – JE RELATIE

DEEL IV – SEKSUALITEIT

DEEL V – VEELVOORKOMENDE PROBLEMEN

TROUW – 19.08.2023

NILGÜN YERLI schreef vanmorgen:

We zijn in het Paradijs en Eva zegt tegen God: "Ik verveel me zo".

"Ik zal een man voor je scheppen," zegt God.

"Wat is een man?", vraagt Eva

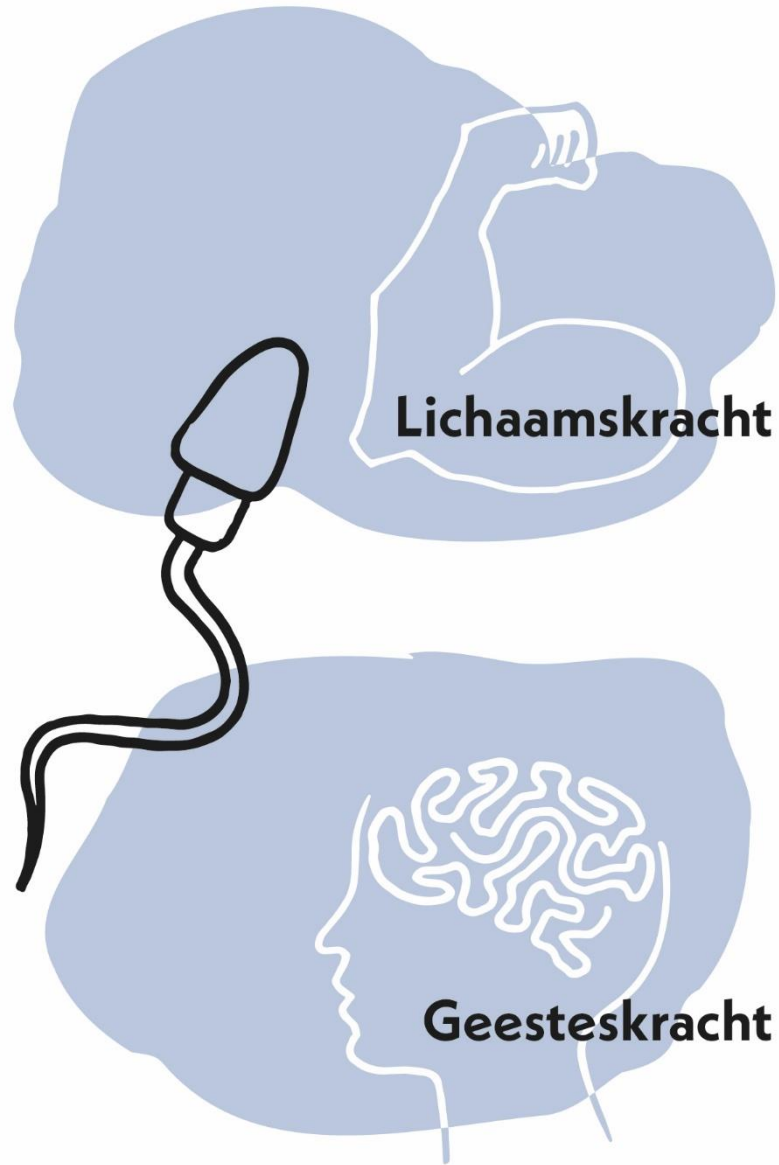
"Zoiets als jij, maar dan anders. Hij zal groter en sterker zijn dan jij, hij zal voor je jagen en zich over jou ontfermen, hij zal diepe gevoelens voor je koesteren maar zal ze anders uiten, huilen zal hij zien als zwakte en hij zal arrogant en trots zijn, maar altijd jouw wijze raad nodig hebben."

"Dat klinkt waanzinnig," zegt Eva

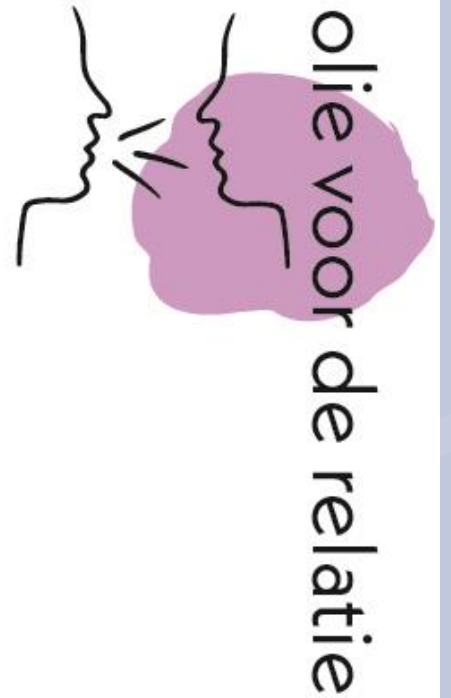
"Maar zoals ik al zei; hij zal nogal trots zijn, dus zal hij het niet kunnen verdragen dat jij als eerste bent geschapen. We moeten hem het idee geven dat hij als eerste is geschapen. Beloof jij dit als ons geheim te bewaren; van vrouw tot vrouw?"

Man - vrouw
verschillend,
naar:

- Lichaam
- Ziel
- Geest

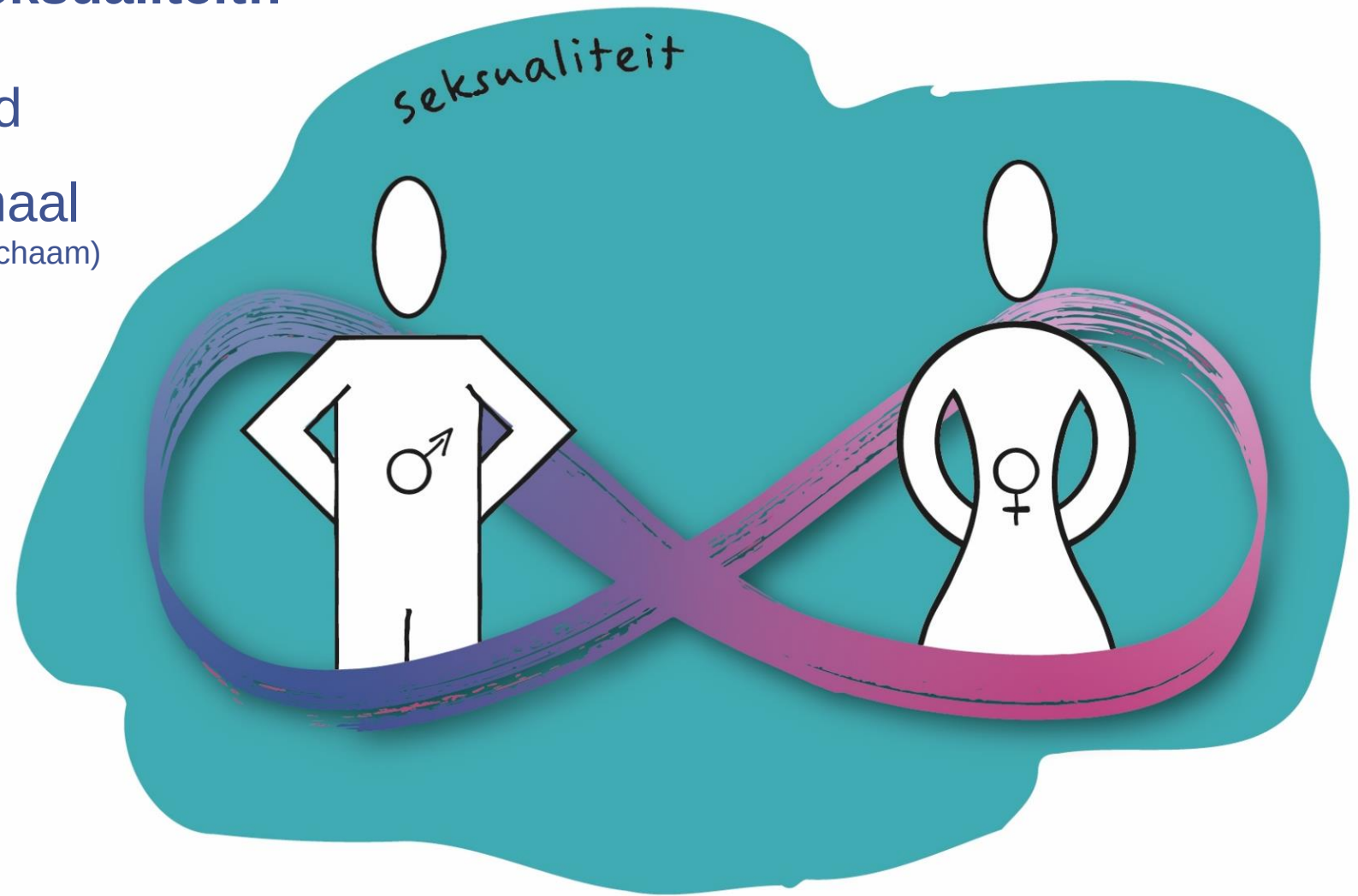


Goede seksualiteit is...



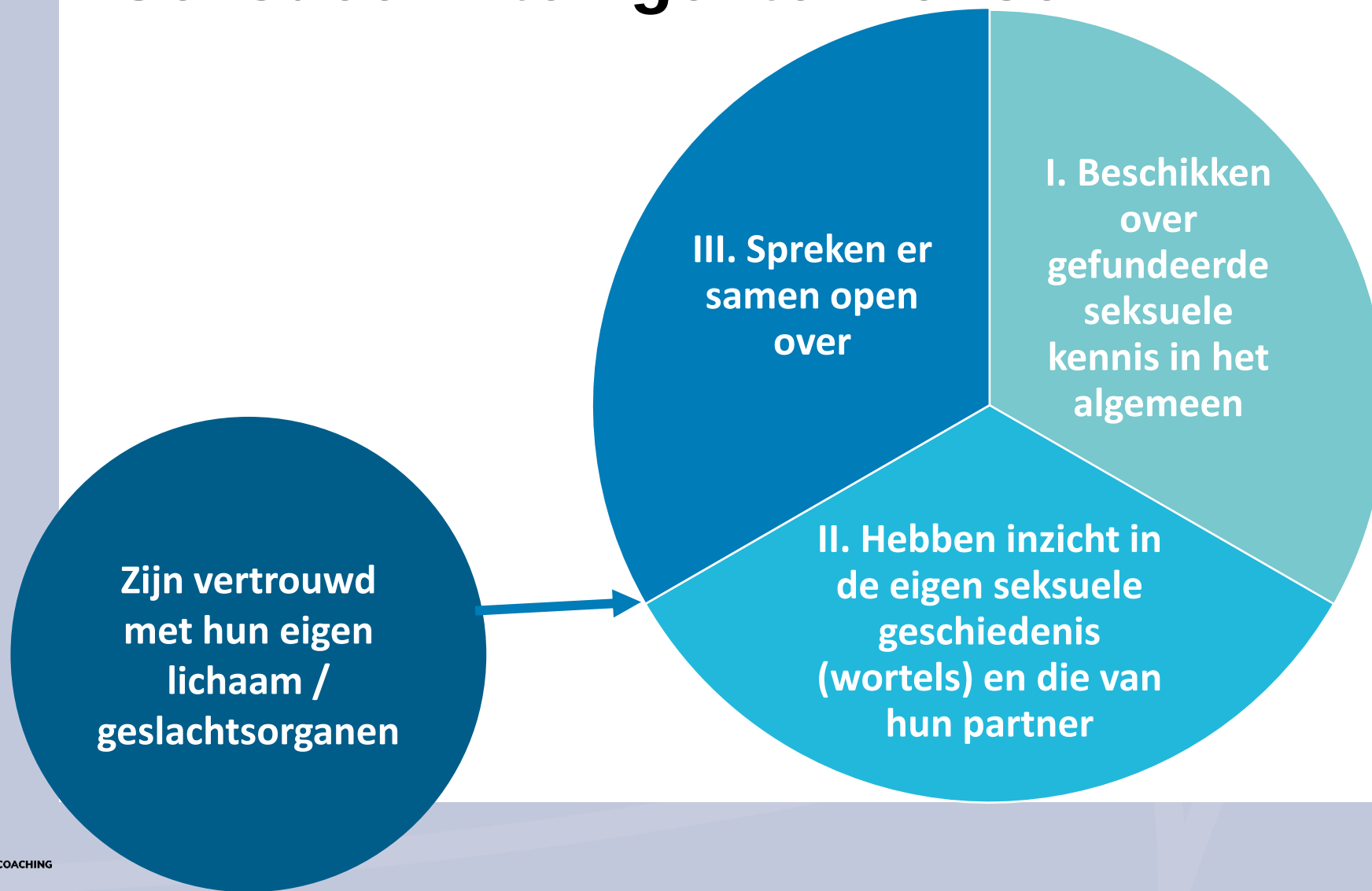
Heel je seksualiteit!!

- Helend
- Helemaal
(geest, ziel & lichaam)

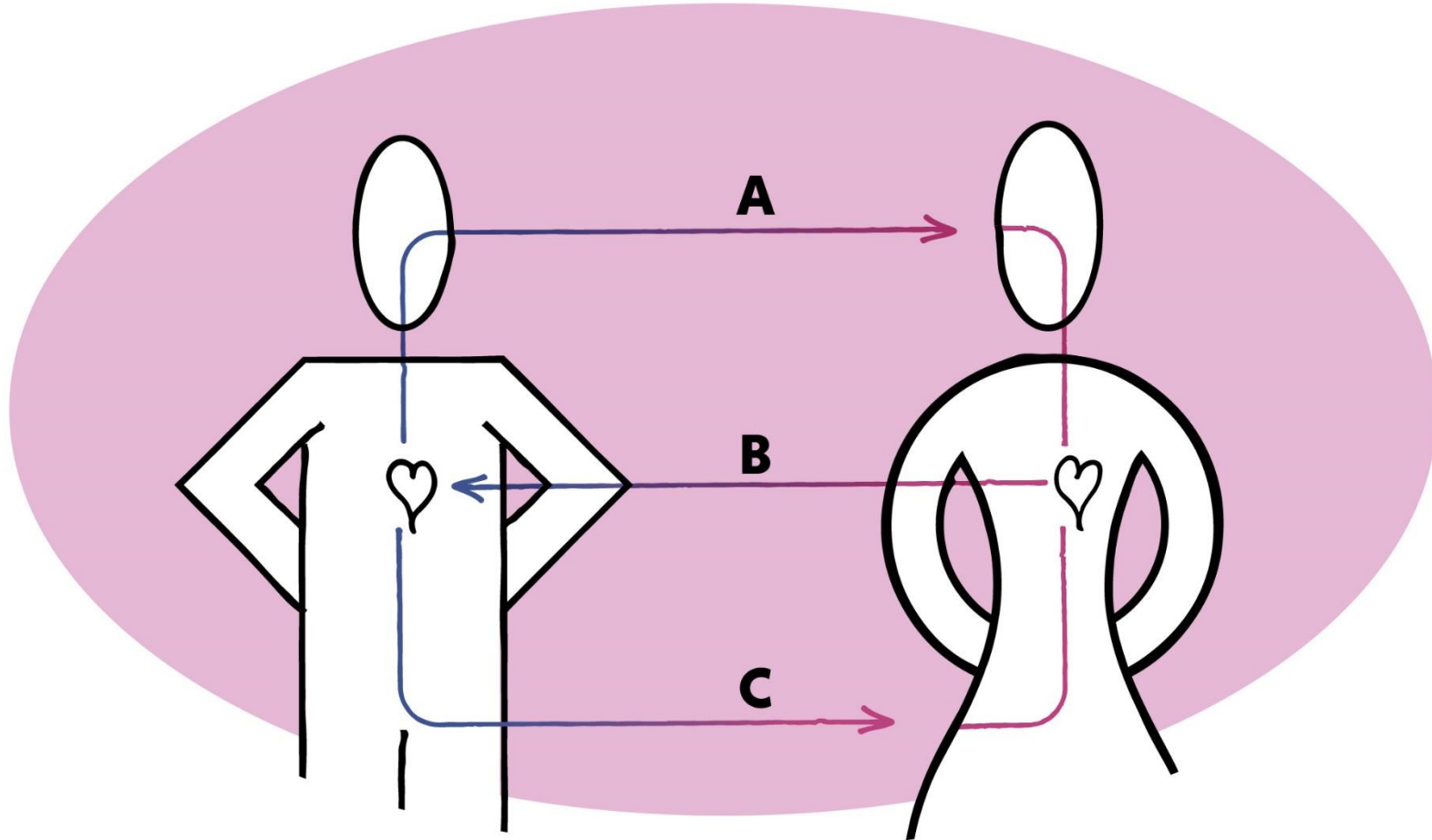


Seksueel intelligente mensen:

Sheree Conrad
en Michael
Milburn deden
meer dan 30 jaar
uitgebreid
onderzoek
(2001)



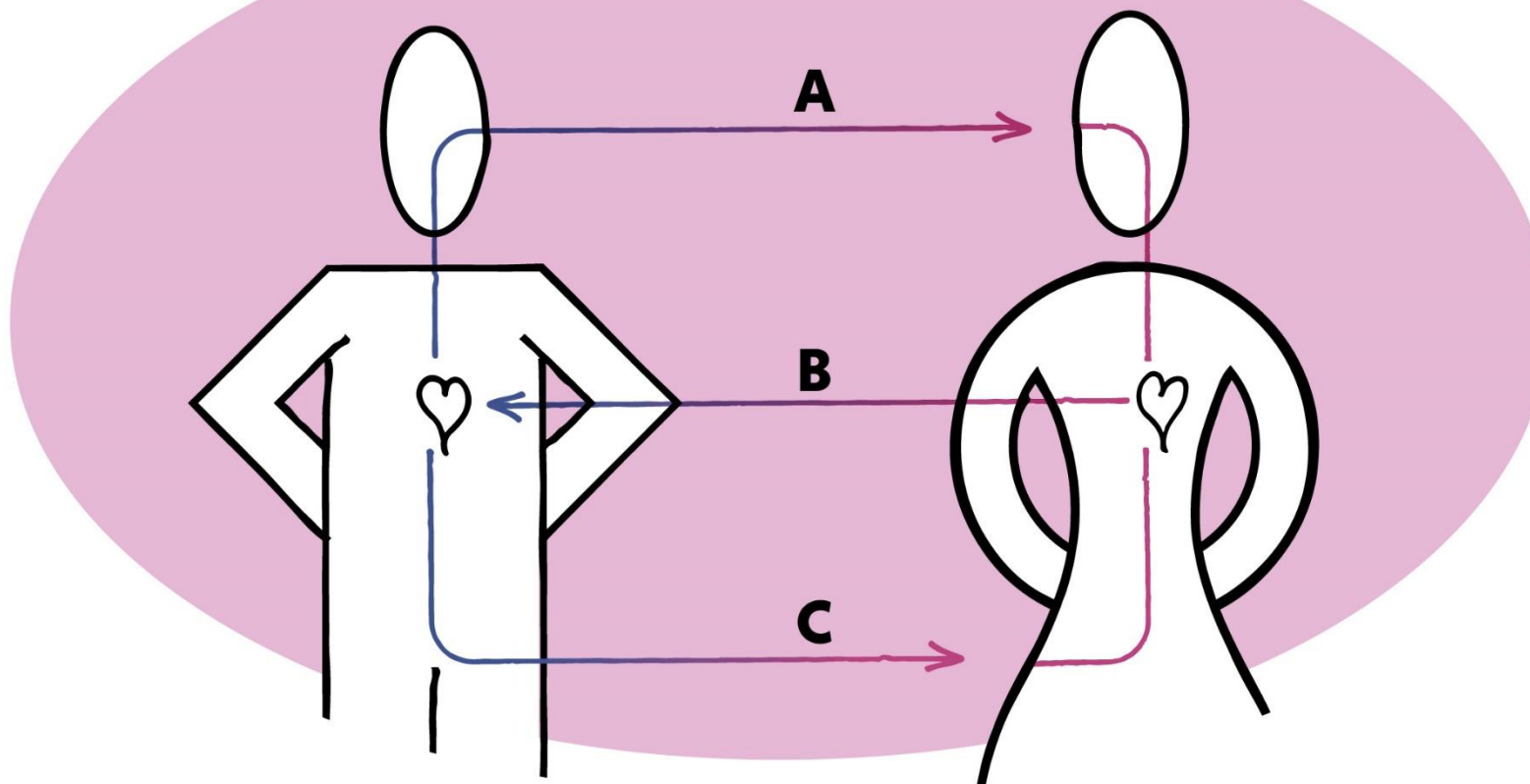
Seksuele energie stroomt...



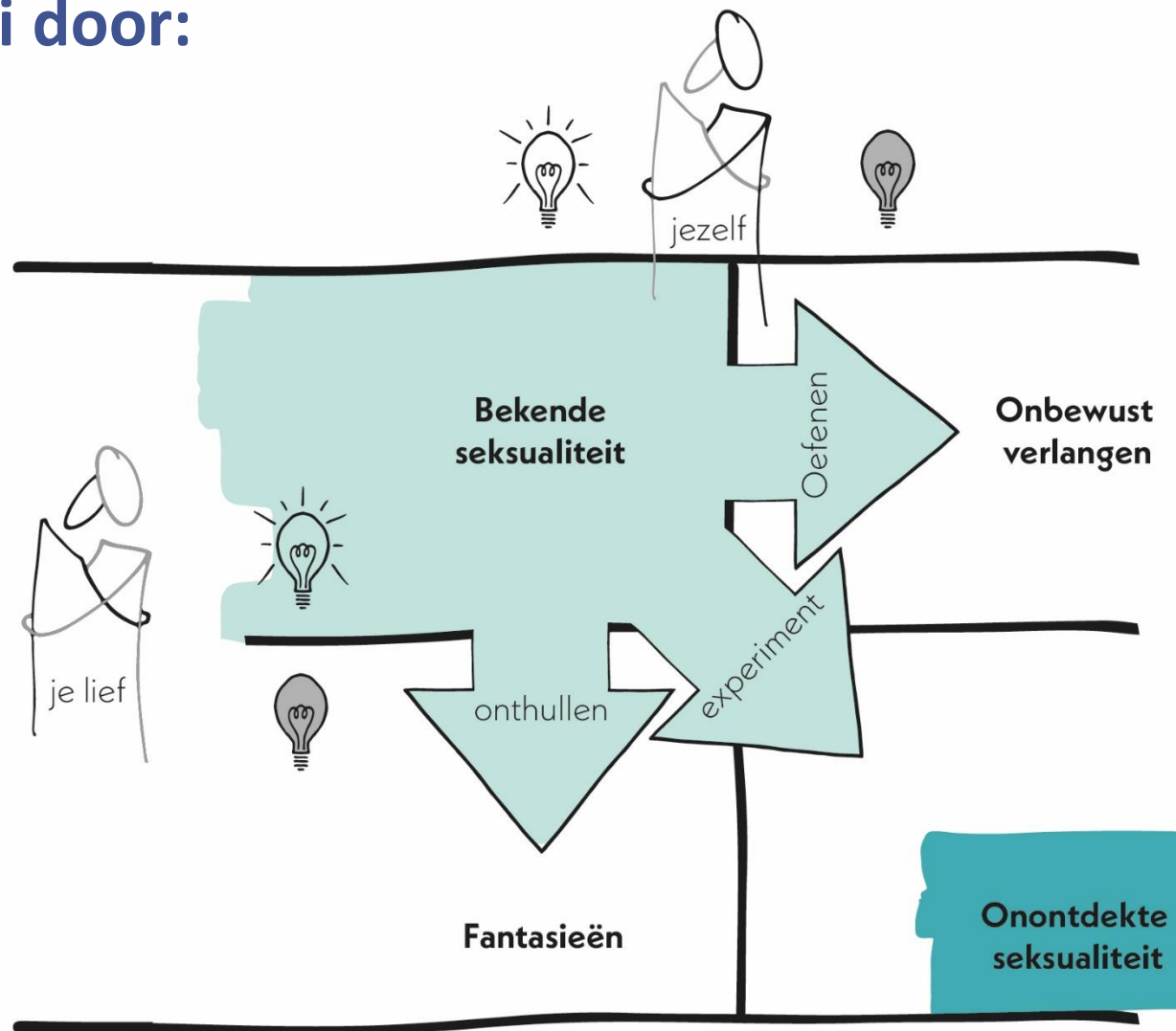
Seksuele energie

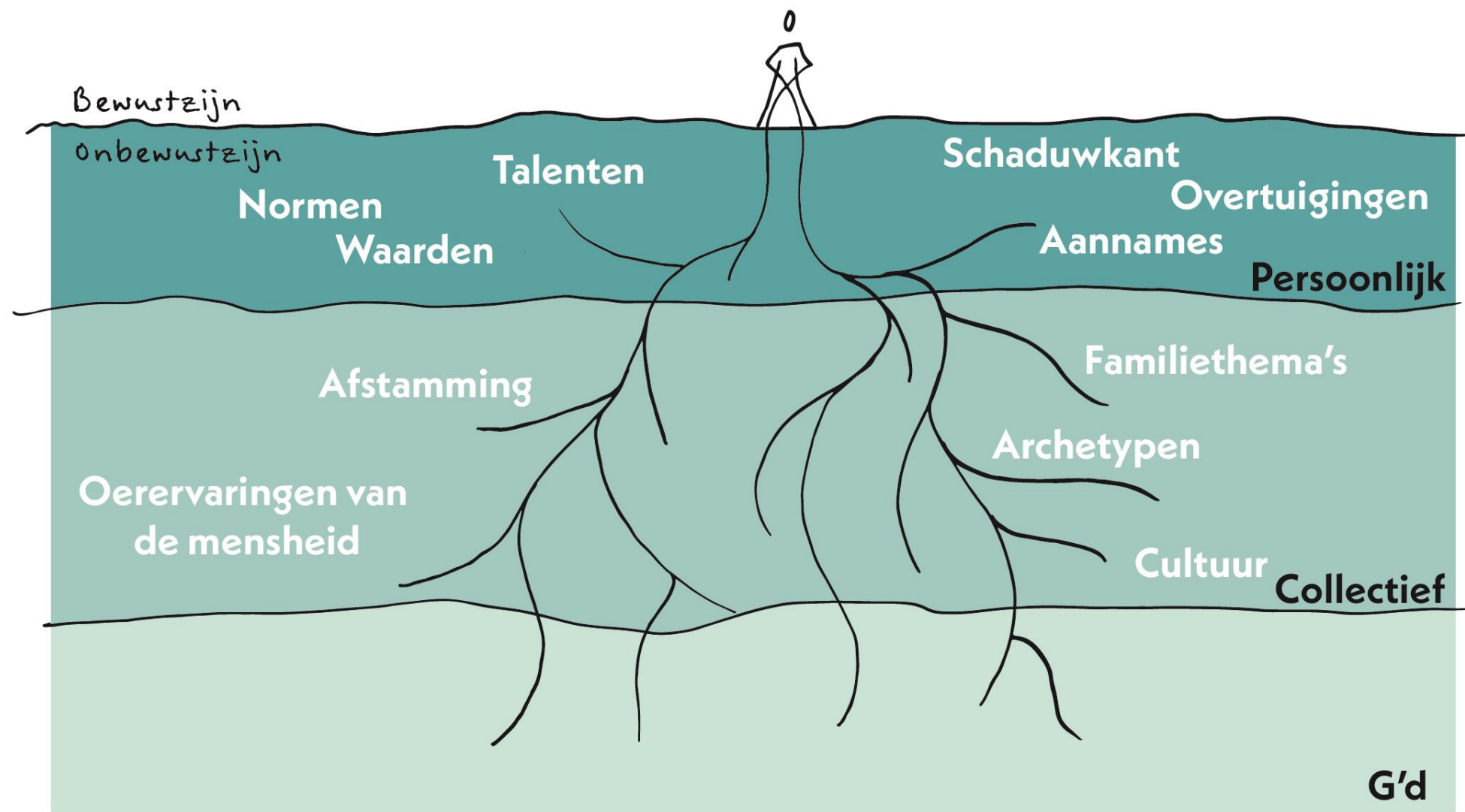
Man - vrijen -> **verbinding**

Vrouw - vrijen -> **levenskracht**



Inzicht en groei door:





Man - Vrouw verschillen

Man
Kracht Fysiek
Kennis over Spiritualiteit

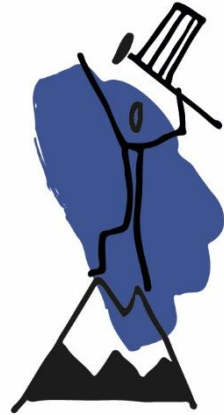


Reactief
Doelgericht
straal
Cognitief
snel warm & koud
nemend in het geven

Vrouw
Intuïtie & gevoel
Natuur



Initiatief
Groepsgericht
schaal
Intuitief
langzaam warm & koud
geven in het nemen



MAGNETRON:

Snel warm

Snel koud

Man - Vrouw verschillen

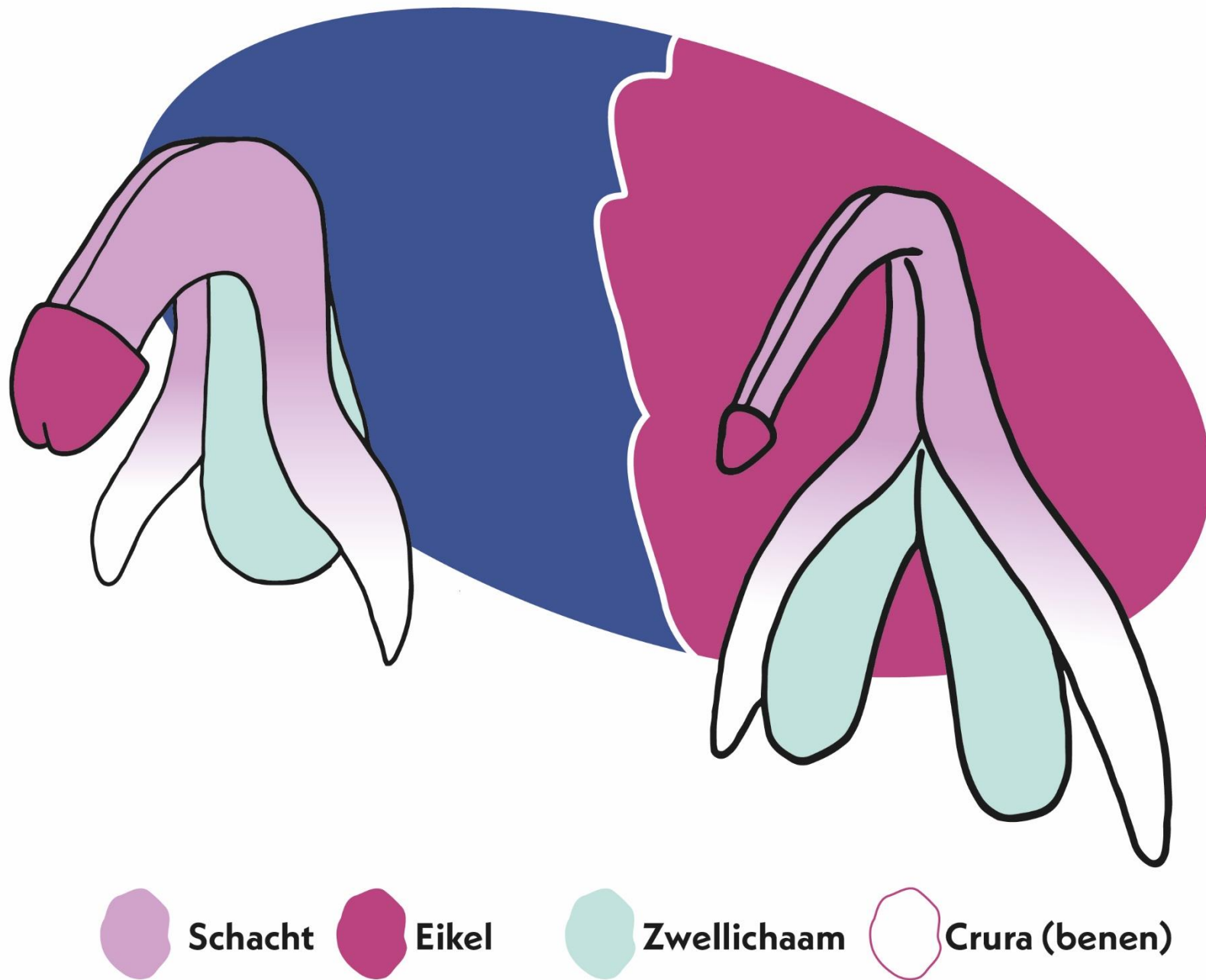


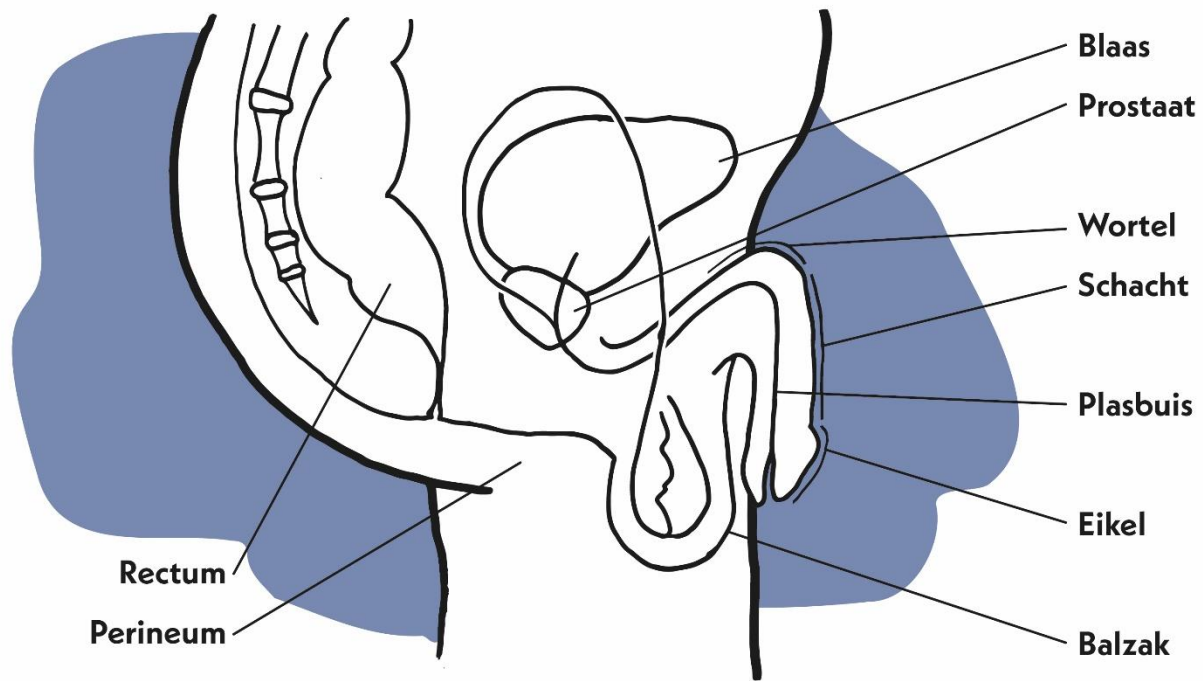
OVEN:

Langzaam warm

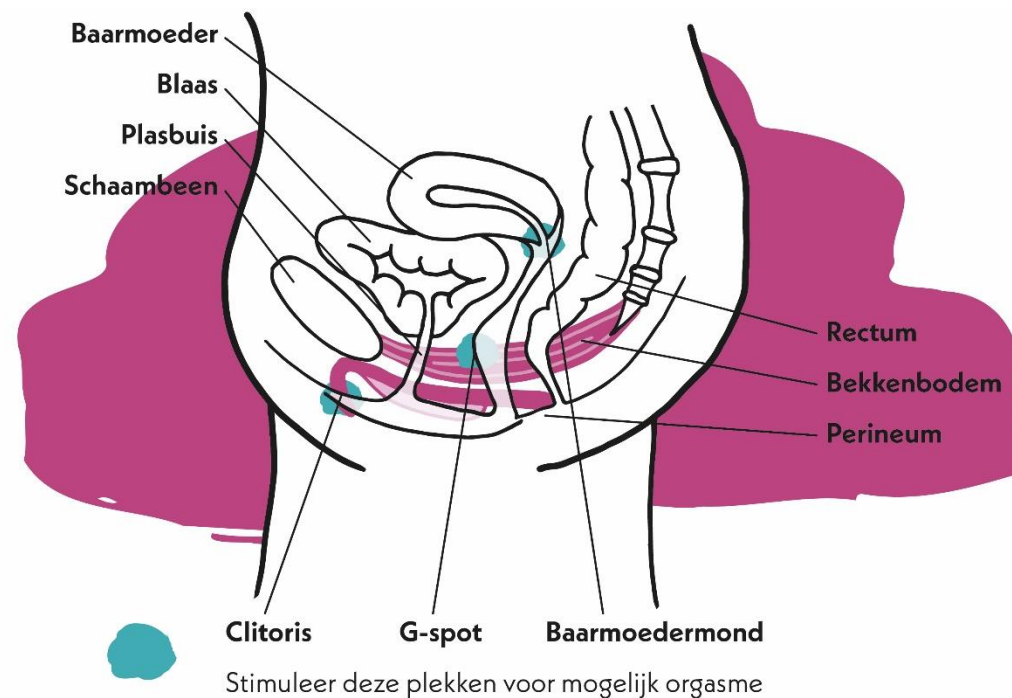
Langzaam koud

- Zijn vertrouwd met hun eigen geslachtsdeel
- Beschikken over gefundeerde seksuele kennis in het algemeen

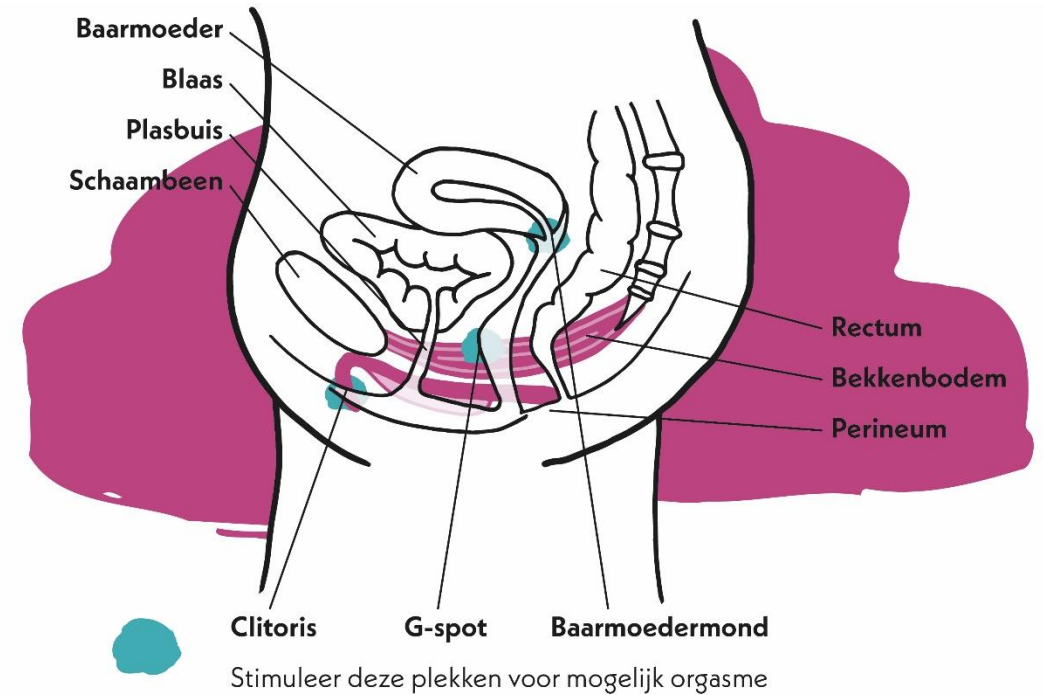
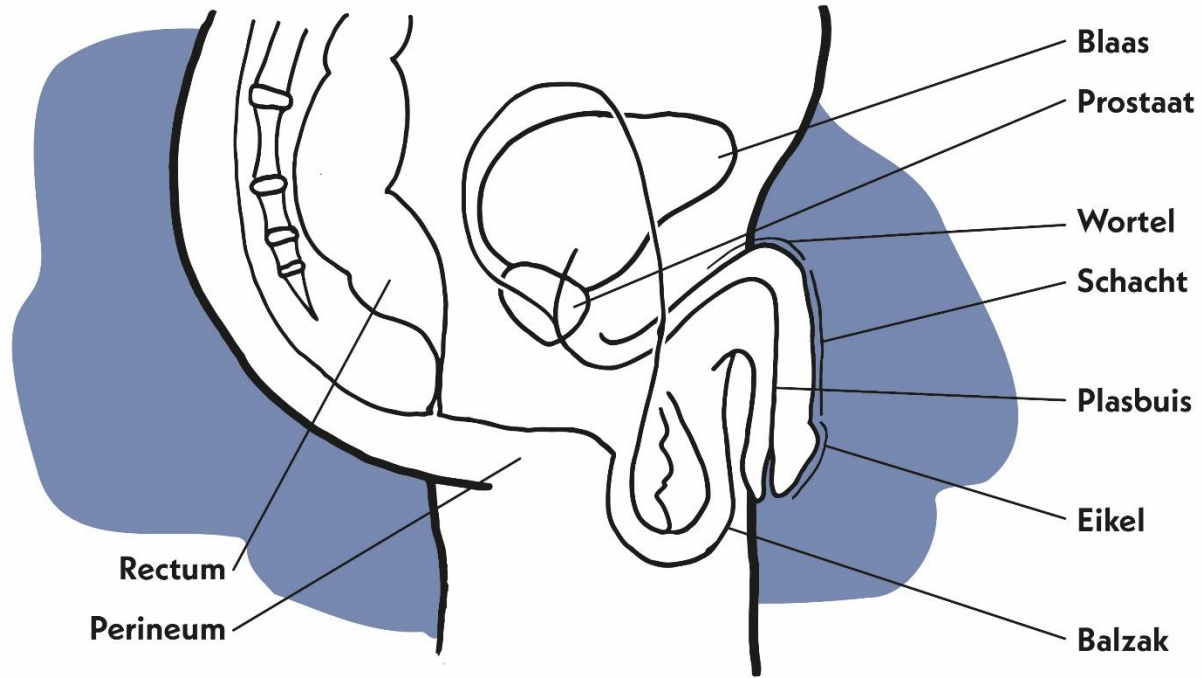




- Beschikken over gefundeerde seksuele kennis in het algemeen
- Zijn vertrouwd met hun eigen geslachtsdeel

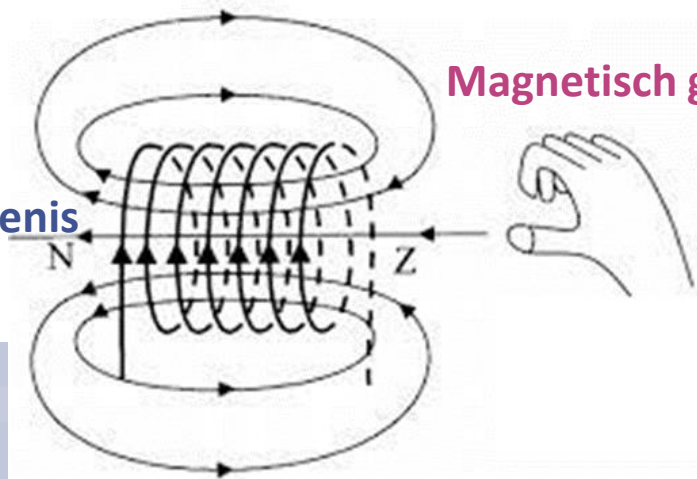


- Beschikken over gefundeerde seksuele kennis in het algemeen
- Zijn vertrouwd met hun eigen geslachtsdeel

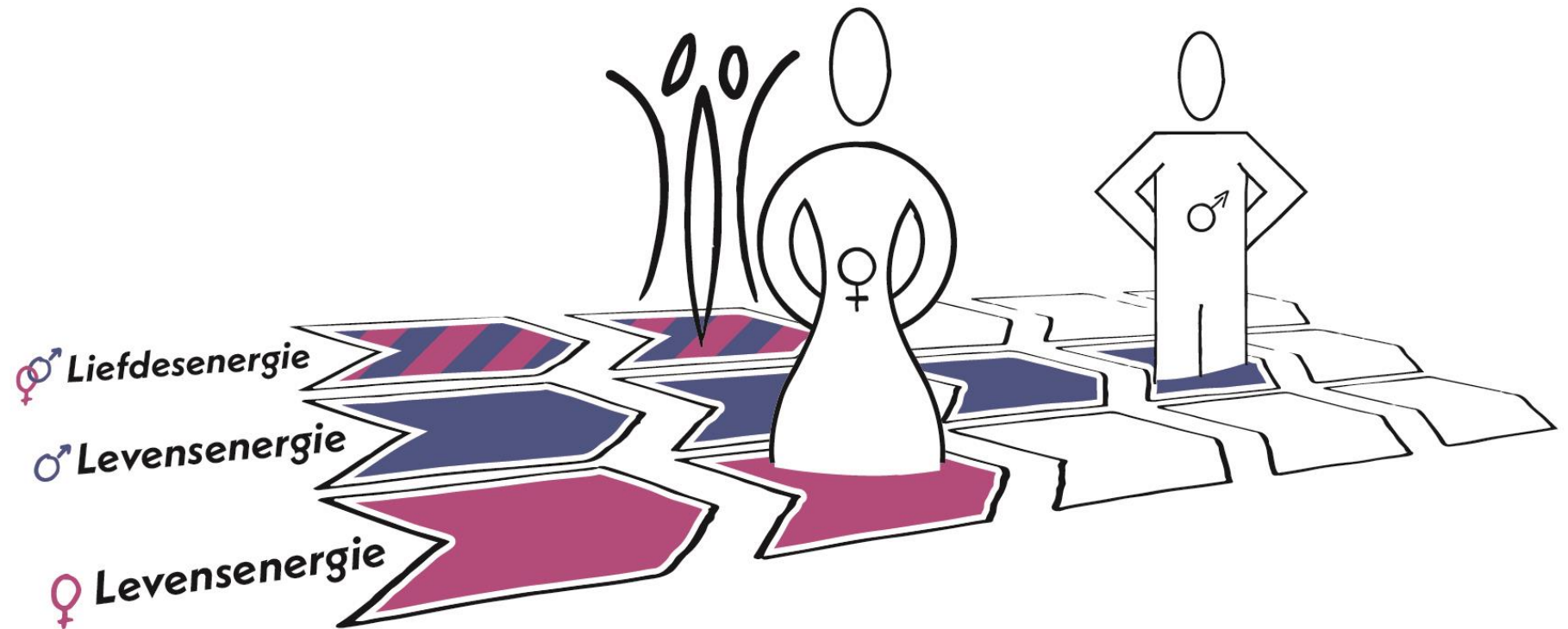


Elektrisch geladen penis

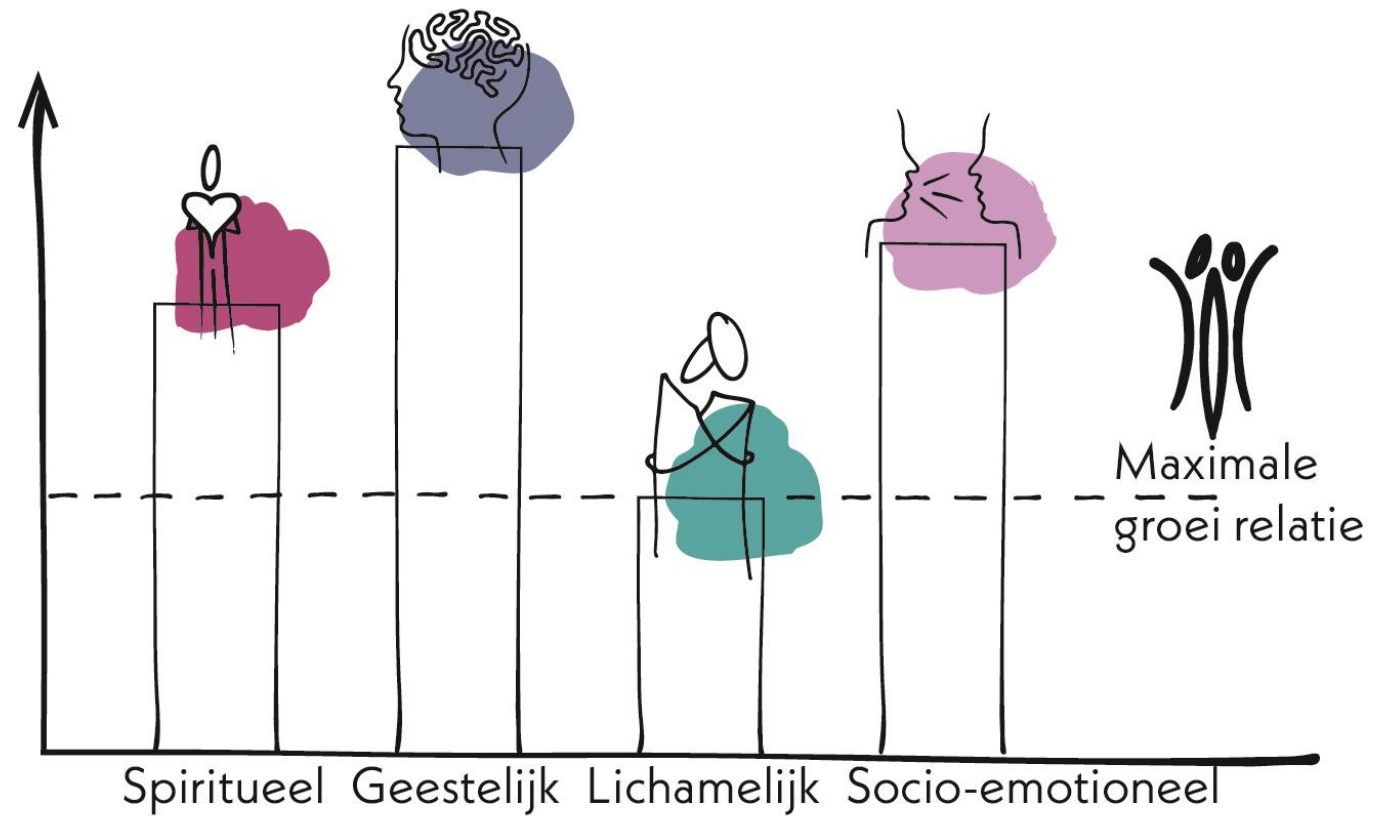
Magnetisch geladen ruimte/vagina



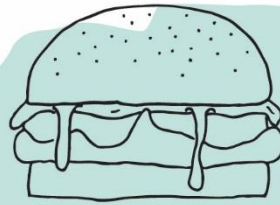
III. Samen open praten



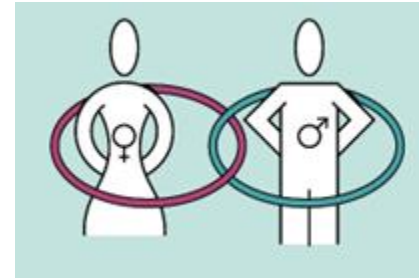
III. Samen open praten



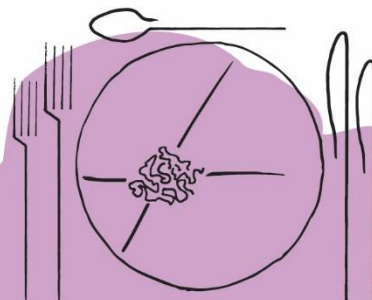
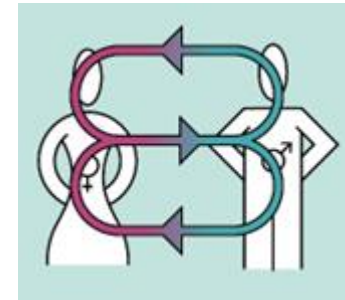
Vormen van seksualiteit:



Fast food



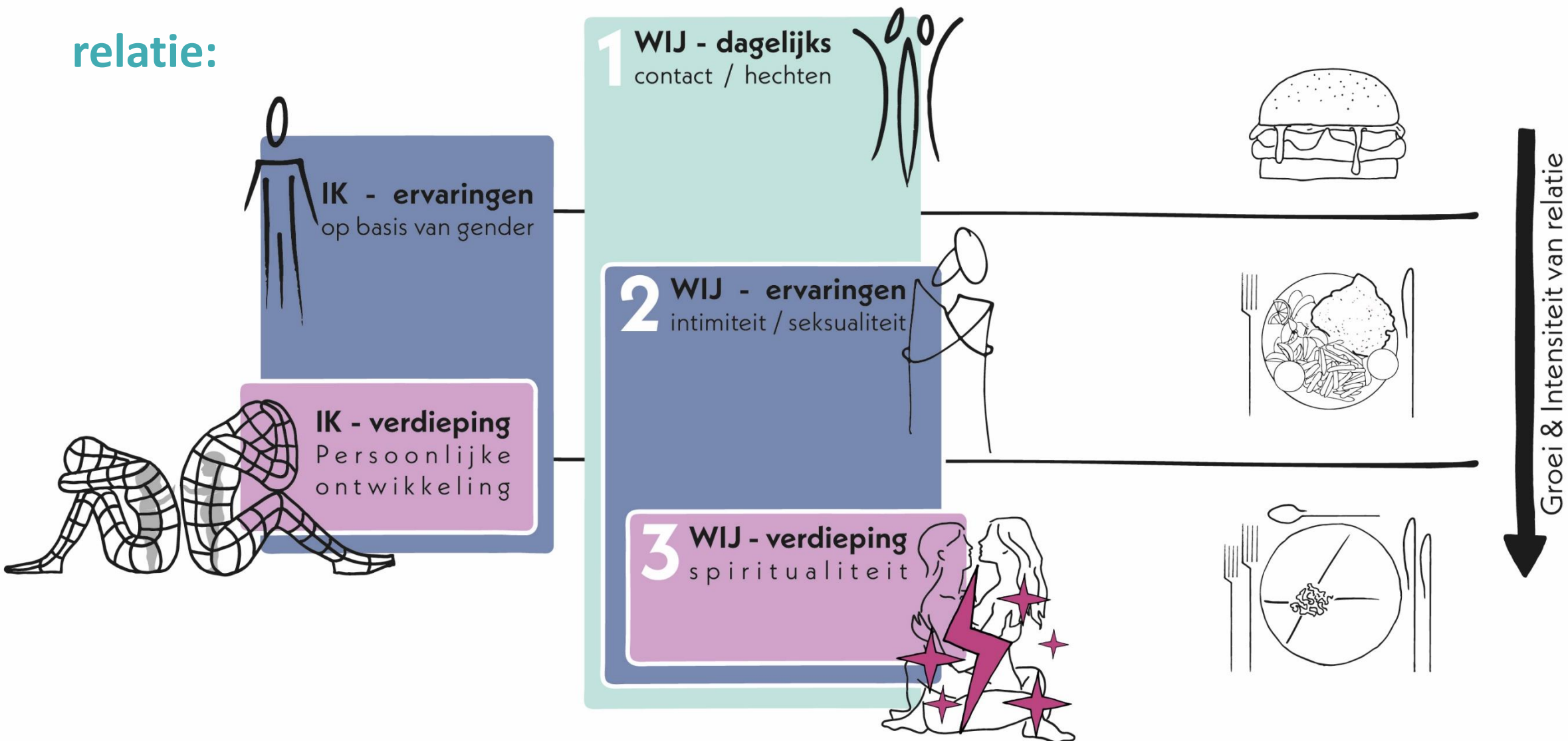
Casual dining

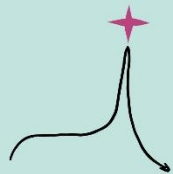
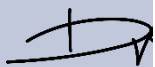
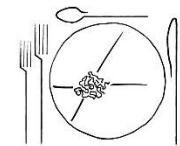
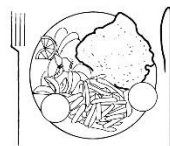
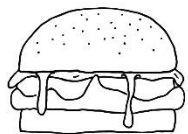


Haute cuisine

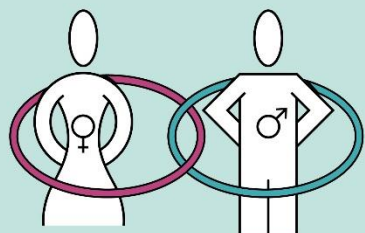


Vormen van relatie:

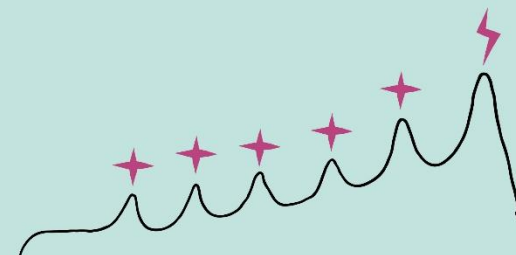
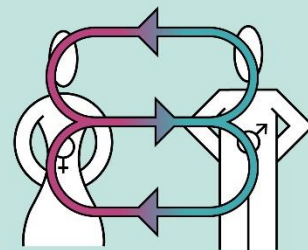




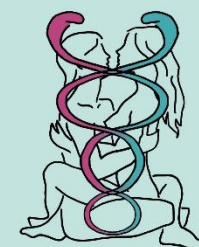
Orgasme



Genieten



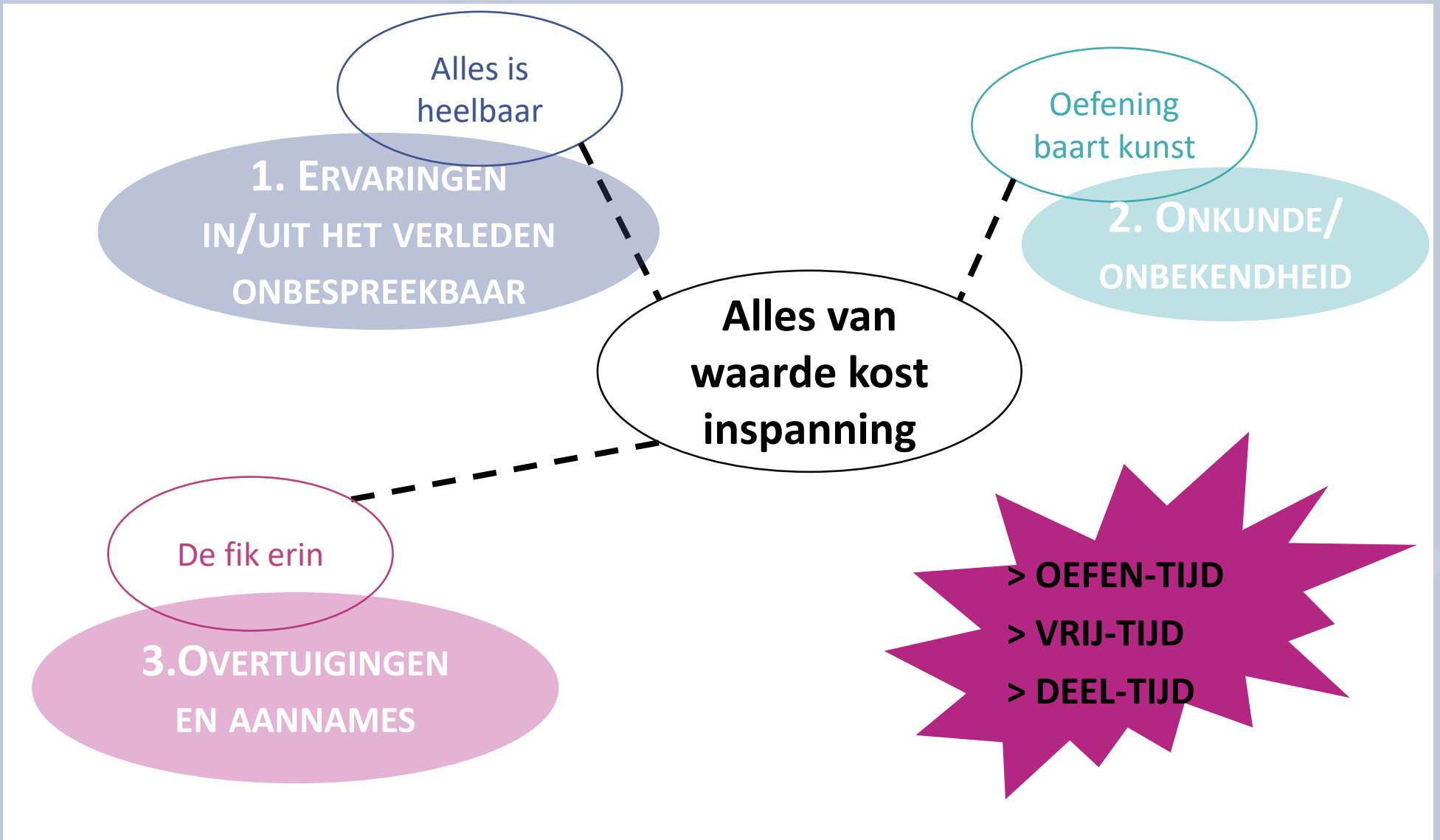
Zintuigen activeren



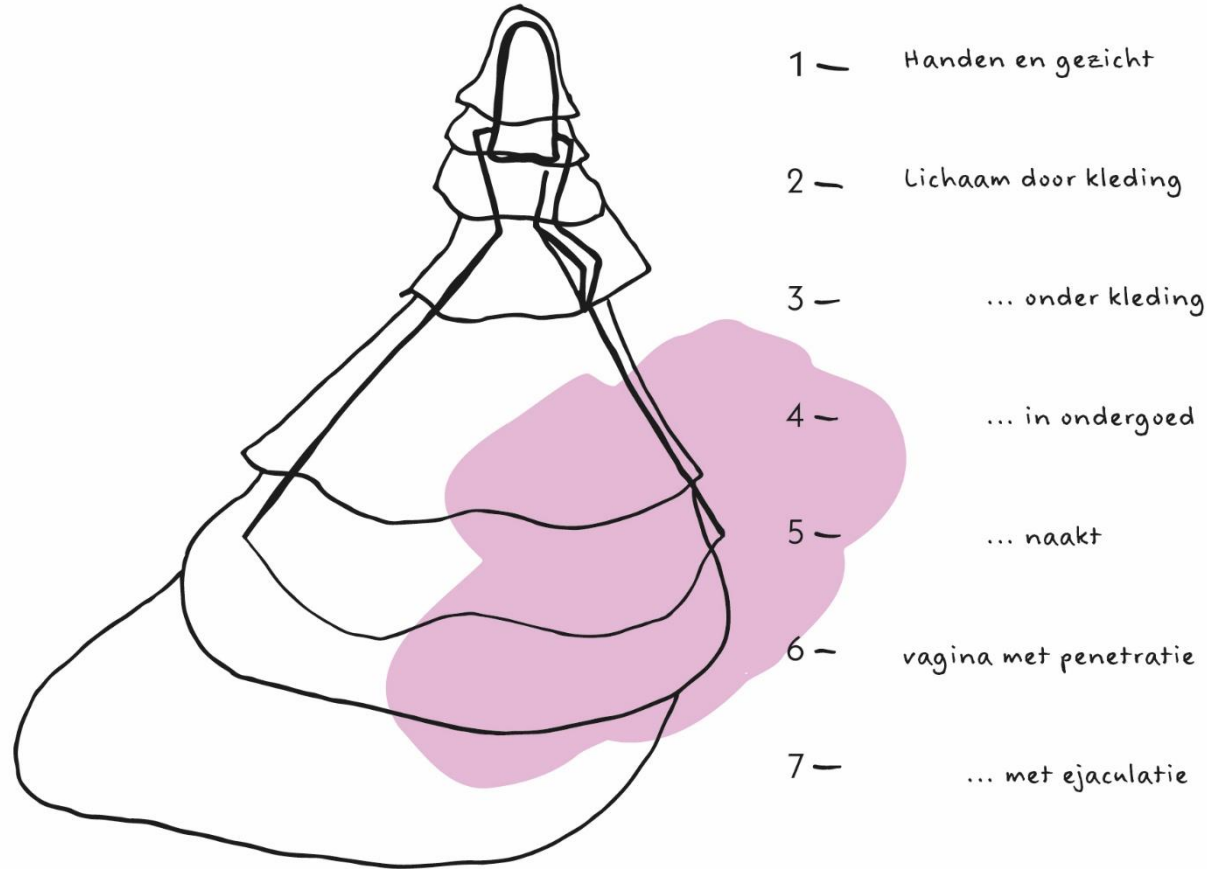
Valkuilen/belemmeringen mbt seksualiteit:



Heling mbt seksualiteit:



De zeven sluiers

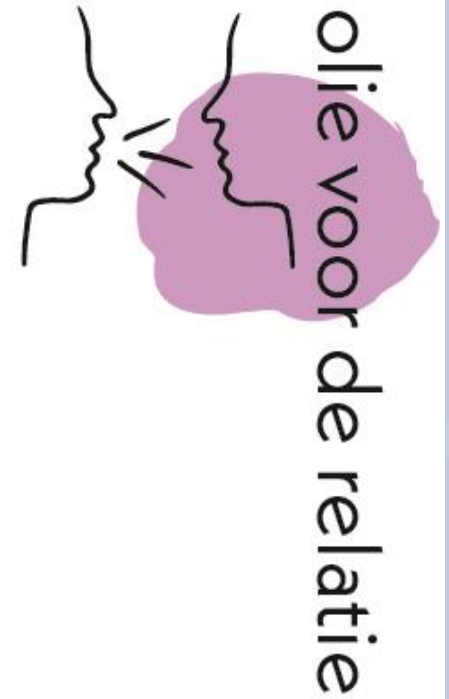


1 trede per keer ontmoeting uitproberen!

Samen afspreken:

- **Duur** van de ontmoeting (bijv. 1/2 uur)
- De **frequentie** van de ontmoeting (bijv. 3x/dag)
- **Lengte** van het 7 sluiers-proces (bijv. 7 maanden, dwz. Elke maand 1 sluier erbij)

Goede seksualiteit is...

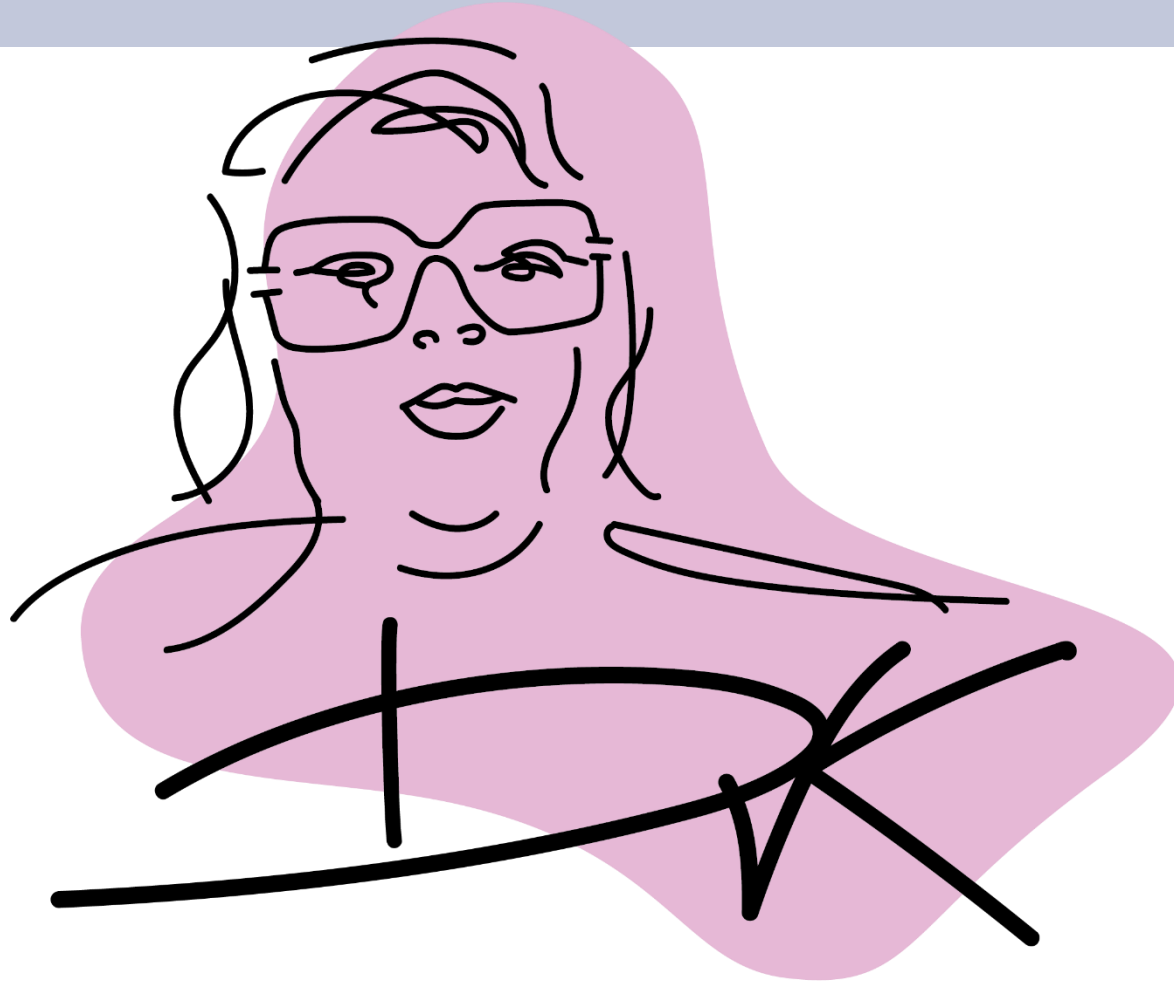




EMMAÜS

Academie voor Bezield Leven



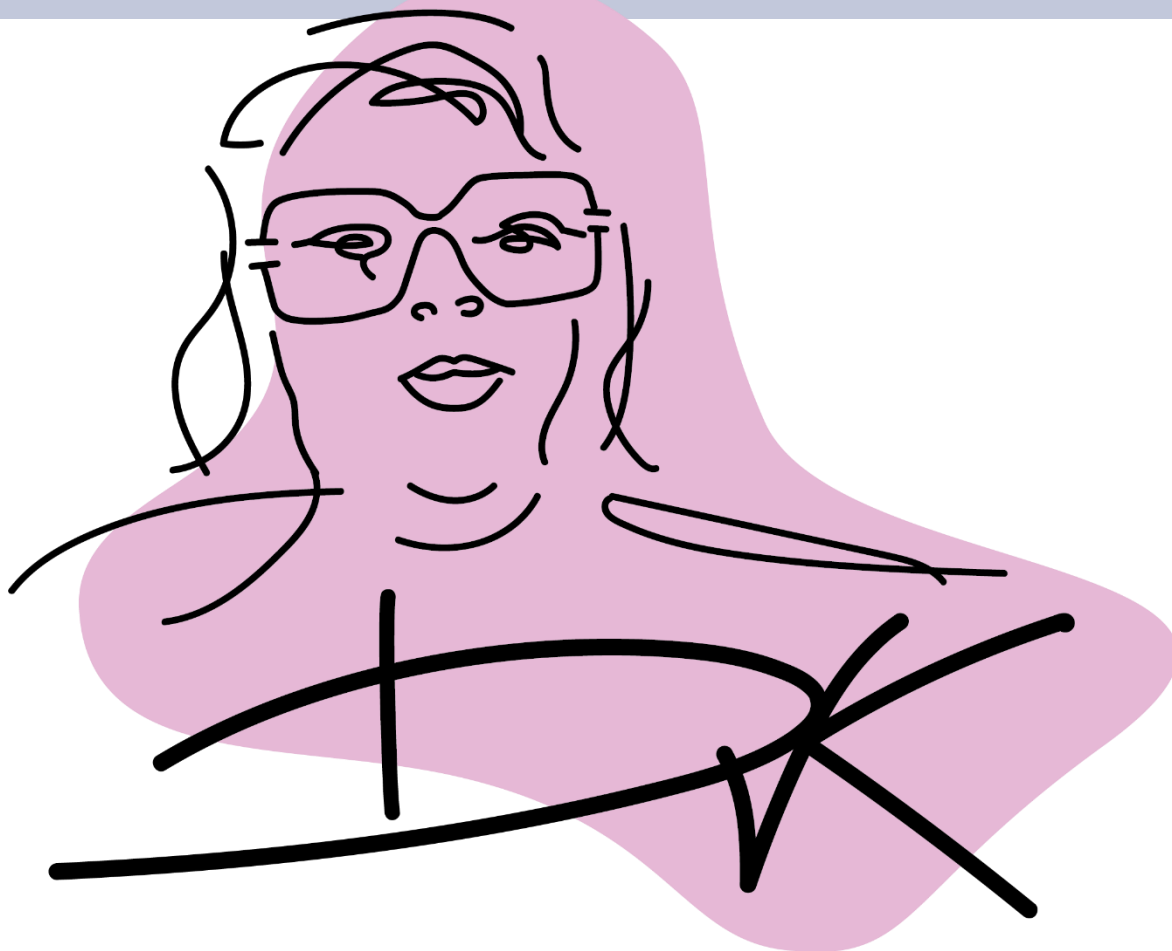


DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

info@dinekevankooten.nl

www.dinekevankooten.nl





DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

VRAGEN??