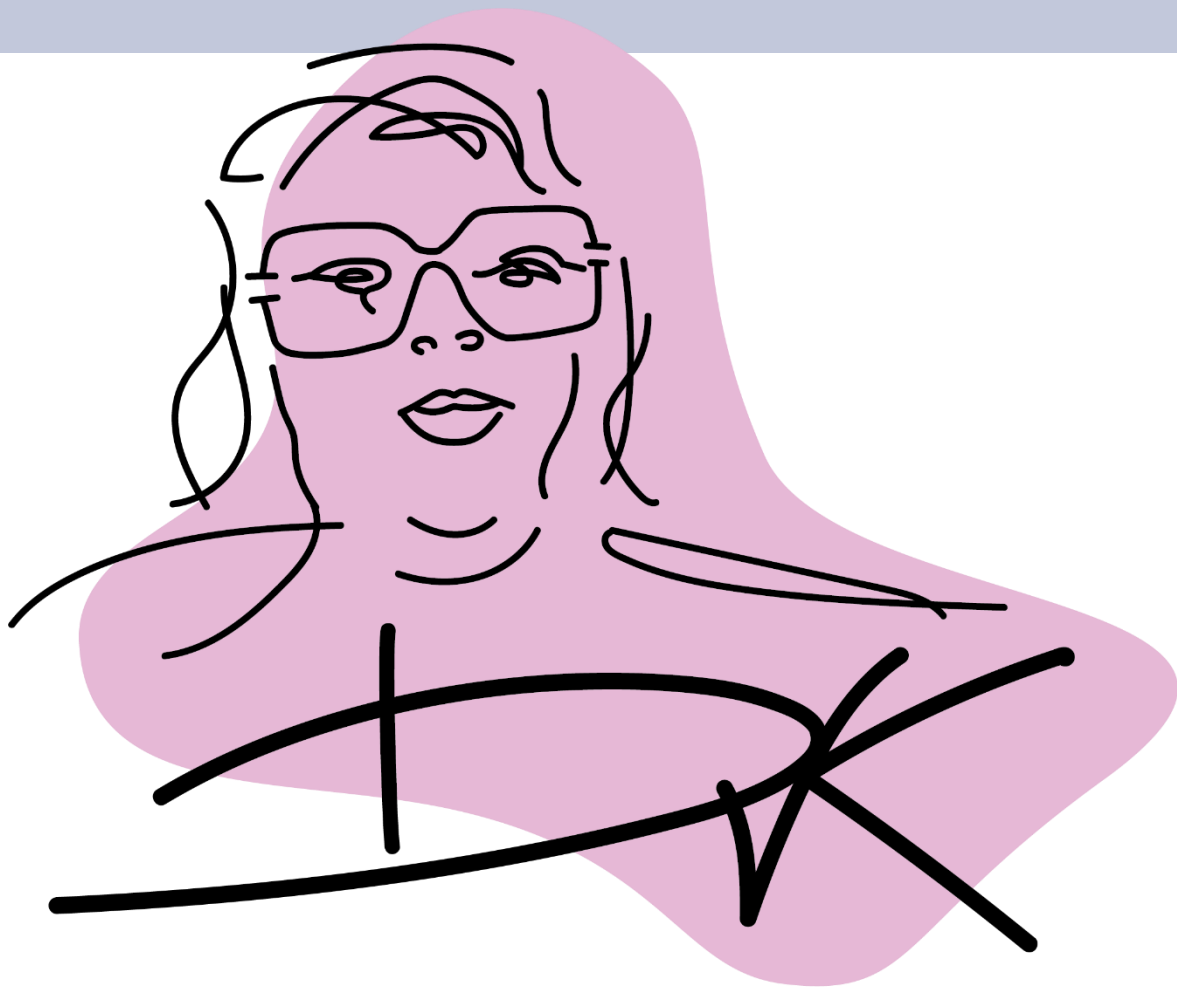
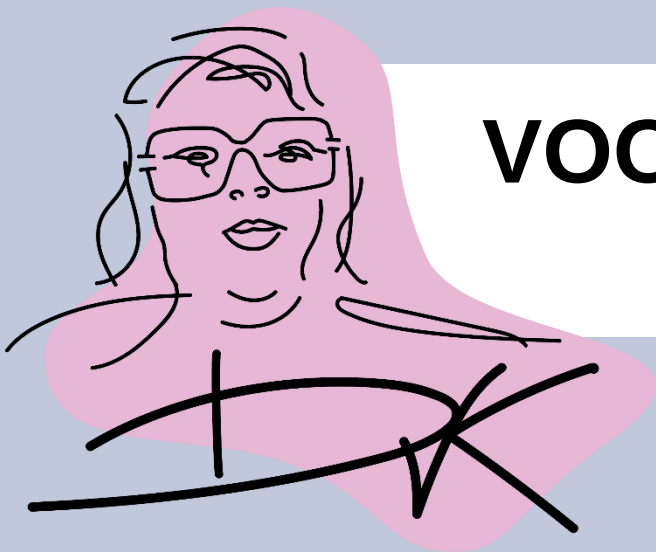




DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

Persoonlijk
Aandachtig
Sensitief
Serius
Intelligent
Empathisch

DINEKE BRENGT DE PASSIE TERUG,
IN HET LEVEN EN IN RELATIES



VOORSTELLEN

www.dinekevankooten.nl EN LinkedIn

- In juli 1963 in Huizen geboren; 6^{de} kind van 7; mijn vader was predikant; grootgebracht in Delft; in 1995 toevallig ontdekt dat ik hoogbegaafd ben.
- Dochter (1993)-> begeleiding **Rob Brunia** (1947-2005; Stappenmethode, een didactische methode om te leren schaken; In zijn leven draaide alles om het begeleiden van kinderen) , **Wendy Lammers van Toorenborg** (HIQ, Expertisecentrum Hoogbegaafdheid)
- Onderzoeker (2000) en bestuurslid (2010) van **CHOOCHEM**
- Sinds 2004 coach ik hoogbegaafden, waardoor hoogbegaafden zichzelf beter begrijpen, in zichzelf durven geloven en hun gaven en talenten ten volle kunnen inzetten.
- Inmiddels word ik als expert om mijn kennis en kunde, geconsulteerd door hulpverleners, artsen en werkgevers.



DISCLAIMER



Ik heb een paar eigenaardigheden:

⇒ Ik zeg bewust de dingen **zwart / wit**, om het daarna over de nuances te hebben.

⇒ Ik zeg heel **stellig** dingen! Geloof ze niet ! Ik heb de waarheid niet in pacht!

Maar overweeg ze en kijk wat jouw lijf/ jouw ziel zegt: bijv. dit klopt (niet) voor mij.

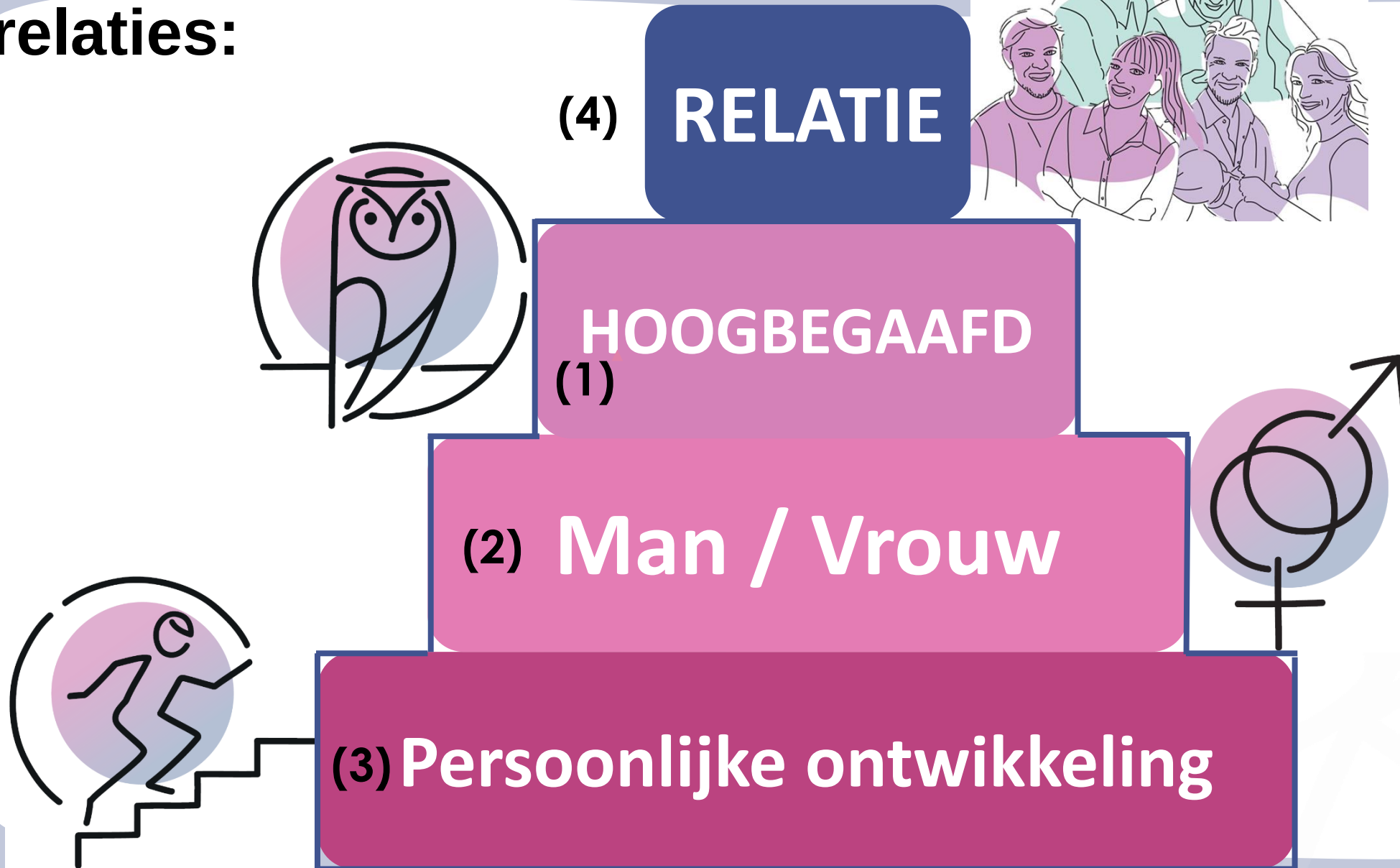
Ik vraag je wel om een COAL-houding

Curious (nieuwsgierig); Open (open);

Acceptable (welkom); Love (liefdevol)

=> dan staat je brein open voor nieuwe inzichten en veranderingen.

Hoogbegaafdheid en relaties:





Vooronderstelde kennis

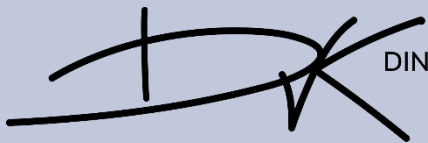
⇒ Hoogbegaafdheid

⇒ De theorie van positieve desintegratie, geformuleerd door de Poolse psycholoog en psychiater Kazimierz Dąbrowski

Niet? → later aanvullen met mijn PODCASTS over HB-zijn

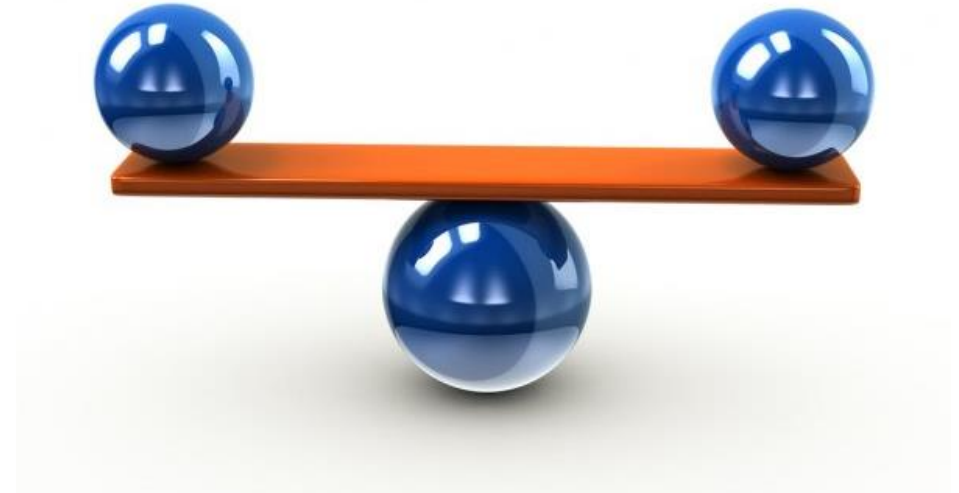


HOOGBEGAAFD



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

HOOGBEGAAFD:



HOOG-
INTELLIGENT

HOOG-
SENSITIEF

HOOG-
SEKSUEEL

HOOG-
SPIRITUEEL

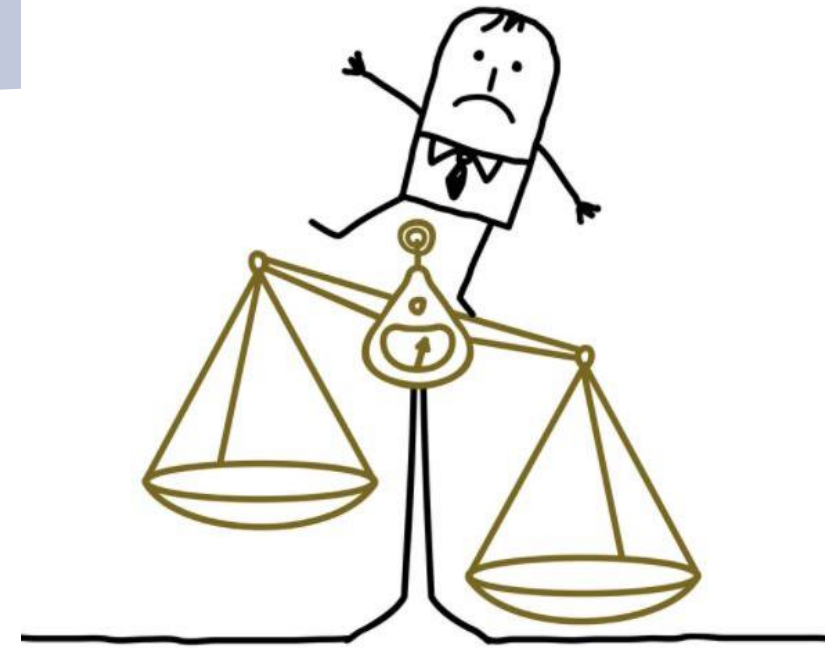
HOOGBEGAAFD:

HOOG-
SENSITIEF

HOOG-
INTELLIGENT

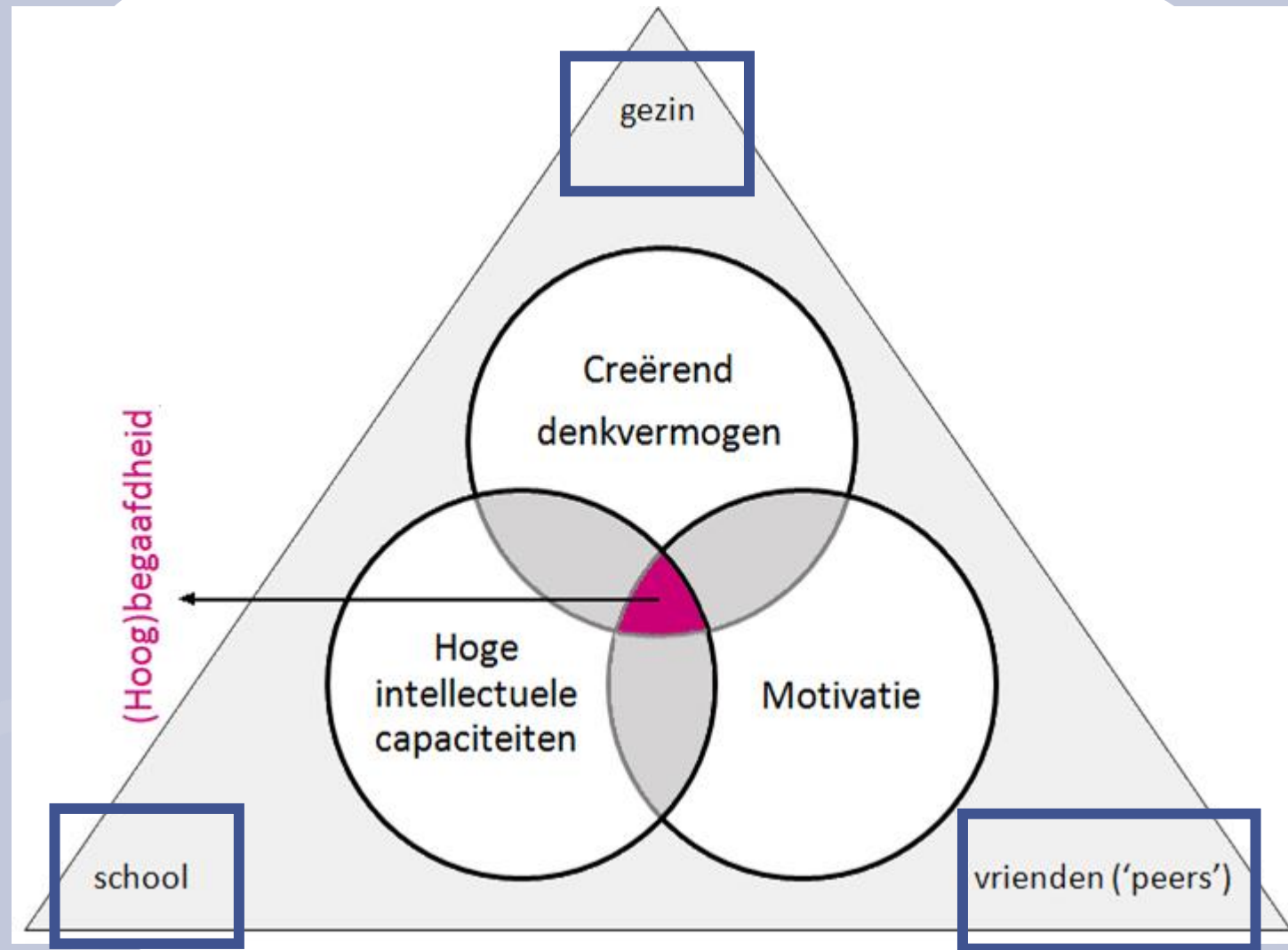
HOOG-
SPIRITUEEL

HOOG-



Hoogbegaafd is...

Meerfactorenmodel Hoogbegaafdheid
Renzulli/Mönks



Hoogbegaafd is...

Tessa Kieboom:
Zijns Luik => voelen



HOOGBEGAAFD:

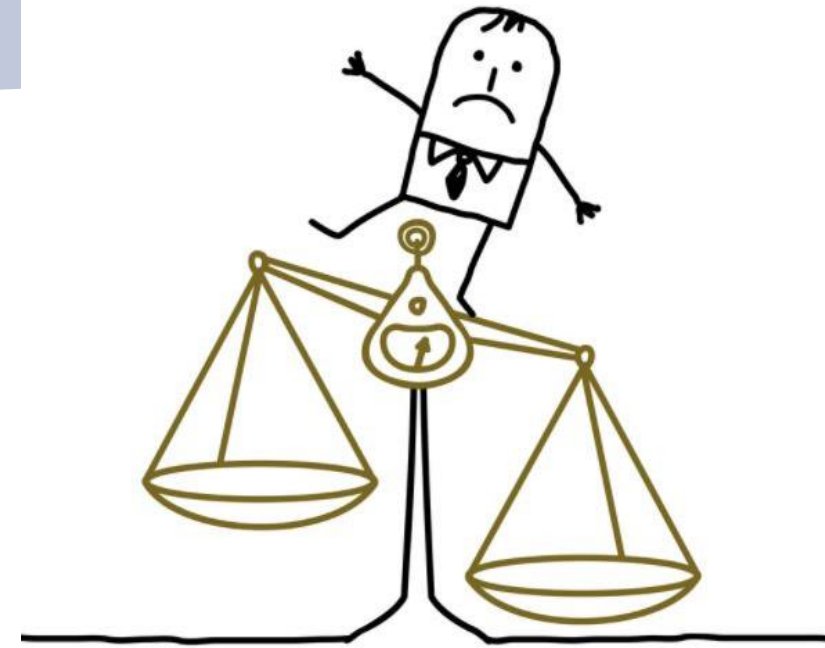
HOOG-
SENSITIEF

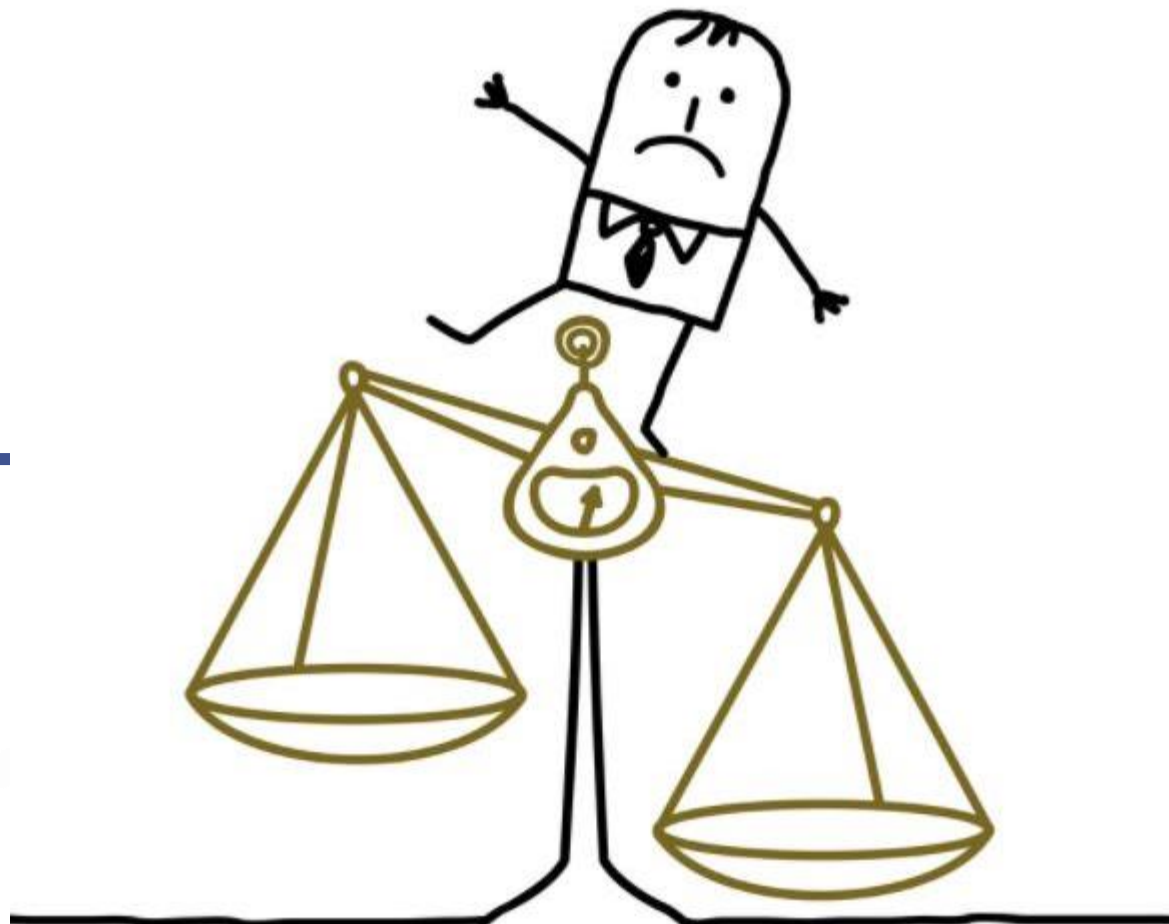
HOOG-
INTELLIGENT

MISDIAGNOSES

HOOG-
SPIRITUEEL

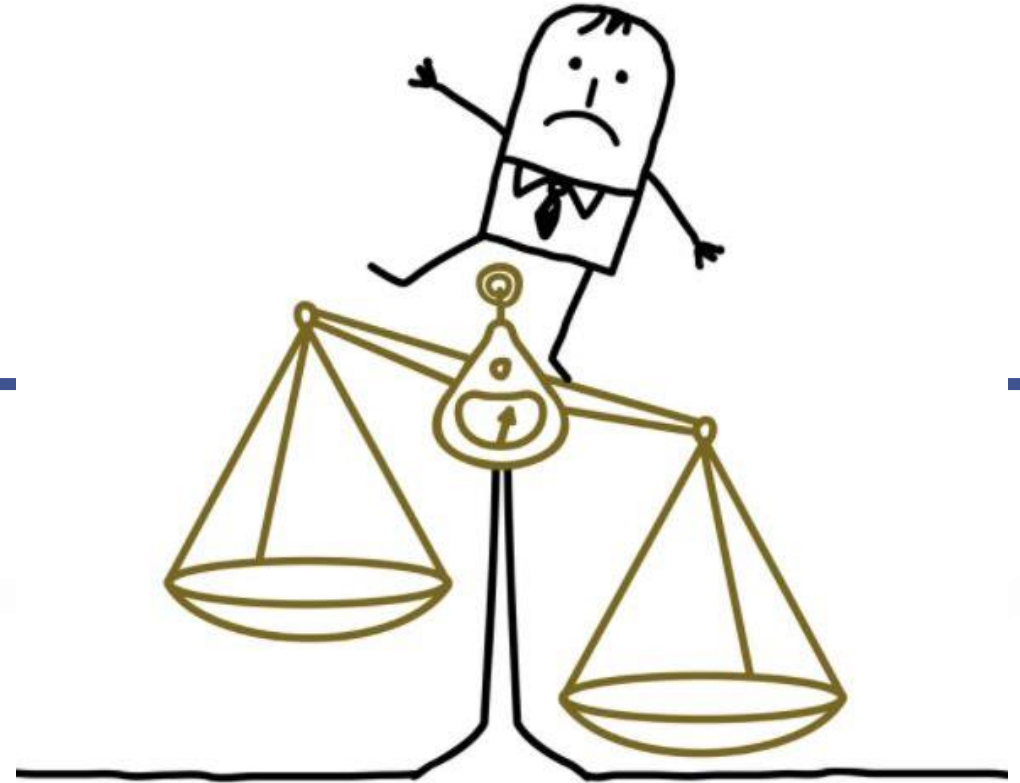
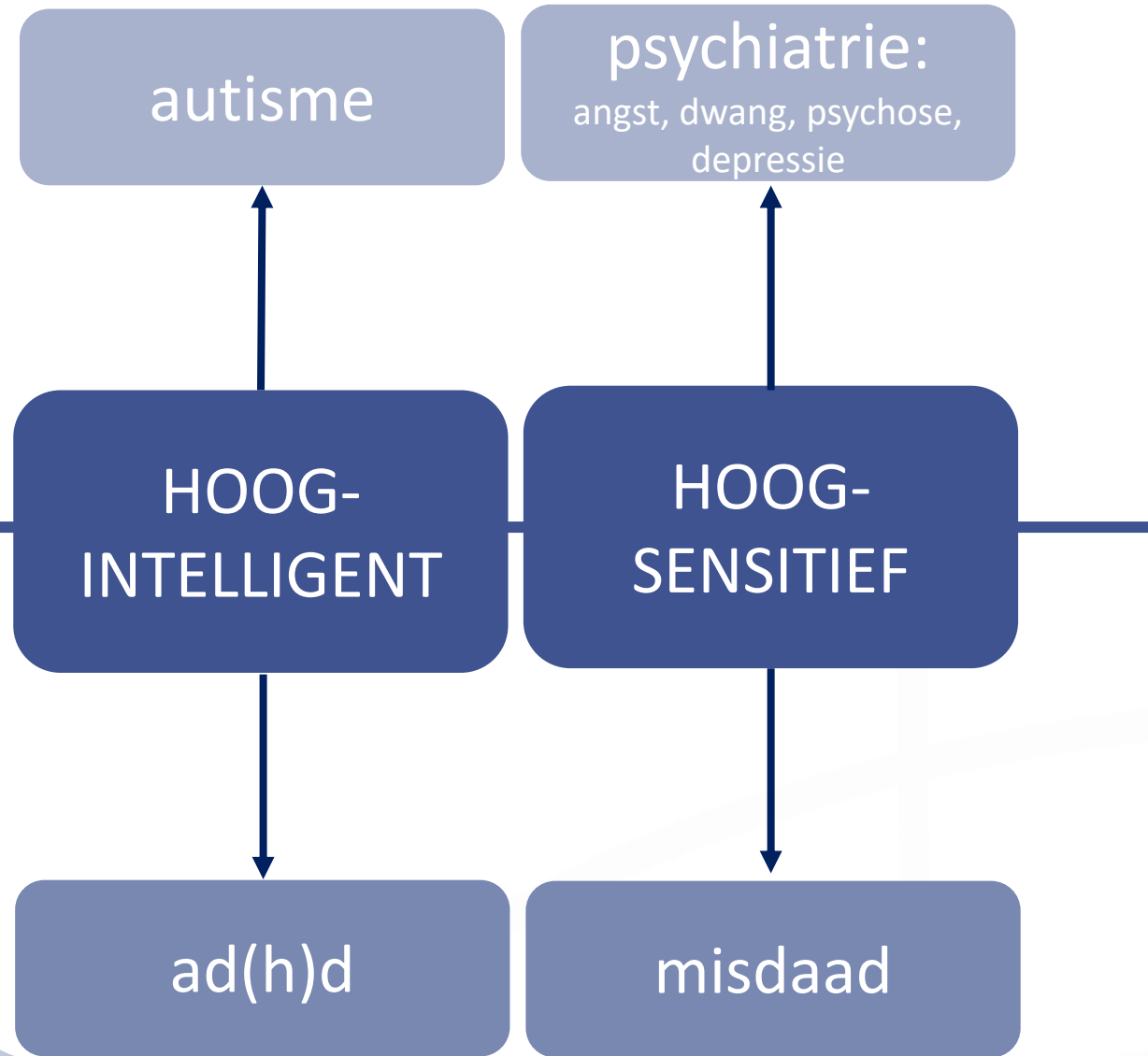
HOOG-





Misdiagnoses bij TE VEEL

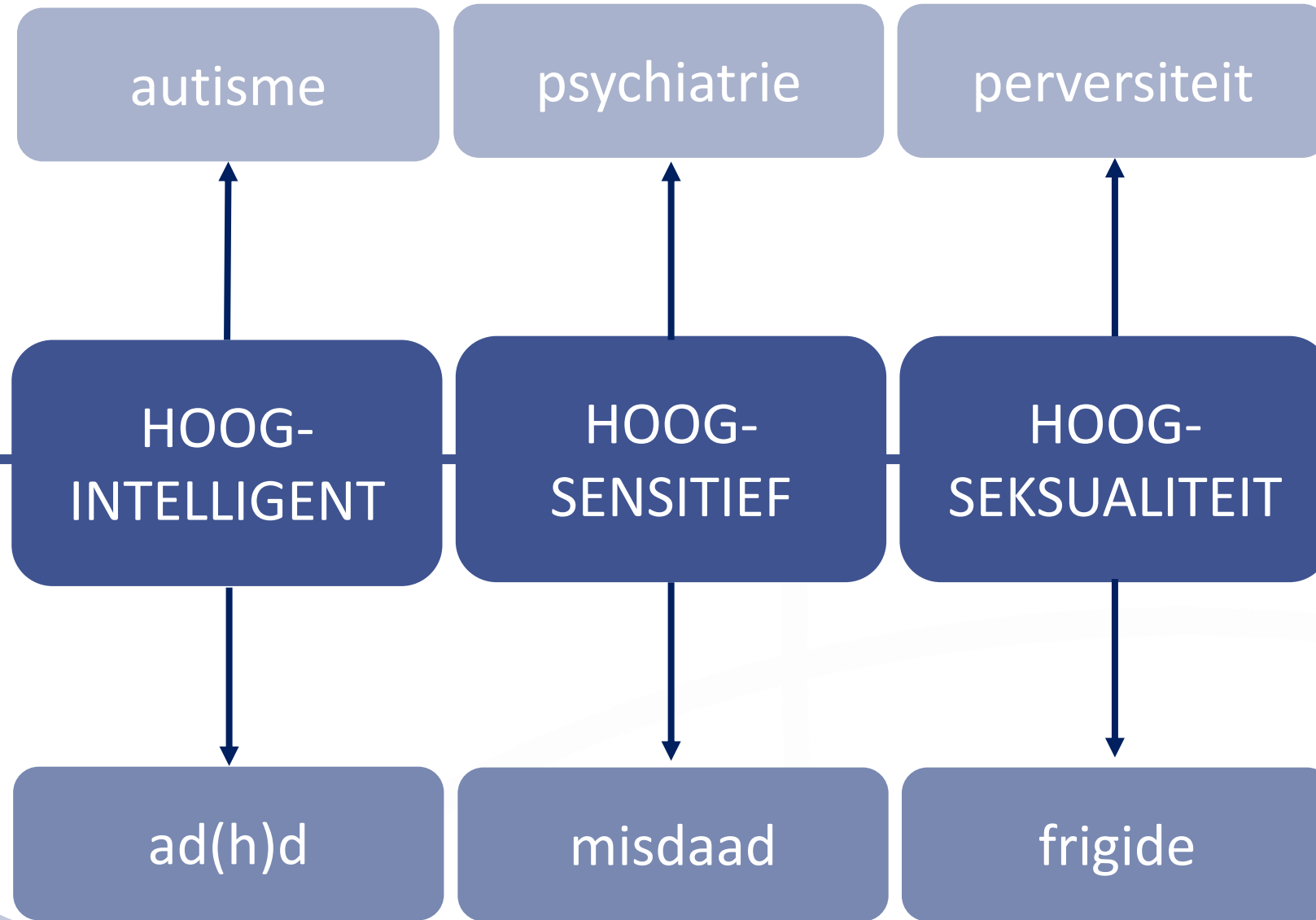
HOOG BEGAAFD



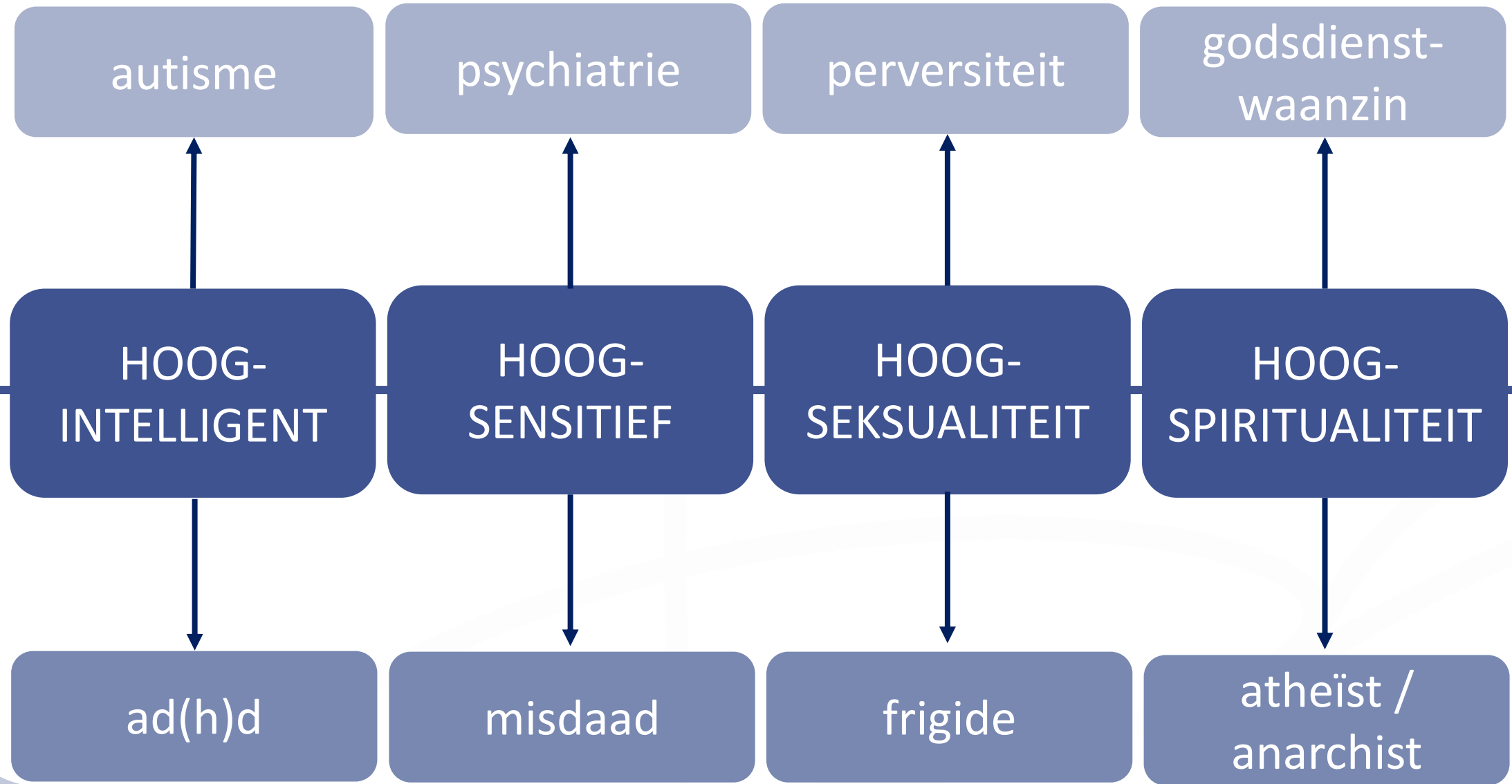
Misdiagnoses bij TE WEINIG

Misdiagnoses bij TE VEEL

HOOG BEGAAFD



Misdiagnoses bij TE WEINIG

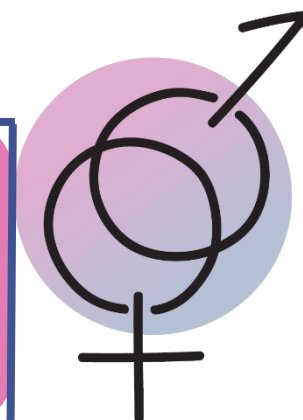


RELATIE



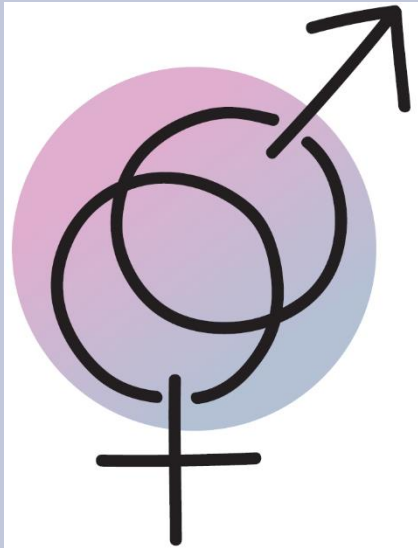
HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

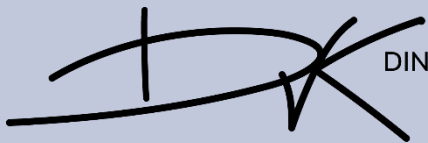


**Persoonlijke ontwikkeling
(Levenslijn - Dabrowski)**





Man / Vrouw

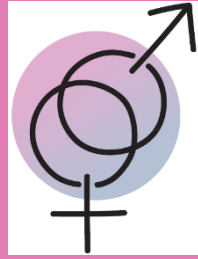


DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling



Man / Vrouw

Mannen en vrouwen zijn wel GELIJKWAARDIG. Mannen en vrouwen zijn niet GELIJKSOORTIG.

TRUUS VAN DE KAAIJ leerde mij: We verschillen misschien wel voor bijna 95 procent van elkaar op psychisch, op biologisch gebied, én op het gebied van de levenskrachten.

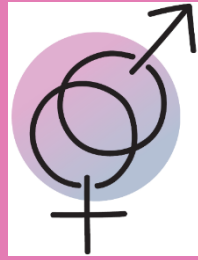
JOHN GRAY (zie volgende dia's) heeft in zijn boeken over Mars en Venus daar maar 1 (belangrijk onderdeel van beschreven.

DAVID DEIDA leerde mij hoe belangrijk dat is in te zetten in de relatie en hoe dat in te zetten.

HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

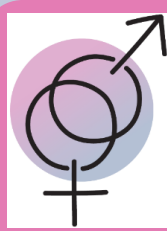
Persoonlijke ontwikkeling



Man / Vrouw

basisbehoeften der liefde

MAN	VROUW
Hij vraagt vertrouwen	Zij vraagt zorgzaamheid
Hij vraagt acceptatie	Zij vraagt begrip
Hij vraagt waardering	Zij vraagt respect
Hij vraagt bewondering	Zij vraagt toewijding
Hij vraagt goedkeuring	Zij vraagt bevestiging
Hij vraagt aanmoediging	Zij vraagt geruststelling

**MAN**

Grote verschillen

VROUW

Hij valt anderen in de rede om **OPLOSSINGEN** aan te dragen.

Hij hecht te weinig belang aan **LUISTEREN**.

Grote uitingen van **LIEFDE** maken een groot verschil.

Hij **TREKT** zich **TERUG** in zijn hol om zich beter te voelen.

Hij denkt: "Als zij niet om meer vraagt, geef ik blijkbaar genoeg!"

Hij wil worden **GEWAARDEERD**, **GEACCEPTEERD** en **VERTROUWD**.

Zij komt met **ONGEVRAAGD** (nuttig) **ADVIES**.

Zij moet afleren om een man proberen te **VERANDEREN**.

Kleine uitingen van **LIEFDE** maken een groot verschil.

Zij moet **PRATEN** om zich beter te voelen.

Zij vindt het niet romantisch om te vragen om uitingen van liefde en genegenheid.

Zij wil worden **GERESPECTEERD**, **BEGREPEN** en **GEKOESTERD**.

MAN**VROUW**

Zijn gevoel van eigenwaarde wordt bepaald door zijn **PRESTATIEVERMOGEN**

Haar gevoel van eigenwaarde wordt bepaald door haar gevoelens en de kwaliteit van haar relaties.

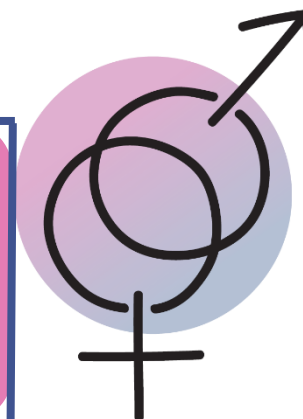
RELATIE



HOOGBEGAAFD



Man / Vrouw

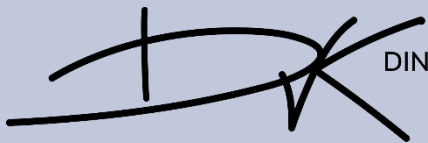


Persoonlijke ontwikkeling





PERSOON / INDIVIDU



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

RELATIE

HOOGBEGAAFD

De **laatste 3 maanden** groeien de hersenen exponentieel in de baarmoeder. Dit hersengebied is belangrijk bij het uitvoeren van leertaken, het ontwikkelen van sociale vaardigheden en de motoriek. Vanaf dag 1 van de conceptie start de groei van het reptielenbrein. Vanaf maand 6 start dan ook de groei van het zoogdierenbrein, welke staat voor het voelen. Vanaf maand 9 start dan ook de groei van het mensenbrein. Welke staat voor je denken, voor je ratio, voor je plannen, voor je overzicht houden.

Man / Vrouw

Na **6 weken** van de conceptie- Y-chromosoom bepaalt ontwikkeling naar jongen. Bij begin X-chromosoom

Persoonlijke ontwikkeling

Vanaf **de conceptie**



HOOGBEGAAFD

Man /
Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling
(Levenslijn - Dabrowski)

Man / Vrouw

HOOGBEGAAFD

Persoonlijke
ontwikkeling
(Levenslijn -
Dabrowski)

HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

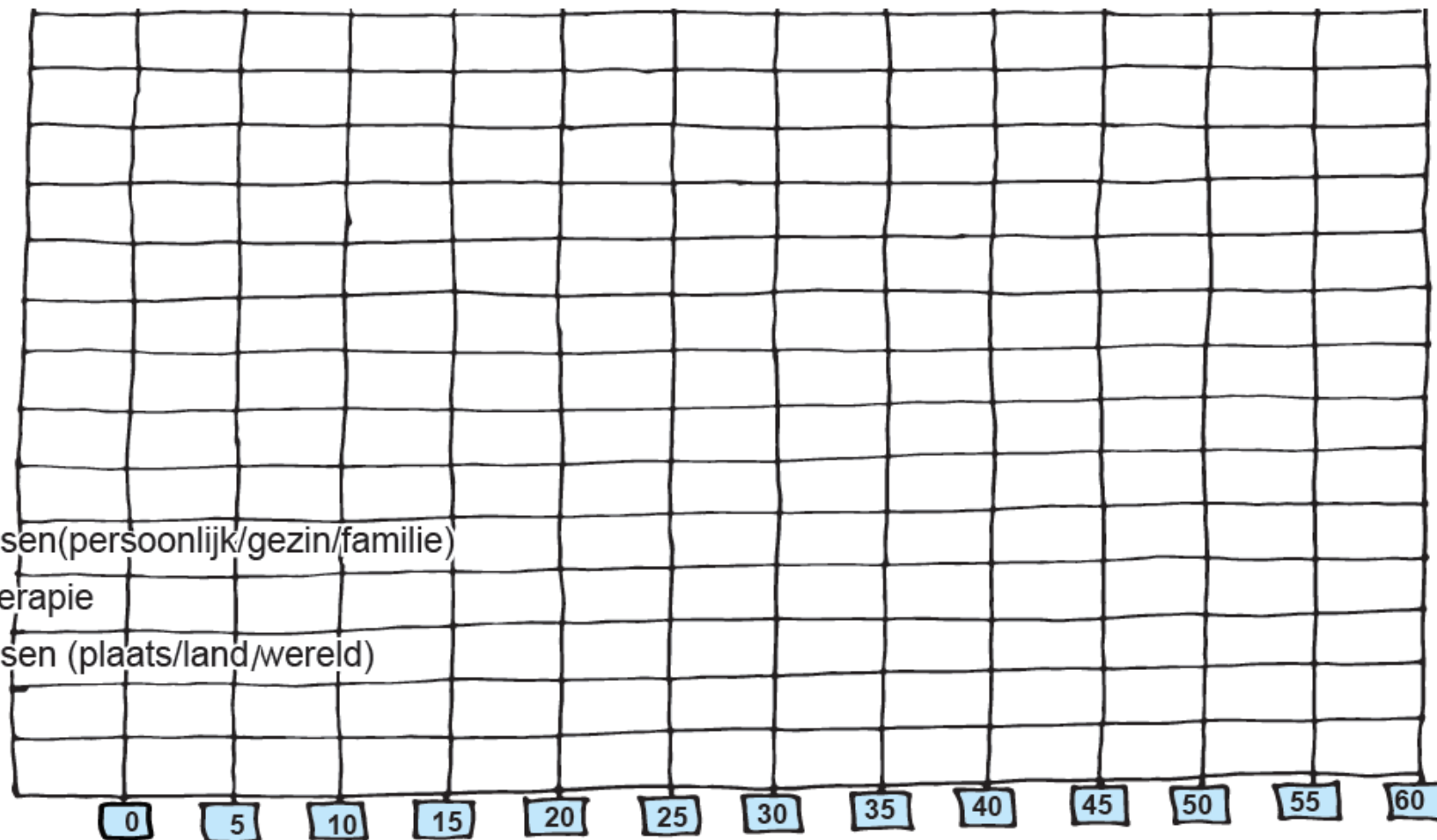
Persoonlijke ontwikkeling



Persoonlijke ontwikkeling

Leven

familie
wonen
geloof
relaties
ziekte
scholing
hobby's
vrienden
werk
gebeurtenissen(persoonlijk/gezin/familie)
coaching/therapie
gebeurtenissen (plaats/land/wereld)
tegels
descansos



© Dineke van Kooten

Insight Focused
neuroTherapy =>
BREIN (Pauline Skeates,
Daniel J.Siegel)

In die mate waarin ik mij bewust ben van mijn levensgeschiedenis, in die mate ben ik mij bewust van mijn lichaam, van mijn ziel, van mijn geest > zelfbewustzijn In die mate leef ik (al dan niet ten volle) als mens



Persoonlijke ontwikkeling

HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

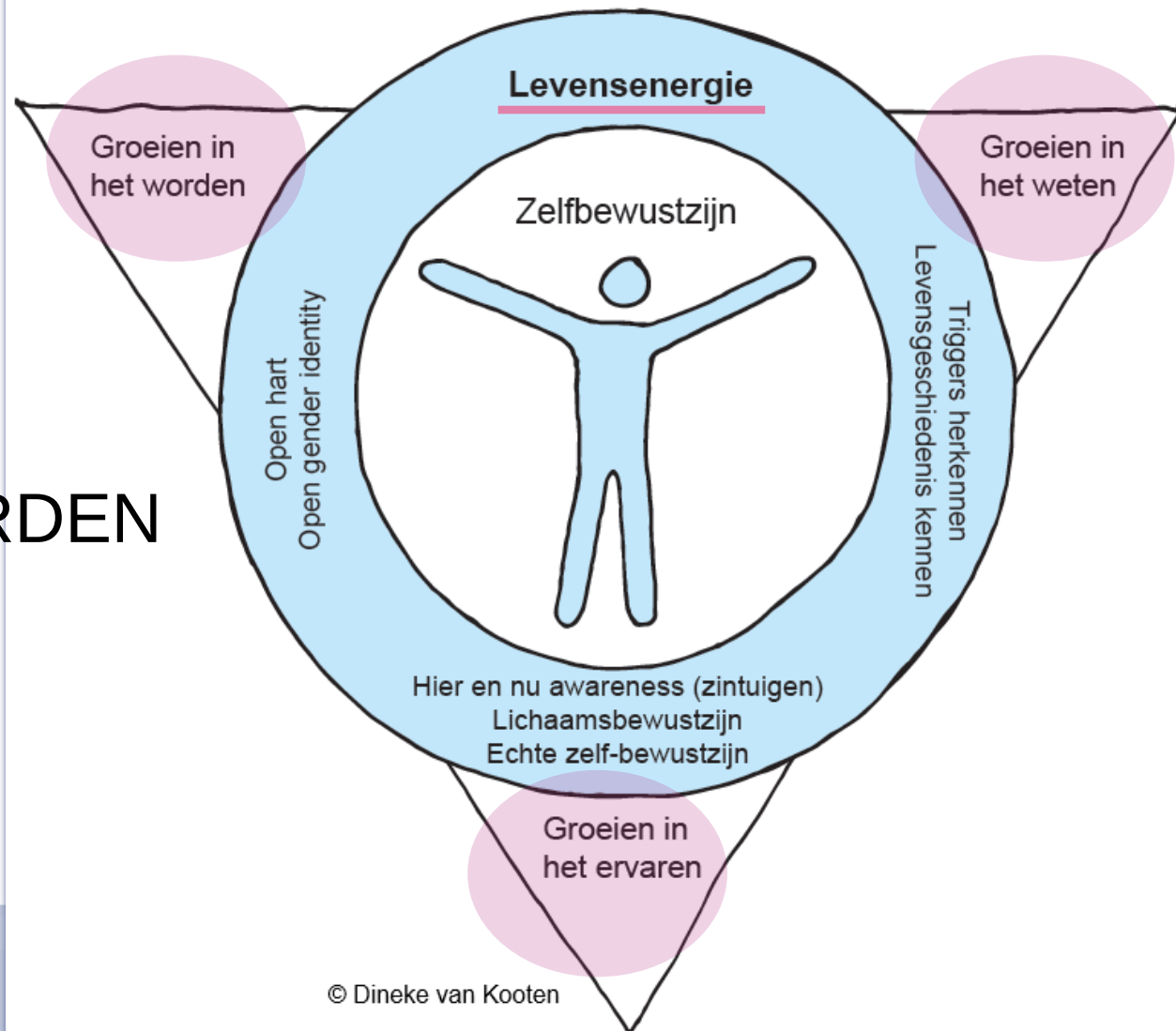
Persoonlijke ontwikkeling

Zelfbewustzijn = WAKKER WORDEN

Ten volle leven vanuit:

intuïtie ipv het instinct

Een levenslang proces





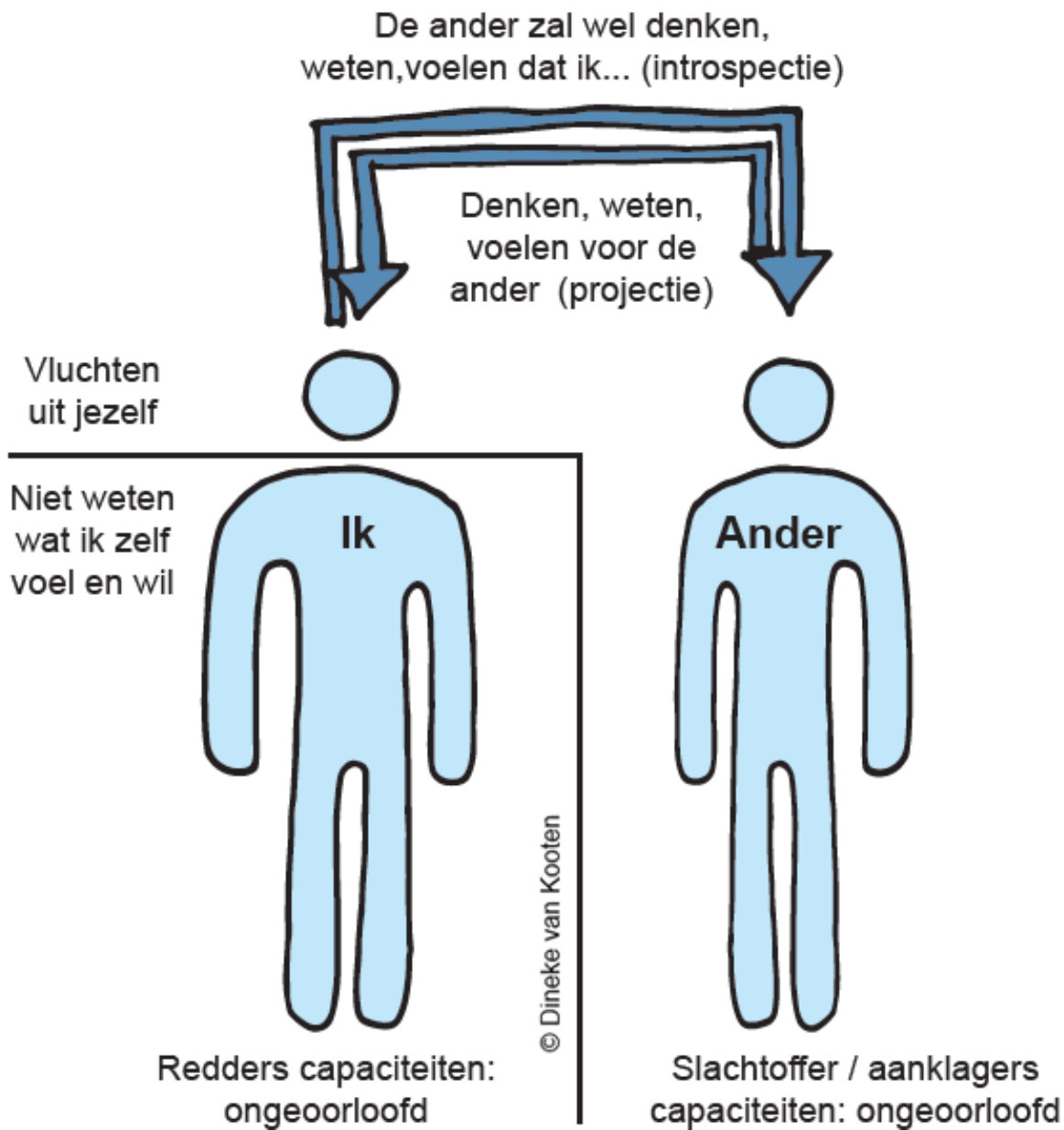
Persoonlijke ontwikkeling

HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling

- Voor iedereen de eerste kind-ervaring
- HB-ers hebben veelal gebrek aan spiegelbeelden (1:50)
- Door hoogsensitiviteit





Persoonlijke ontwikkeling

HOOGBEGAAFD

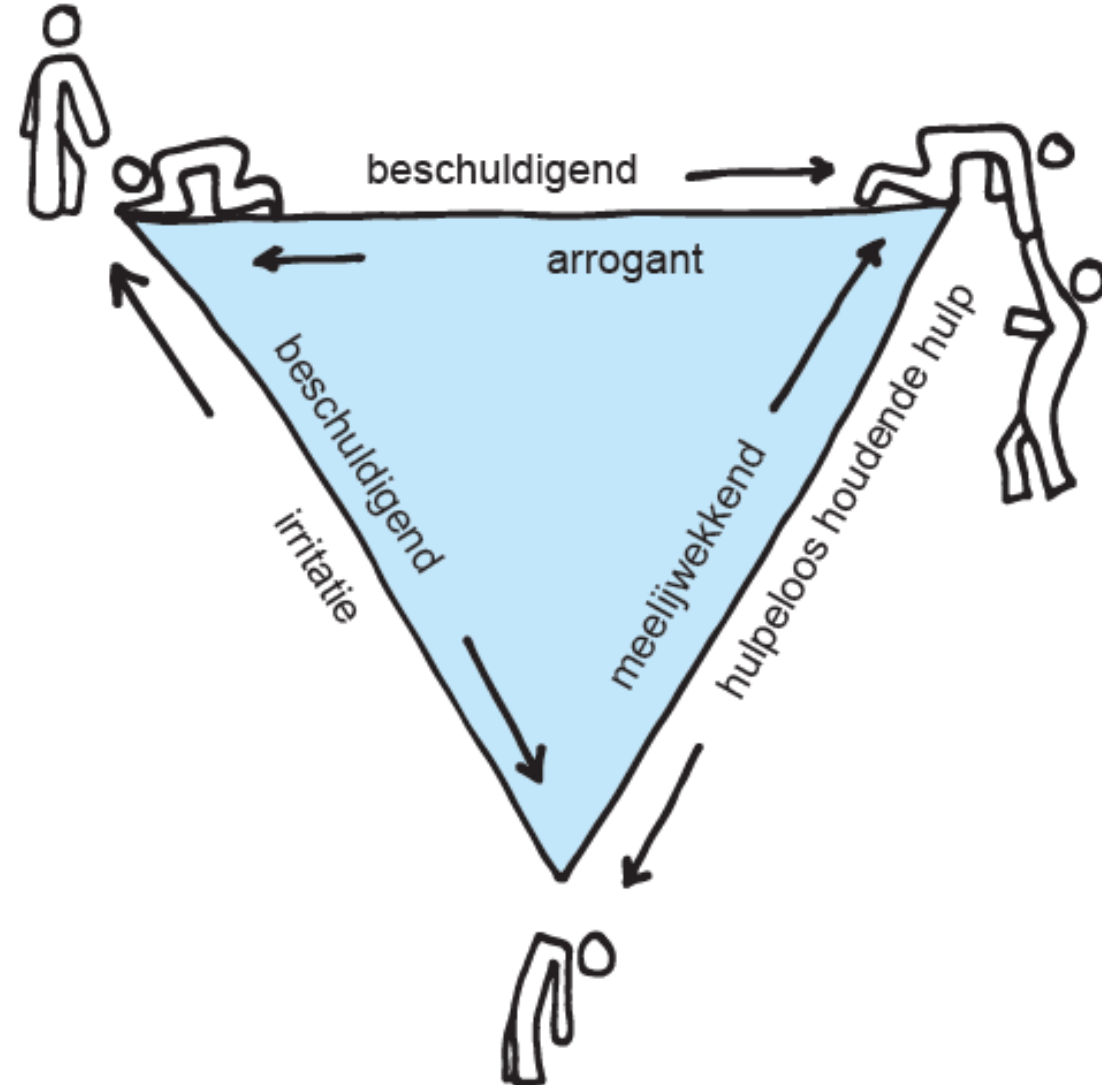
Man / Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling

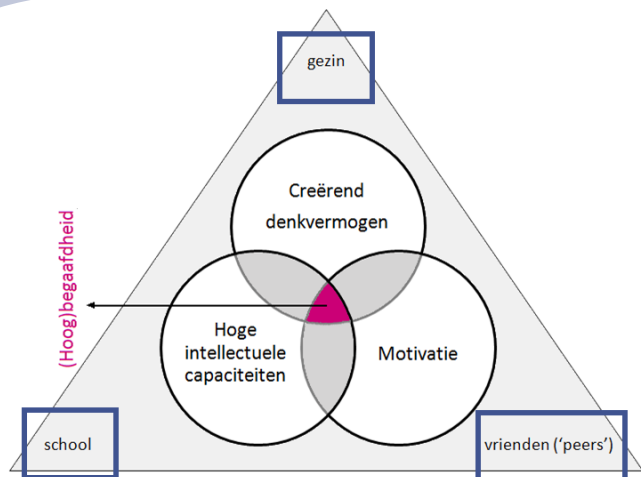
- Voor iedereen de eerste kind-ervaring
- HB-ers hebben veelal gebrek aan spiegelbeelden (1:50)
- Door hoogsensitiviteit

aanklager

redder



met dank aan Eric Berne (TA) slachtoffer



HOOGBEGAAFD

Man /
Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling
(Levenslijn - Dabrowski)

Man / Vrouw

HOOGBEGAAFD

Persoonlijke
ontwikkeling
(Levenslijn -
Dabrowski)



Persoonlijke ontwikkeling

HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling

Dr. Kazimierz Dabrowski	niveau 1: Primary Integration	niveau 2: Unilevel Disintegration	niveau 3: Spontaneous Multilevel Disintegration	niveau 4: Organised Multilevel Disintegration	niveau 5: Secondary Integration
© Dineke van Kooten	niveau 1: egocentrisme > de ander heeft 'het' gedaan, weinig empathie > geen zelfreflectie; innerlijk conflict ongewenst > leven naar gegeven regels aanpassen	niveau 2: (innerlijke) desintegratie > veel emotionele ambivalentie en onzekerheid > psychosomatische klachten, onrust, angsten	niveau 3: begin van eigen normen- en waardensysteem > positieve conflicten: 'Hoe ben ik en hoe wil ik zijn?' > positief niet-aanpassen: los van 'wat hoort' > Existentele angst en intense morele conflicten	niveau 4: Autonoom waardensysteem > Je weet nu wat je wilt, authenticiteit meer empathie > Je streeft naar perfectie binnen de menselijke maat; rustiger	niveau 5: Geïntegreerd waardensysteem > persoonlijk - heidsideaal is bereikt; emotie en cognitie versmelten



Persoonlijke ontwikkeling

HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling

- Voor iedereen na zijn 23ste
- Door persoonlijk werk te doen



Ik weet wat ik
zelf voel en wil. Ik
weet wat ik van
de ander ervaar.



Ik denk, weet, voel niet
voor de ander, maar zoek
verbinding door COAL
vragen te stellen



Werkelijk
contact



© Dineke van Kooten

COAL - nieuwsgierig, open, acceptierend, liefdevol



Persoonlijke ontwikkeling

HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling

Zelfbewustzijn = WAKKER WORDEN

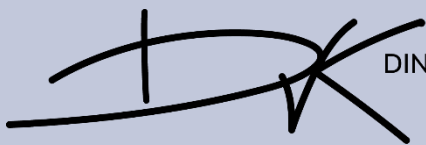
Ten volle leven vanuit: intuïtie ipv het instinct

met dank aan Eric Berne (TA)



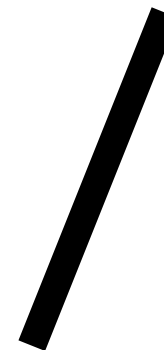
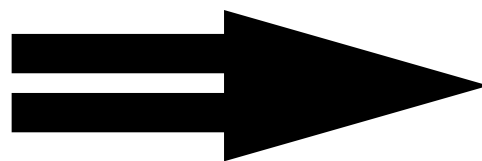


RELATIE



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

DISCLAIMER

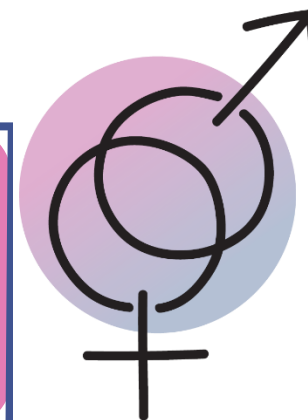


RELATIE



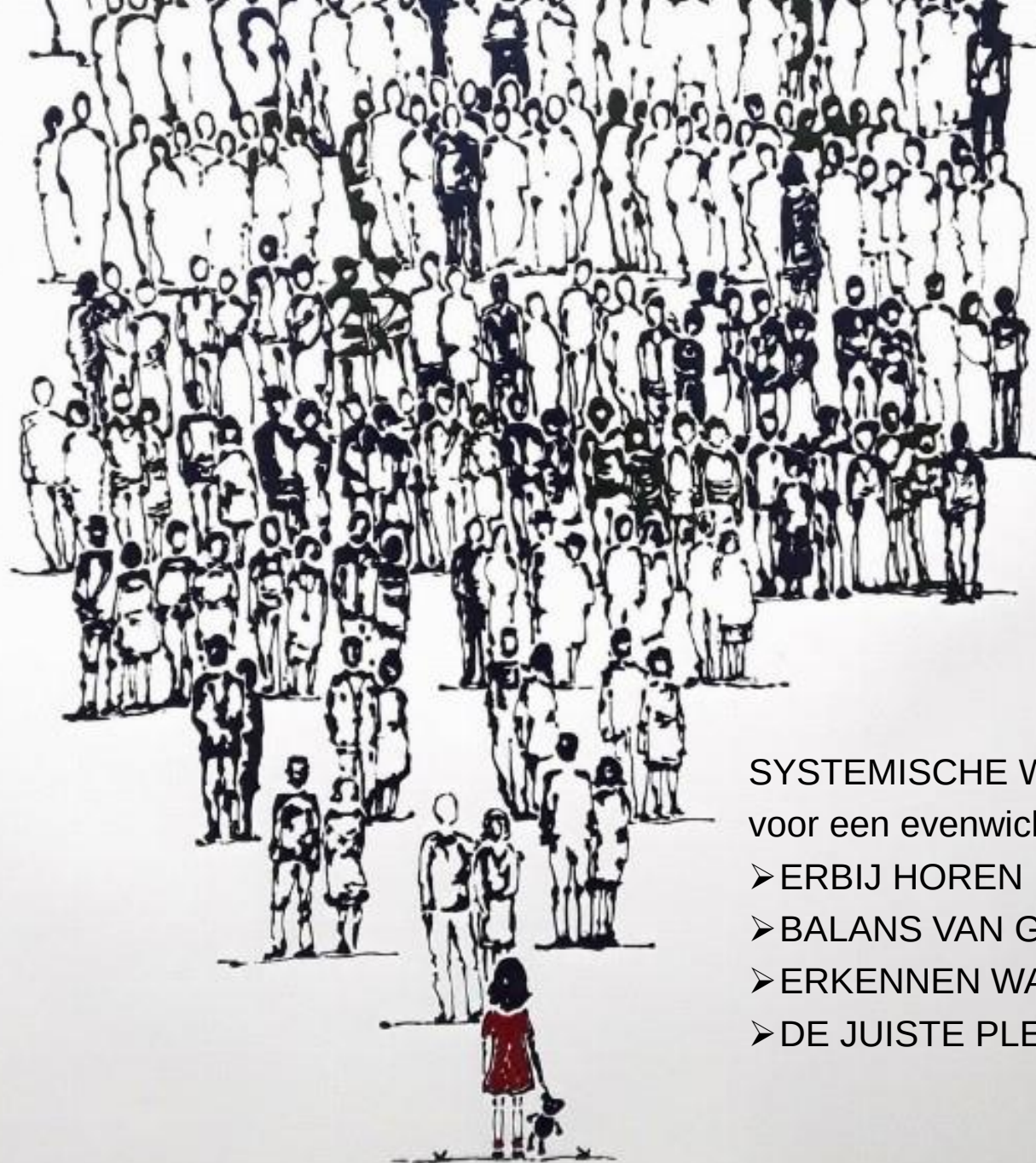
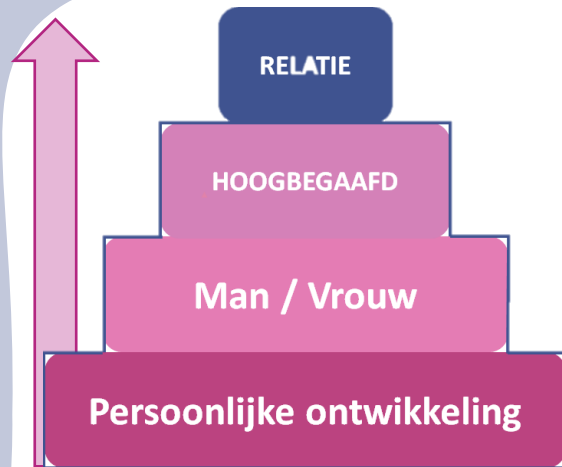
HOOGBEGAAFD

Man / Vrouw



Persoonlijke ontwikkeling

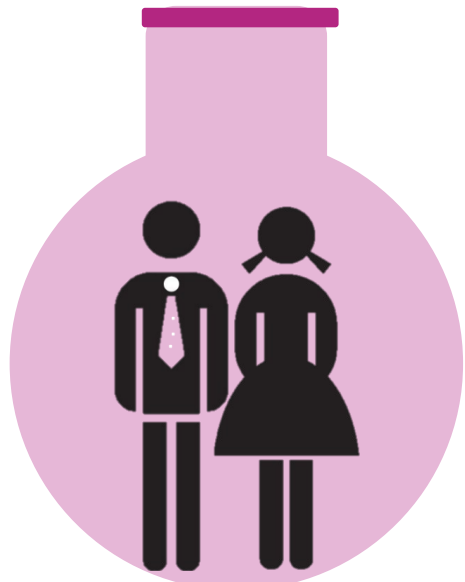




SYSTEMISCHE WETMATIGHEDEN, o.a.
voor een evenwichtige en voedende relatie:

- ERBIJ HOREN
- BALANS VAN GEVEN EN NEMEN
- ERKENNEN WAT ER IS
- DE JUISTE PLEK INNEMEN

Alchemie van de liefde



Mijn zoektocht: LIEFDE en RELATIE hoe doe je dat?

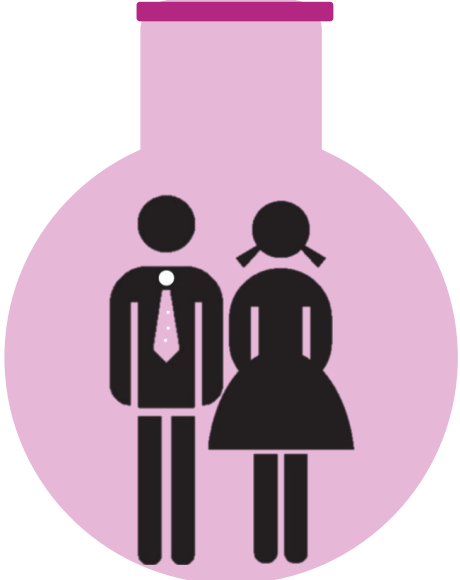
12 mensen geïnterviewd, waaronder: Truus van der Kaaij en Lisette Thooft

1) Wat is eigenlijk een liefdesrelatie: 5 componenten

2) Wat gebeurt er in een liefdesrelatie?

3) Waarom hebben we überhaupt een liefdesrelatie?

Alchemie van de liefde

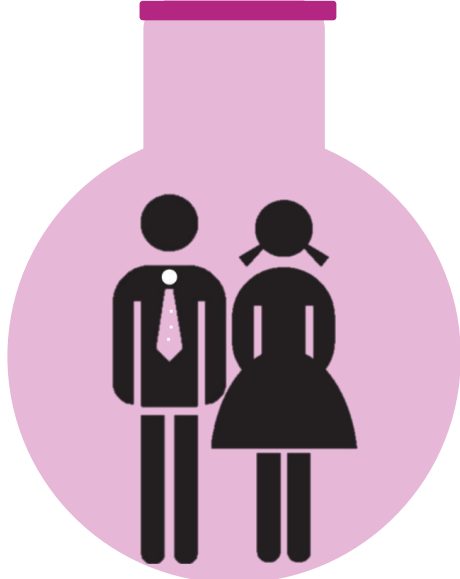


=> Een relatie betekent **een taak erbij nemen**. De partners gaan iets aan. Dat kan leuke en bevredigend zijn, maar het kost extra energie, het kost extra inspanning, extra inzet. Een relatie vraagt 'bewust zijn' op elk moment van kiezen tussen een voorstel van de ander en jouw voorstel. Elke keer vraagt een relatie of je wakker bent, dat je je bewust bent van wat er gaande is en dat je afwegingen maakt. Niet alleen in de grote dingen, maar ook in de kleine.

=> Een relatie is altijd vallen en opstaan, samen zoeken. Maar als beide partners dezelfde intentie hebben en duidelijk hebben wat de bedoeling van de relatie is, dan kunnen ze **elkaar daar ook aan herinneren** als het nodig is. Hierdoor is er een veel grotere bedding voor de relatie.

=> Je voelt je ook gesteund omdat je samen iets voor de buitenwereld betekent, dat is tevens een aanmoediging voor het verdiepen van de relatie: onze liefde is niet alleen voor elkaar, is dus ook van betekenis **om iets wezenlijks te veranderen in de wereld**.

Alchemie van de liefde



=> **Seksualiteit** in een relatie is een ongelooflijk moeilijke factor. Het maakt een relatie op een bepaalde manier moeilijker. Terwijl seksualiteit, als het goed gaat, de relatie juist veel steviger maakt. Als het niet goed gaat, vergroot het de existentiële eenzaamheid. Als het wel goed gaat, verhoogt het de intensiteit, de intentie, het samenzijn en het gevoel van verbondenheid tussen partners, op zodanige wijze dat de relatie niet kapot kan.

=> **Tederheid** is de verbindende factor voor het vasthouden van die verbinding, die je beoogde. Tederheid kan zich verdiepen, bijvoorbeeld als je samen iets gelezen hebt, of je bent het samen eens, door samen muziek te luisteren, door geestelijk contact, door iets op te biechten waarna de ander je vergeeft. Als er een intensiteit is geweest, ook door muziek, dan is die tederheid tien keer zo sterk. Dus die tederheid kent niveauverschillen. Dat geldt zowel voor vrouwen als voor mannen. In het orgasme splitst het even op, maar die tederheid is een gezamenlijke ervaring. Dus in die tederheid kun je elkaar vinden.



WIJ-dagdagelijks
CONTACT / HECHTEN

WIJ-ervaringen
INTIMITEIT / SEKSUALITEIT

Vaste
componenten
van een
gezonde
RELATIE

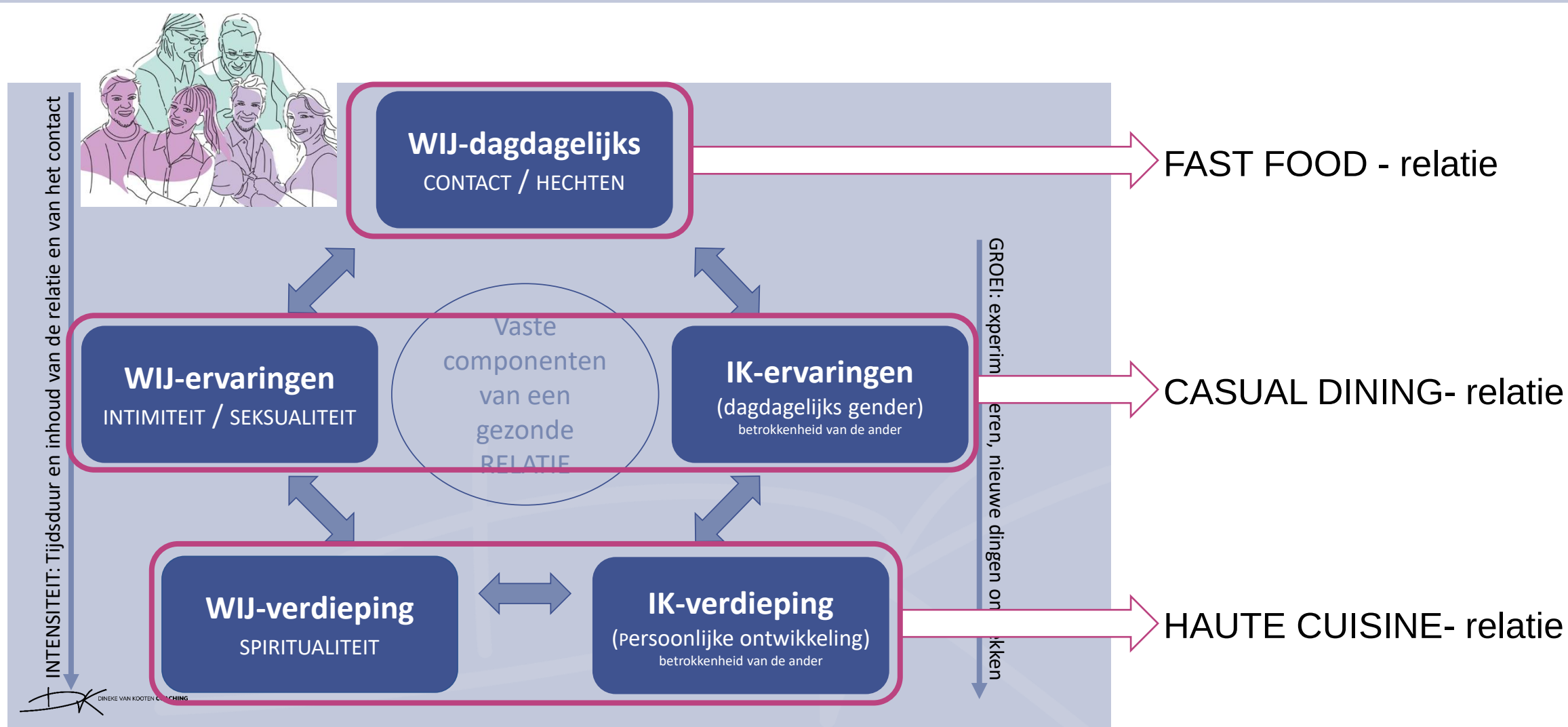
IK-ervaringen
(dagdagelijks gender)
betrokkenheid van de ander

WIJ-verdieping
SPIRITUALITEIT

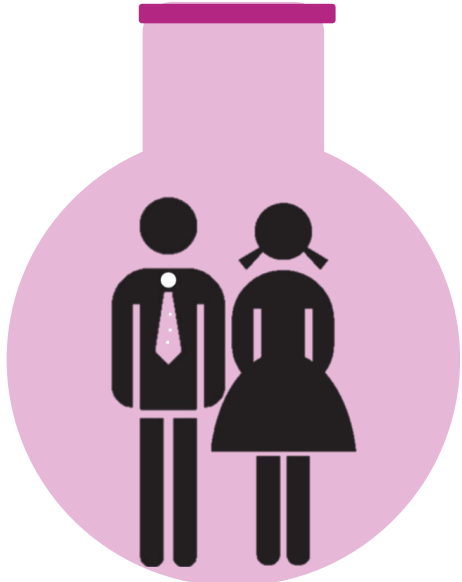
IK-verdieping
(persoonlijke ontwikkeling)
betrokkenheid van de ander

INTENSITEIT: Tijdsduur en inhoud van de relatie en van het contact

GROEI: experimenteren, nieuwe dingen ontdekken



Alchemie van de liefde



1) Wat is eigenlijk een liefdesrelatie: 5 componenten

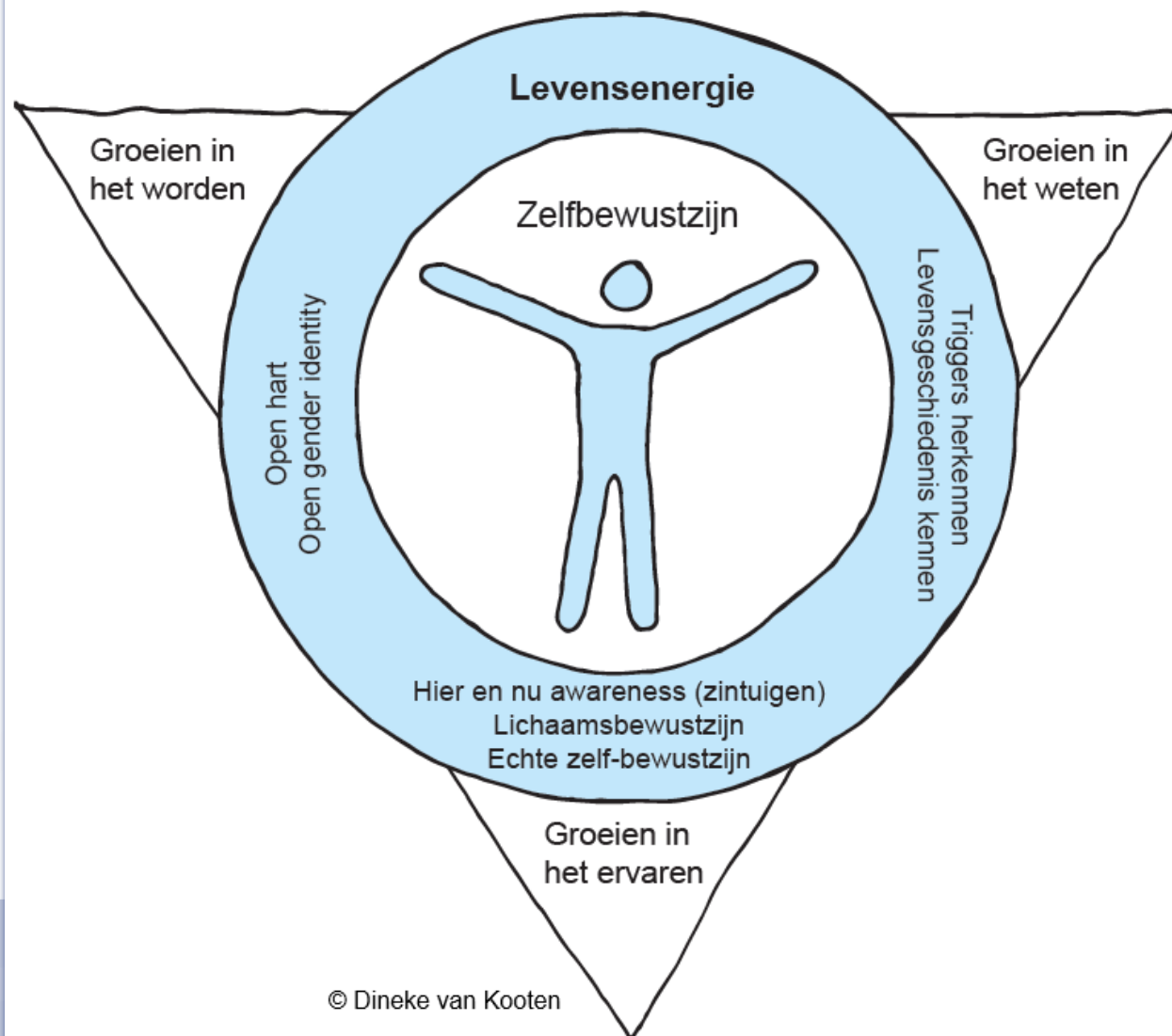
2) Wat gebeurt er in een liefdesrelatie?

3) Waarom hebben we überhaupt een liefdesrelatie?



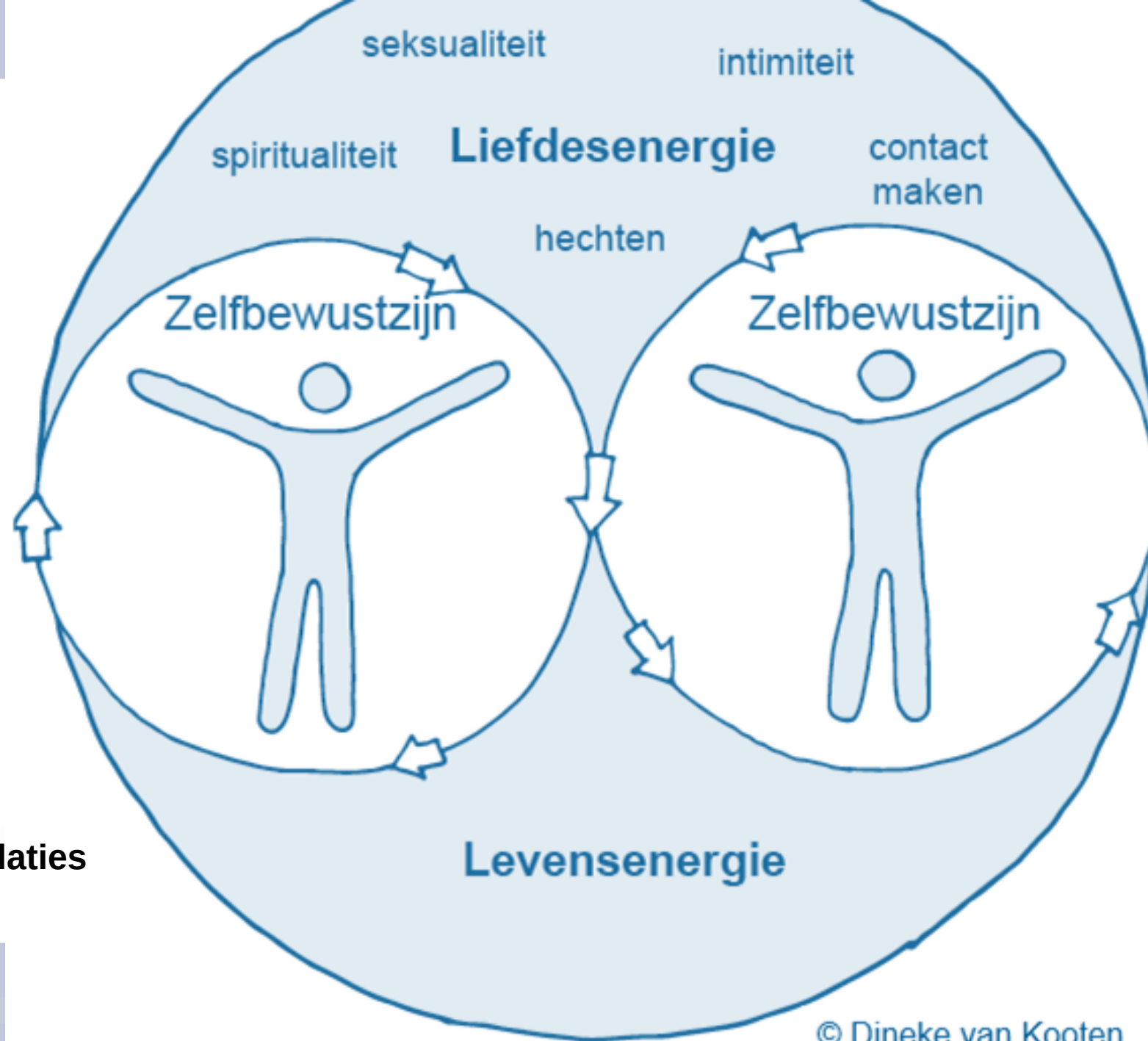


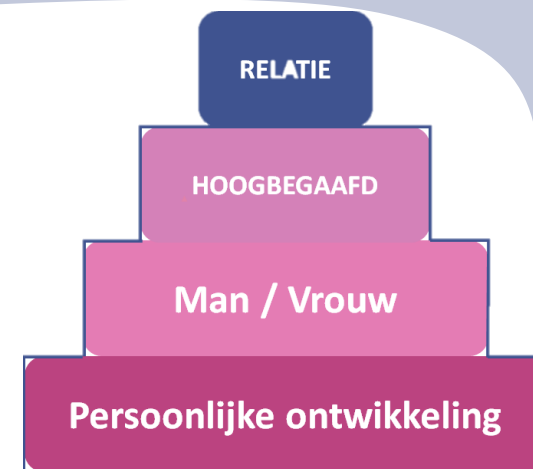
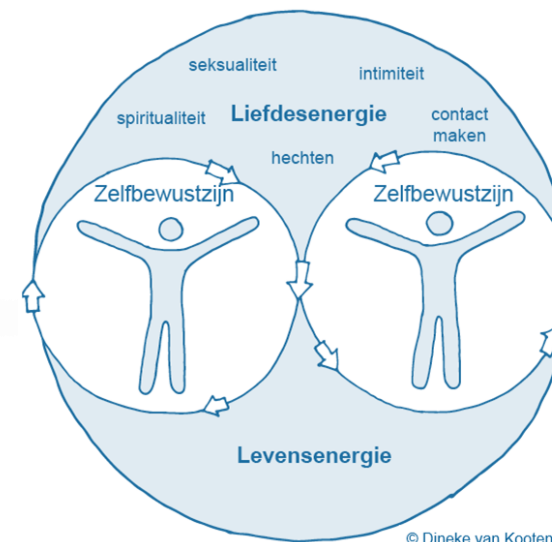
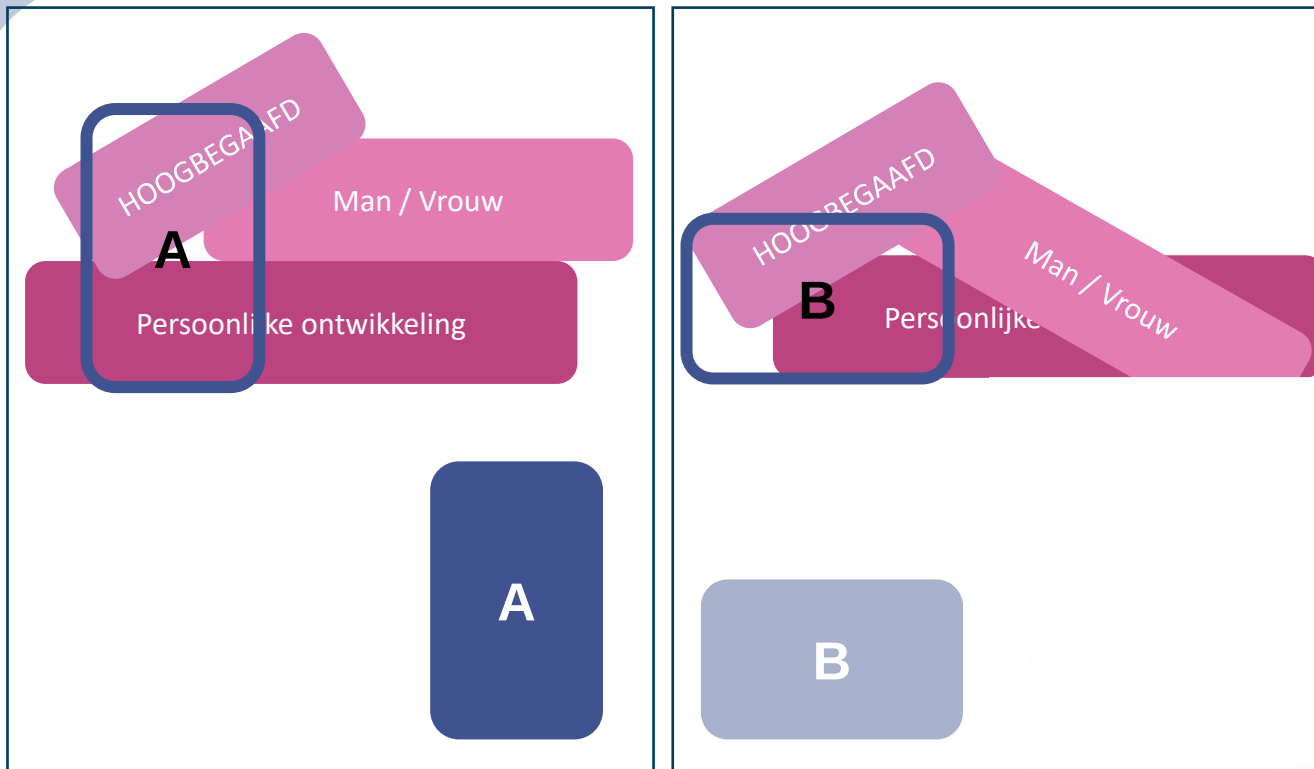
Persoonlijke ontwikkeling



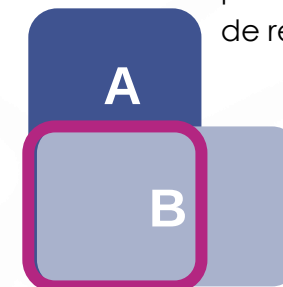


Vriendschap- / Liefdesrelaties





↑
Groeipotentie
van de
persoon/ van
de relatie



Vriendschap- / Liefdesrelaties



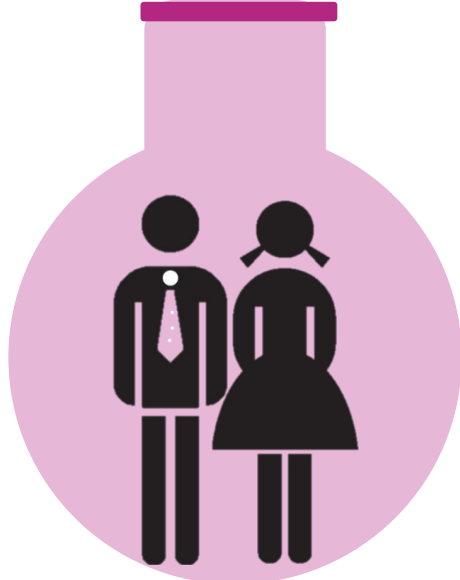
Els van Steijn – ‘De fontein, vind je plek; grip op je leven door inzicht in je familiesysteem’



Als een van de partners NIET bereid is zijn of haar aandeel te bekijken, heeft de relatie geen schijn van kans. Inzicht in eigen thematieken, patronen, pijnen en in verbinding zijn met jezelf zijn essentieel voor een volwassen stimuleren relatie. Pas dan kun je de ander zien zoals hij of zij is. Anders verbind je jezelf met een droombeeld.

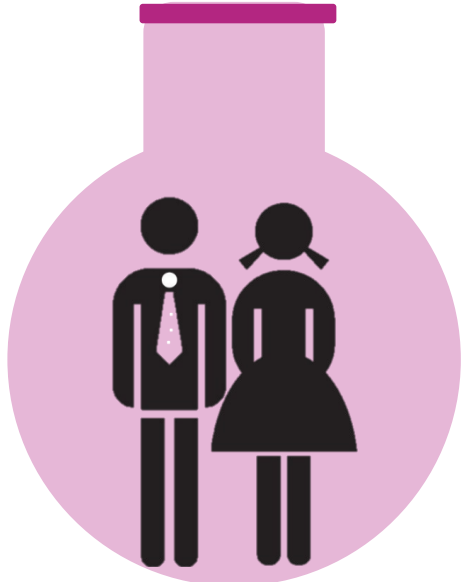
Daarnaast gaat het om het samenspel van karakters, behoeften, waarden, etc

Alchemie van de liefde



- 1) Wat is eigenlijk een liefdesrelatie: 5 componenten
- 2) Wat gebeurt er in een liefdesrelatie?
- 3) Waarom hebben we überhaupt een liefdesrelatie?**

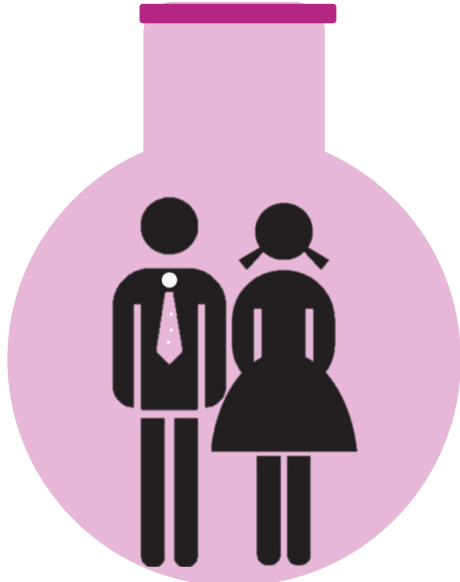
Alchemie van de liefde



De **verschillen** tussen vrouwen en mannen komen in een relatie op een uitvergroete manier tot uitdrukking. **Lisette Thooft** gebruikt daarvoor het beeld van de vrouw in de relatie als een vuurspuwende, verslindende draak en de man in de relatie als een gevoelloze ridder of als een robot.

- De poging om één te worden met je partner doet iets met je, brengt een **transformatieproces** op gang.
- Juist daar waar conflicten op de loer liggen en **wrijving** makkelijk ontstaat, treden alchemistische reacties op. Je kunt soms schrikken van de heftigheid of van het onverwachte bij jezelf of bij de ander. Juist daar kan de verandering plaatsvinden en de verbinding tot ontwikkeling leiden.
- Als beide partners trouw blijven aan zichzelf, aan elkaar en aan de relatie, is er namelijk maar één mogelijkheid: je **overstijgt** de conflicten door jezelf te ontwikkelen tot een hoger niveau, waar je elkaar weer wel kunt vinden.

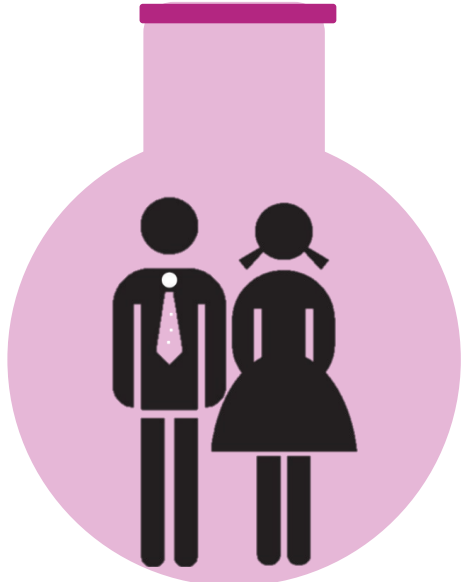
Alchemie van de liefde



- ✓ Een liefdesrelatie waarin de liefde groeit, is een geslaagde, goede relatie. Je wordt er **een beter mens** van, want liefde kan alleen groeien als je je zelfzucht opzij zet. Het gaat niet om perfectie.
- ✓ Verbetering, vergroting van de liefde, is het doel dat je elke dag weer kunt bereiken.
- ✓ De hoogste volmaaktheid die hier en nu op aarde bereikbaar is, is de vrijheid om ook het onvolmaakte te accepteren en lief te hebben. Dat is een alchemistische relatie die met beide benen op de grond staat. Meer dan gisteren, minder dan morgen. Zo is onze liefde: zij is groter dan zij was, maar nog niet zo groot als zij zal worden.

Er moet genoeg **liefde** (zuurstof) zijn om het geheel weer in balans te brengen.

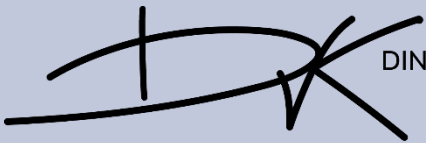
Alchemie van de liefde



- ✓ **Elke relatie waarin je leert, is heilig.** In een heilige relatie fungeert de ander voor mij als een spiegel waarin ik in liefde mijn wonden kan ontdekken en laten genezen. We worden allemaal in pijn en ellende geboren. We hebben allemaal een schatkist vol goud, maar het is potentieel goud.

Andere varianten / spiegelbeelden

Andere varianten / spiegelbeelden



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

DISCLAIMER

Laat het volgende onderwerp aan je voorbij gaan:

- Als je naar het leven kijkt:
 - i. Zo hoort het! Zo moet het!
 - ii. Hoort het zo? Moet het zo?
- Als je tevreden bent met zoals het leven nu is!



Het volgende vraagt van elke persoon in de relatie:

- ⇒ Volwassenheid vanaf fase 3 Dabrowski
- ⇒ Eerlijkheid
- ⇒ Bewust-zijn = persoonlijke ontwikkeling
- ⇒ Leervermogen



Andere varianten / spiegelbeelden

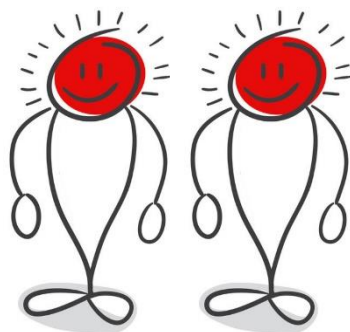
Hoogbegaafd die een relatie heeft en verliefd denkt te zijn op een collega, kennis, medestudent, docent, directeur, ed.



Gaat volgens mij over spiegelbeelden.

Wat is het verschil?

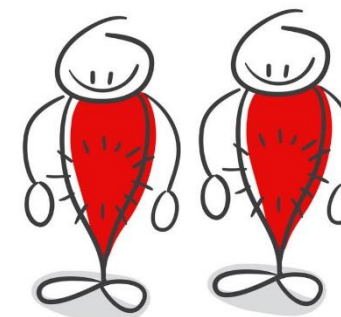
HOOFD (sparringpartner)



HART (muze)



LIJF (‘second love’)

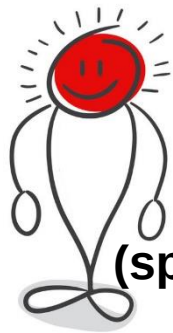


Hoogbegaafd die een relatie heeft en verliefd denkt te zijn op een collega, kennis, medestudent, docent, directeur, ed.



Gaat volgens mij over spiegelbeelden.

Wat is het verschil?



HOOFD
(sparringpartner)



HART
(muze)



LIJF
(‘second love’)

TIJDELIJK

1 ASPECT

Behulpzaam in
het ontwikkelen

OVERSTIJGEND

ontdekkend

INTENSITEIT

Roept iets in mij
wakker

LEREND

Risico
nemend

Experiment

Doet **vitaliteit**
ervaren

NIET
gezocht!

Liefdes- relatie



HOOFD
(sparringpartner)

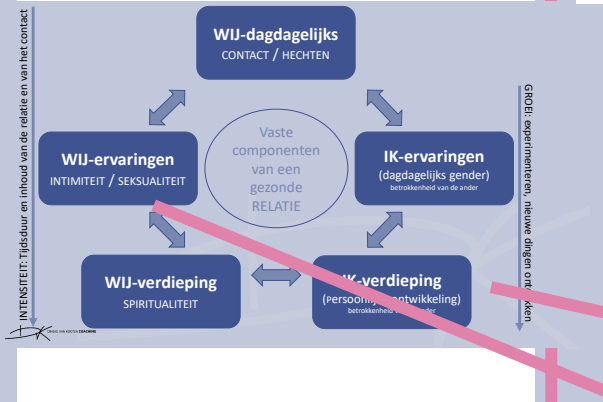


HART
(muze)



LIJF
(‘second love’)

- ⇒ Vraagt volwassenheid (vanaf fase 3 Dabrowski)
- ⇒ Vraagt eerlijk- en openheid
- ⇒ Vraagt bewust-zijn = persoonlijke ontwikkeling
- ⇒ Vraagt Leervermogen



WIJ-ervaring
Intimiteit en seksualiteit

IK-verdieping
(Persoonlijke ontwikkeling)

Andere varianten / spiegelbeelden



WIJ-dagdagelijks
CONTACT / HECHTEN

WIJ-ervaringen
INTIMITEIT / SEKSUALITEIT

Vaste
componenten
van een
gezonde
RELATIE

IK-ervaringen
(dagdagelijks gender)
betrokkenheid van de ander

WIJ-verdieping
SPIRITUALITEIT

IK-verdieping
(persoonlijke ontwikkeling)
betrokkenheid van de ander

INTENSITEIT: Tijdsduur en inhoud van de relatie en van het contact

GROEI: experimenteren, nieuwe dingen ontdekken



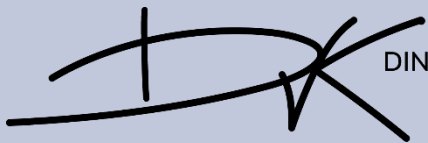
Andere varianten / SPIEGELBEELDEN veroorzaken een **boost** in je persoonlijke ontwikkeling, waardoor het een

- **Lakmoesproef** voor de relatie is (Een lakmoesproef is een test die aangeeft of iets écht deugt)
- **Katalysator** voor de relatie is (Een katalysator is een stof die de snelheid van een bepaalde chemische reactie beïnvloedt zonder zelf verbruikt te worden. Gewoonlijk wordt hiermee een versnelling van de reactiesnelheid bedoeld)

Je kunt het niet opzoeken/creëren. Het wordt je door het leven gegeven.

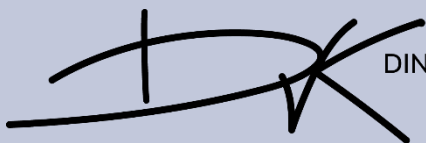
Te snel? Teveel informatie?

Zie: www.dinekevankooten.nl

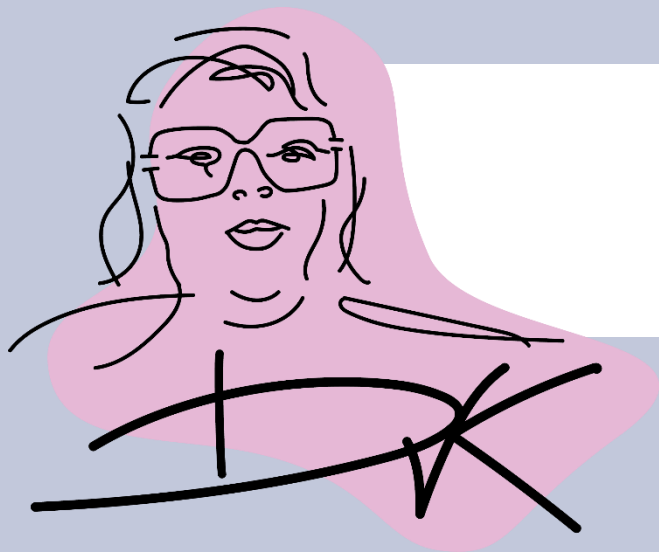


DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

Meer weten?



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**



♥ Dineke in de Media
Emmaus Coaching



♥ Lezingen door Dineke
Emmaus Coaching



♥ Drukke Gezinnen
Dineke



♥ Spiritualiteit
Dineke



♥ Relatie - als de kindere...
Dineke



♥ Beginnende relatie
Dineke



♥ Seksuele Intelligentie
Dineke



♥ Persoonlijke Ontwikkel...
Dineke



♥ Familiebedrijven
Dineke



♥ Dineke - persoonlijk
Dineke



♥ Man-Vrouw - Verschillen
Dineke



♥ Relaties
Dineke



♥ Hoogbegaafd
Dineke

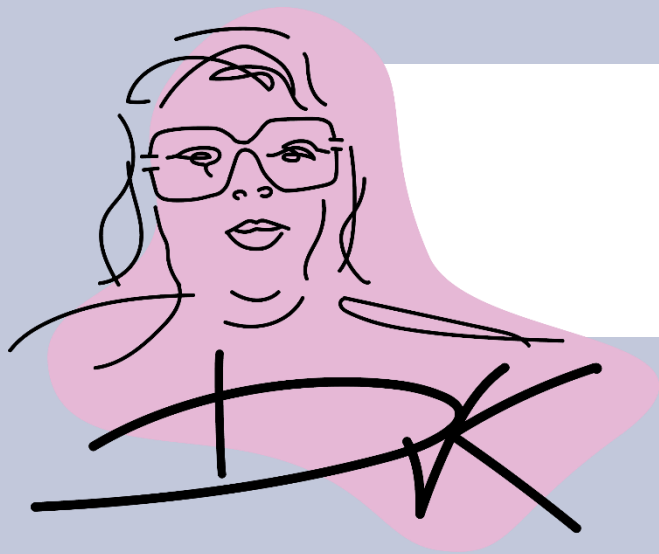


♥ Lezingen door Dineke v...
Dineke



♥ Dineke van Kooten in d...
Dineke

PODCASTS



♥ Dineke in de Media
Emmaus Coaching



♥ Lezingen door Dineke
Emmaus Coaching



♥ Drukke Gezinnen
Dineke



♥ Spiritualiteit
Dineke



♥ Relatie - als de kindere...
Dineke



♥ Beginnende relatie
Dineke



♥ Seksuele Intelligentie
Dineke



♥ Persoonlijke Ontwikkel...
Dineke



♥ Familiebedrijven
Dineke



♥ Dineke - persoonlijk
Dineke



♥ Man-Vrouw - Verschillen
Dineke



♥ Relaties
Dineke



♥ Hoogbegaafd
Dineke

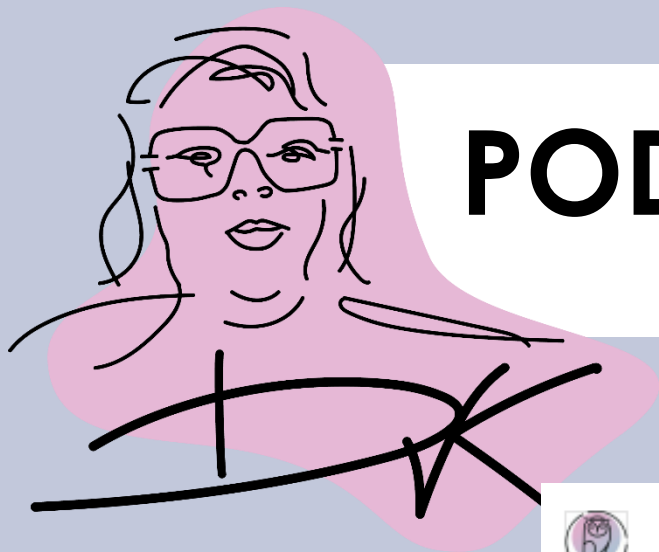


♥ Lezingen door Dineke v...
Dineke



♥ Dineke van Kooten in d...
Dineke

PODCASTS



PODCAST - hoogbegaafd



-  1 Hoogbegaafd - Prioriteiten Stellen ▶ 90
-  2 Dineke is Hoogbegaafd ▶ 28
-  3 Ontdekken van Hoogbegaafdheid ▶ 37
-  4 Prioriteiten met kinderen ▶ 14
-  5 Spiegelbeelden en emoties ▶ 105
-  6 Spiritualiteit en hoogbegaafdheid ▶ 19
-  7 Spiegelbeelden ▶ 19
-  8 Noodzakelijke uitdaging ▶ 23
-  9 Als je ontdekt dat je hoogbegaafd bent ▶ 149

-  10 Hoogbegaafden en Werk ▶ 20
-  11 Arts - Hoogsensitief ▶ 69
-  12 Vriendschappen en hoogbegaafdheid ▶ 42
-  13 Intensiteit en hoogbegaafd ▶ 44
-  14 Je Bestemming volgen ▶ 71
-  15 Hoogbegaafden Op De Werkvloer ▶ 45
-  16 Dineke – Waarom Persoonlijke Ontwikkeling ▶ 32
-  17 Dineke – Wat drijft je, Dineke? ▶ 13
-  18 Dineke – Muze en hoogbegaafdheid ▶ 10



Hoogbegaafdheid: meer dan intelligent!

7 Lessons



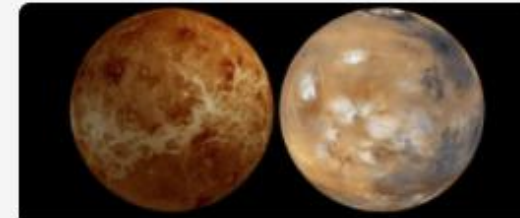
Grip op je leven door inzicht in je familiesysteem - de Fontein

8 Lessons



De man - wie is hij?

10 Lessons



De nieuwe rollen van Mars en Venus

11 Lessons



De vrouw - wie is zij?

13 Lessons



Seksualiteit (deel 1) - de mogelijkheden van FAST FOOD!

6 Lessons



Liefde geven, liefde ontvangen

10 Lessons



De betekenis van Maria Magdalena

21 Lessons

E-Learnings



Hoogbegaafdheid: meer dan intelligent!

7 Lessons



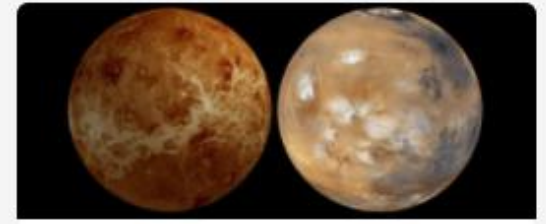
Grip op je leven door inzicht in je familiesysteem - de Fontein

8 Lessons



De man - wie is hij?

10 Lessons



De nieuwe rollen van Mars en Venus

11 Lessons



De vrouw - wie is zij?

13 Lessons



Seksualiteit (deel 1) - de mogelijkheden van FAST FOOD!

6 Lessons



Liefde geven, liefde ontvangen

10 Lessons



De betekenis van Maria Magdalena

21 Lessons

E-Learnings



E-Learning

RECENSIE



**Hoogbegaafdheid:
meer dan
intelligent!**

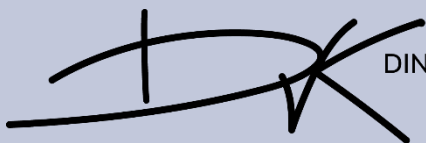
7 Lessons

De e-learning doorgewerkt hebbend, voel ik mij verrijkt met veel kennis over het onderwerp, iets wat - wat mij betreft - zo eigen is aan Dineke: zij is als geen ander in staat een grote bron van kennis en ervaring aan elkaar te koppelen en je nieuwsgierigheid op te wekken via allerlei interessante bronnen die ze aanreikt. Daarnaast geeft ze door middel van de koppeling van theorie en de praktische opdracht gelegenheid om het geleerde jezelf echt eigen te maken zodat je het kunt gaan toepassen in de context van het leven van elke dag, op je werk, in je gezin en in je relatie. Dat maakt deze e-learning voor mij tot een echte aanrader voor ieder die graag meer wil leren over zichzelf, zijn hoogbegaafde partner, werknemer of kind!

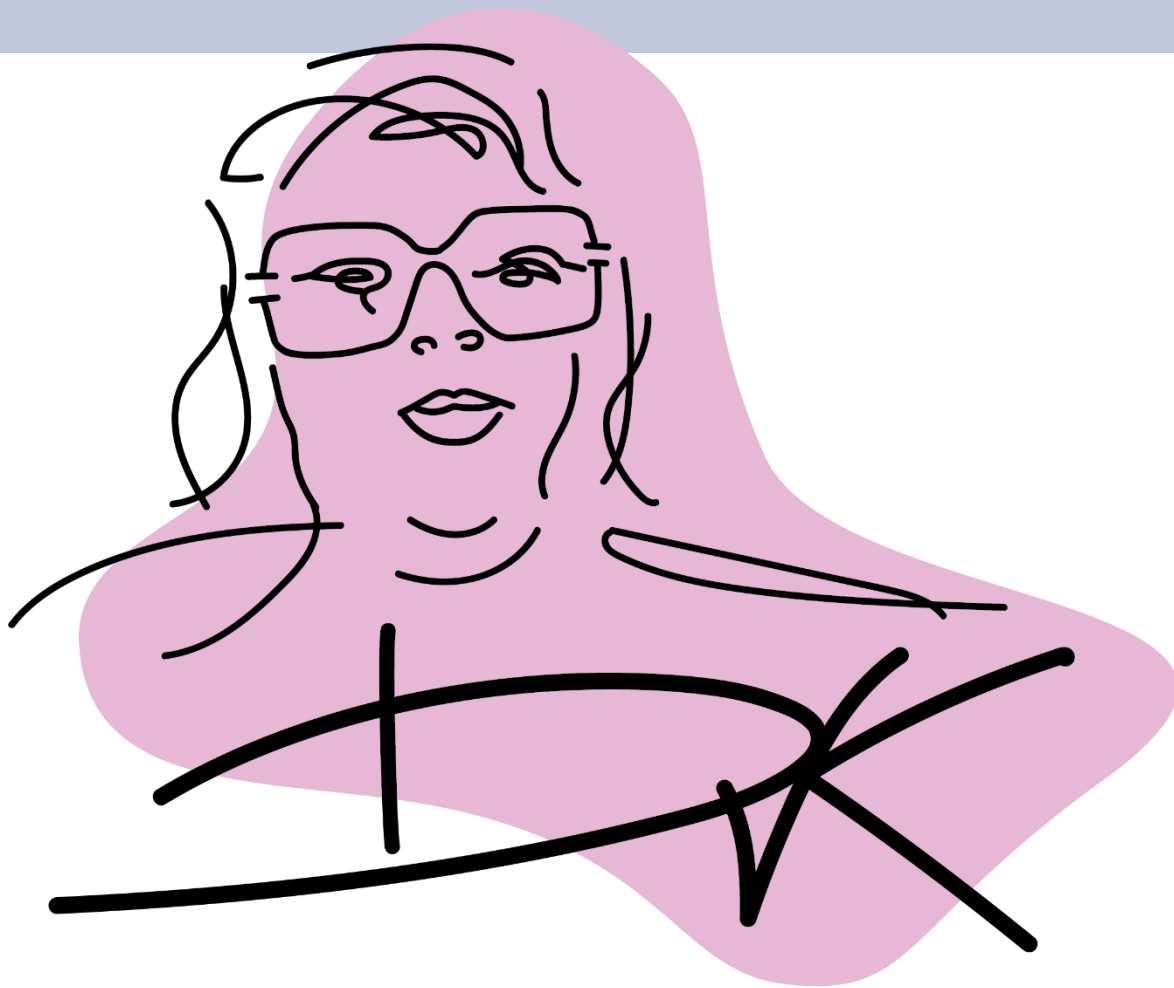
WILLEMIEN SCHOLLAART - DOTADO

VRAGEN?

info@dinekevankooten.nl of 0615109106



DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**



info@dinekevankooten.nl
www.dinekevankooten.nl

DINEKE VAN KOOTEN COACHING