

Perinatale matrices volgens Stanislav Grof



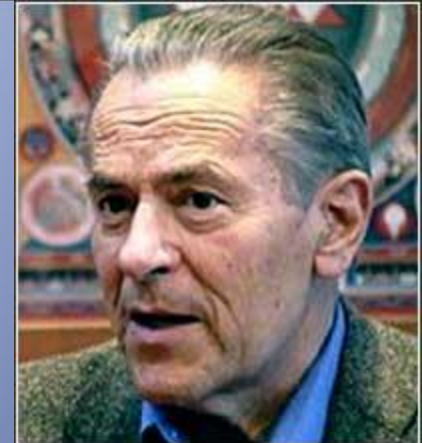
Met dank aan Mário Resende

EARTH

July 2010



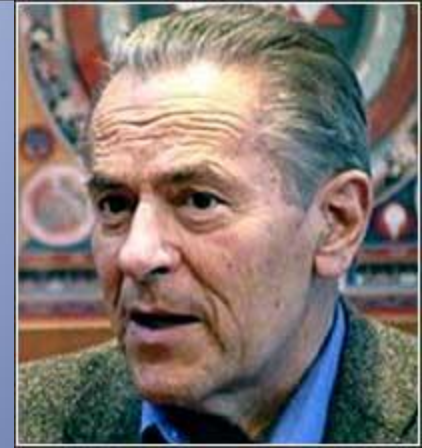
perinatal matrices - grof



"De verkenning van veranderde staten van bewustzijn levert ons onbetwistbare bewijzen dat de herinneringen aan onze perinatale ervaringen echt opgeslagen blijven in onze psyche" p.51



perinatal matrices - grof



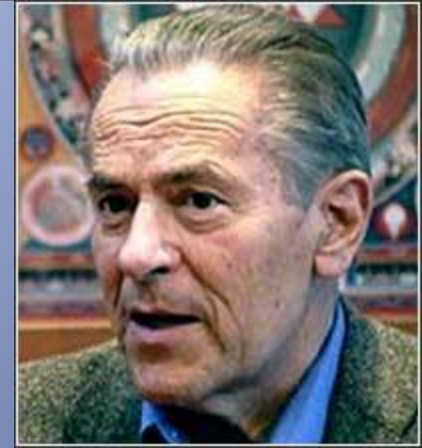
COEX - gecondenseerde ervaringsystemen

Elke COEX bevat emotioneel geladen herinneringen uit verschillende levensperioden, verenigd door de gemeenschappelijke noemer van het delen van dezelfde emotionele kwaliteit of dezelfde fysieke sensatie. Elke COEX bevat talloze lagen, maar ze verwijzen allemaal heel concreet naar thema's, gevoelens en emotionele kwaliteiten.

p.45



perinatal matrices - grof



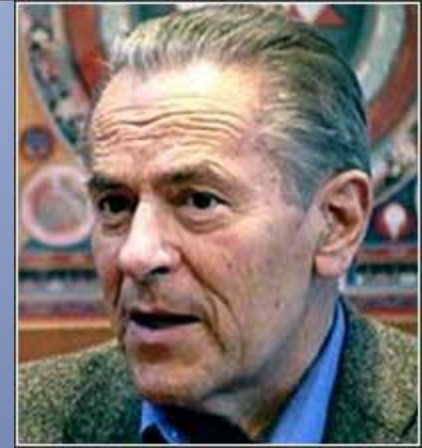
The perinatal experience impact

*Het eminente gevaar of de eminente dood
wordt gelijktijdig beleefd met een grote impuls
om te overleven*

p.50



perinatal matrices - grof



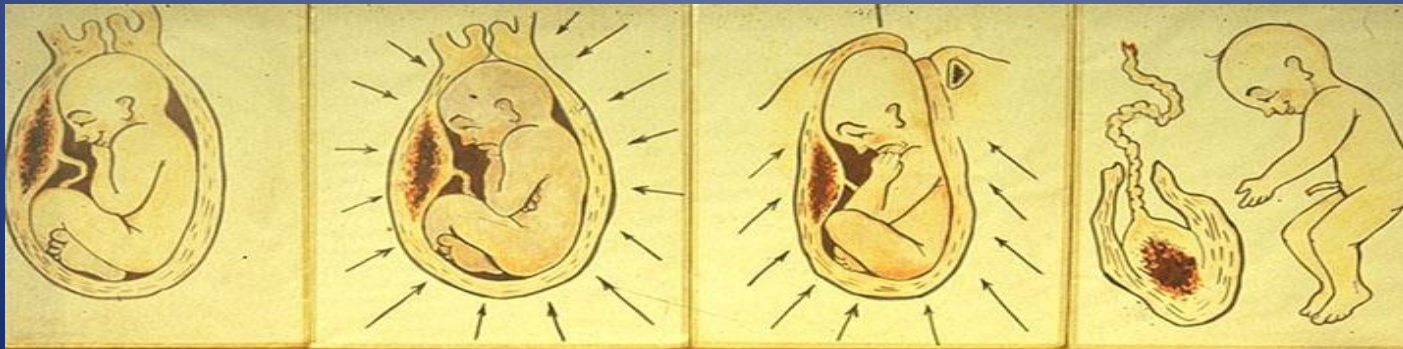
4 basis perinatale matrices (BPM)

BPM I Het vruchtwater-universum

BPM II De kosmische onderdrukking

BPM III De strijd tussen dood en wedergeboorte

BPM IV De ervaring dood-wedergeboorte



BPM I

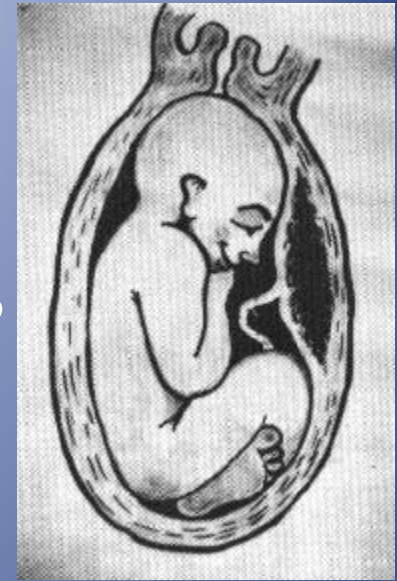
BPM II

BPM III

BPM IV



perinatal matrices - grof



BPMI *The Amniotic Universe* *The intra-uterine life*

Symboliek:

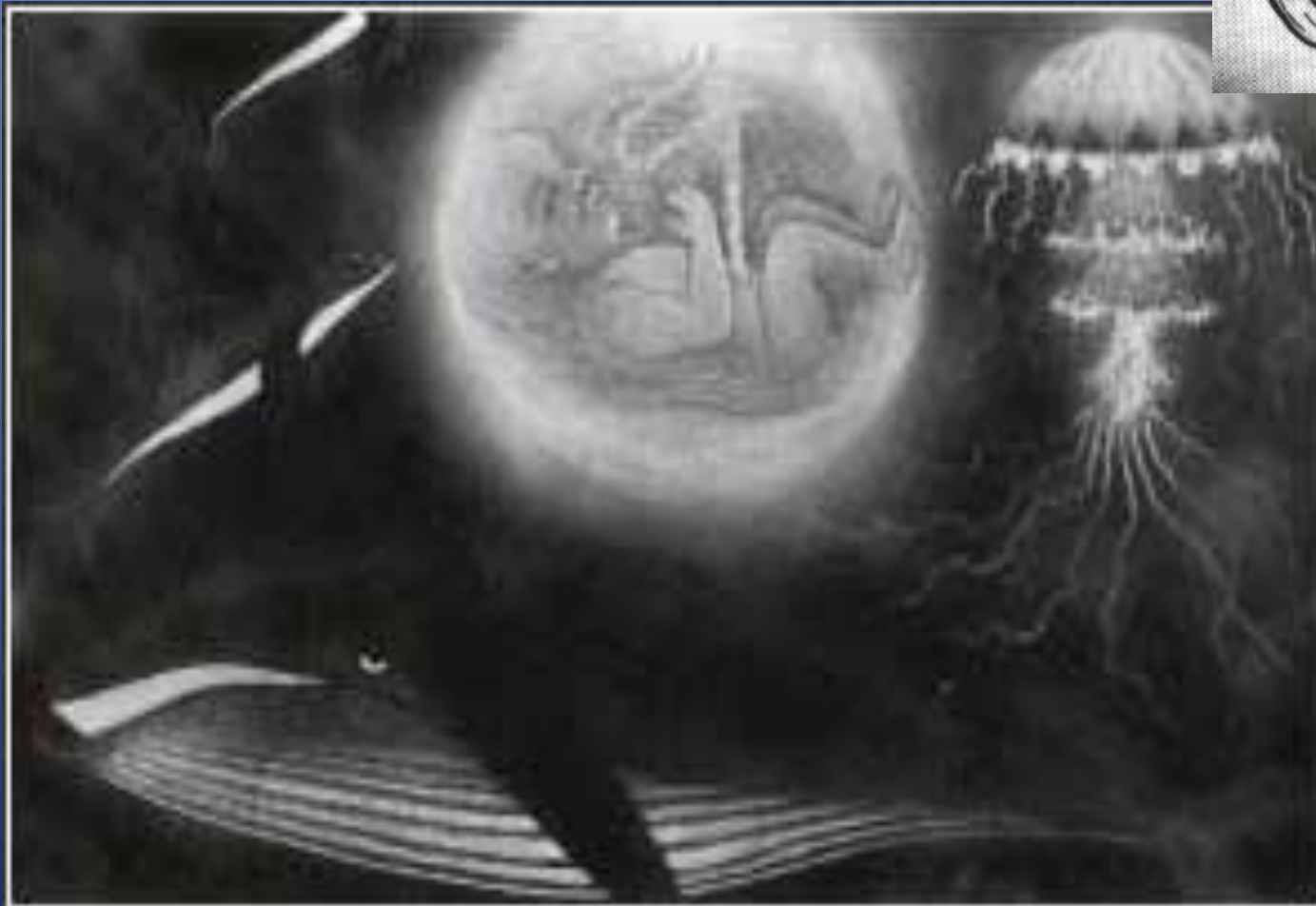
Oceanisch, Kosmisch
Paradijselijk of helse
Hemels of helelementen



perinatal matrices - grof



BPMI *The good uterus*





perinatal matrices - grof



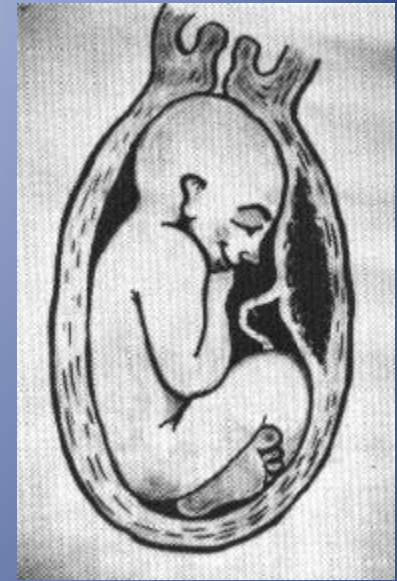
BPMI

The bad uterus





perinatal matrices - grof



BPM I

in good uterus

Vrede, rust, vreugde, zaligheid; lichamelijke symptomen van gezondheid en fysiologisch welzijn

Geassocieerd in een COEX met spirituele ervaringen: diep gevoel van eenheid en oceanische extase, onbeperkte toegang tot de bron van kracht, wijsheid en liefde; ook gerelateerd aan speelse momenten in de kindertijd en adolescentie, vertrouwde harmonie, plezierige seksuele relaties, vredige en diepe vriendschappen



perinatal matrices - grof



BPM I

in good uterus

nog steeds in COEX, associatie van de momenten van een goede baarmoeder met de contemplatie van de prachtige dageraad of het vallen van de avond, de vreedzame majesteit van de oceaan, het magnifieke van een berg, de sterrenhemel in een donkere nacht. en evenzeer de geïnspireerde menselijke creaties: muziek, schilderkunst, architectuur



perinatal matrices - grof



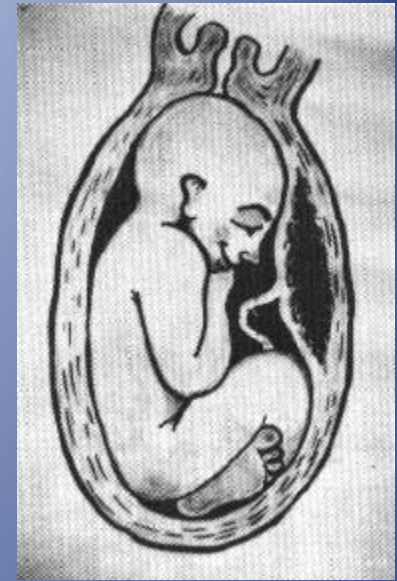
BPMI

in good uterus

De fusie-ervaringen kunnen bestaan op andere niveaus: menselijk, dierlijk, plantaardig. Er kunnen ervaringen bestaan van ontmoeting met archetypische goedheidentiteiten zoals Moeder Aarde, Apollo, enz.



perinatal matrices - grof



BPM I

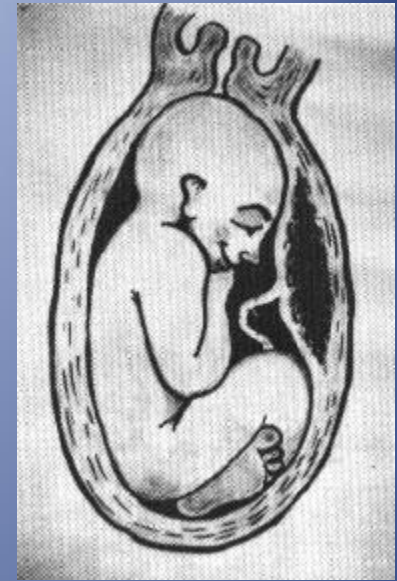
in bad uterus

Zeer negatieve ervaringen: doodgevaar, poging tot abortus, ernstige bedwelming; lichamelijke symptomen van griep, kater, spierpijn, metaalsmaak in de mond, gegeneraliseerde malaise (moeders met ziekten, verslavingen, slechte voedingsgewoonten, enz.)

Minder negatieve ervaringen en vaker: intoxicatie; geassocieerd met een COEX met een onherbergzaam en vervuild karakter, vergiftiging en kwade invloeden



perinatal matrices - grof



BPMI

in bad uterus

Er kunnen ervaringen zijn van ontmoetingen met archetypische kwaadaardige, destructieve, bloedige entiteiten: demonen, godin Khali, enz.
Herinneringen aan vorige levensgeschiedenissen



perinatal matrices - grof

BPM II The Cosmic Oppression

The first contractions



Symboliek:

Verdrijving uit het paradijs
Apocalypse



perinatal matrices - grof

BPM II



Lichamelijke symptomen:

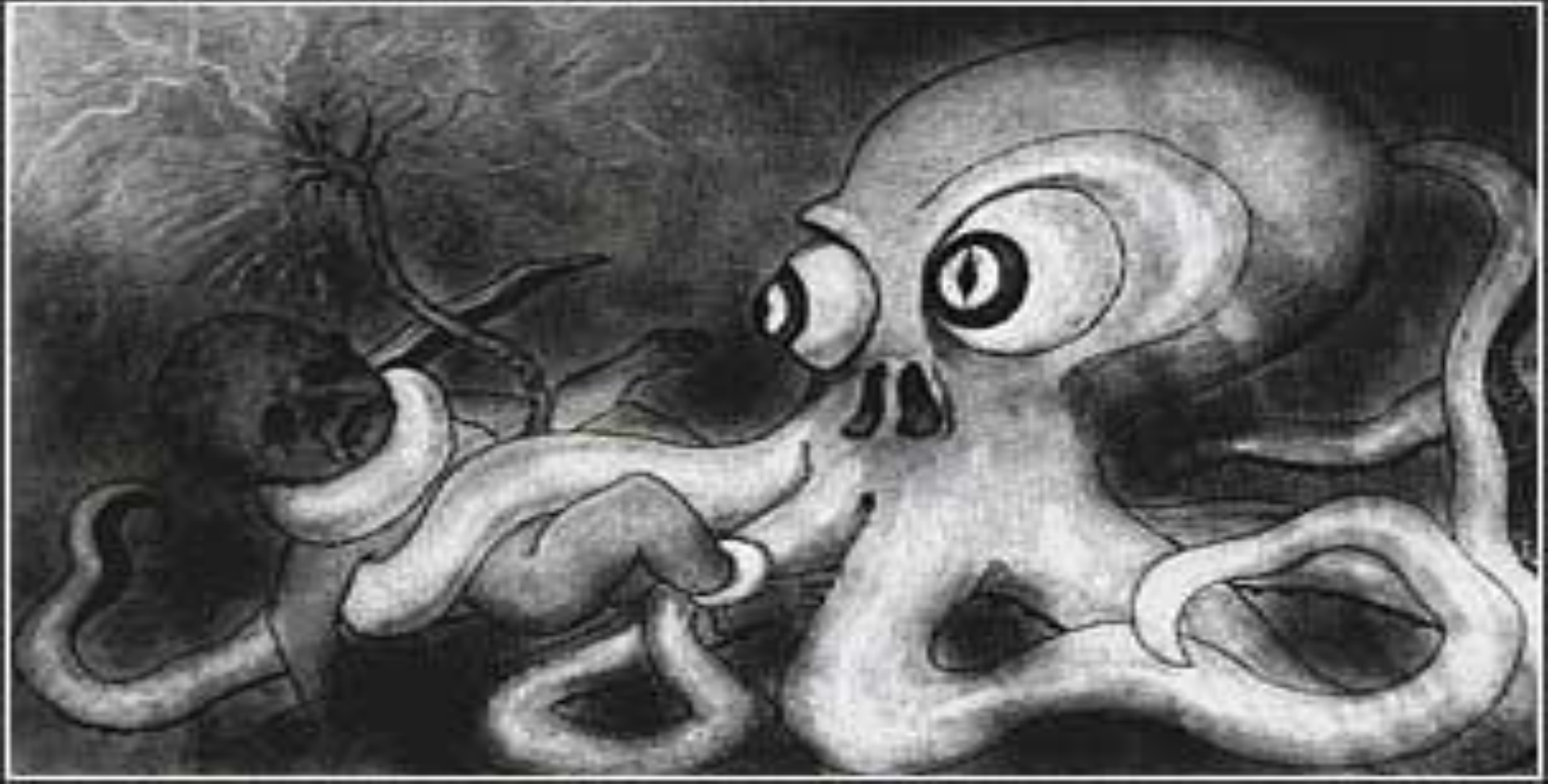
malaise (als gevolg van hormonale veranderingen, vermindering van zuurstof en de druk van contracties tegen de gesloten baarmoederhals), stress en angst, spierspanning en pijn met verhoogde contracties
ervaring van in gevaar zijn, in het midden van een tornado, verpletterd, weggegooid, overweldigd, opgesloten, verstikt, opgeslokt door de aarde, verslonden door een monster, en absoluut buiten de tijd.



perinatal matrices - grof



BPM II





perinatal matrices - grof



BPM II





perinatal matrices - grof

BPM II



één BPM II in COEX houdt verband met de meest negatieve aspecten van de menselijke ervaring op de planeet: terreur, catastrofe, oorlog, lijden, ziekten, epidemieën, onmenselijkheid, automatismen; en het vergemakkelijkt de identificatie met zijn slachtoffers
Wanneer deze COEX domineert, verhindert dergelijke COEX het bewustzijn van positieve eigenschappen van het bestaan, zoals liefde, vriendschap, schoonheid, kunst, wetenschap, prestaties van de mensheid



perinatal matrices - grof

BPM II



in COEX heeft betrekking op hulpeloosheid, anticipatie op de nederlaag, het leven als een quixotische (buitengewoon idealistische) strijd zonder overwinningsmogelijkheid, elk ideaal als naïef; en diepe slachtoffergevoelens tegenover duistere krachten en machten, namelijk ongelukken, chirurgische ingrepen en fysiek misbruik tijdens de kindertijd



perinatal matrices - grof

BPM III The Life-Rebirth Struggle

The Chanel Passage



Symboliek:

Nacht en dag

Dood en opstanding

Feniks

Gevaar, strijd en overwinning van eenzame held



perinatal matrices - grof



BPM III

Enkele veel voorkomende ervaringen met BPM III:
gevaar, het bestaan in risico, beklemming,
overweldigend, enz.

Structurele verschillen: vechten voor het leven; licht
aan het einde van de tunnel; gevechtsenergie
geactiveerd; impuls energie; seksuele sensaties;
mogelijkheid van een overwinning op het einde; de
vulkanische extase



perinatal matrices - grof

BPMIII



structurele verschillen: omdat de bevalling een angstiger moment is voor de moeder en de gewetens versmelten - wat overeenkomt met de bevindingen in regressietherapie - wordt de inhoud van het moederbewustzijn ook door het kind in grotere mate ervaren dan in eerdere matrices



perinatal matrices - grof

BPM III



De ervaring van de energie: gevoeld als elektrische ontladingen van hoogspanning; in geval van moeilijkheden kan deze energie worden geblokkeerd en op een zeer pijnlijke manier worden gevoeld. Deze energie en zijn impuls tot uitzetting kunnen symbolische inhoud van bommen, explosies, gevechtsartillerie en allerlei oorlogszuchtige confrontaties genereren.



perinatal matrices - grof

BPM III



Andere symbolische inhoud die verband houdt met energie en explosies: vulkanen, aardbevingen, tornado's, alle soorten natuurrampen waarbij geweld betrokken is

kan symbolische inhoud van menselijk geweld ontstaan: revoluties, bloedbaden, rellen, moorden



perinatal matrices - grof

BPM III



in de MPB III kan een COEX zijn oorsprong vinden in heksengeweld en seks wordt geassocieerd met bloed, uitwerpselen, urine, stroperige vloeistoffen, etc. , aandacht schenken aan wat eerder werd gezegd, en aan de realiteit in veel inspanningen; voor Grof die enkele seksuele perversies zou kunnen verklaren, namelijk sadomasochisme, seksueel misbruik met fysiek geweld, enz.



perinatal matrices - grof

BPM III



mythische en spirituele elementen:
goede en slechte strijd
schepping en vernietiging van de wereld
"Visioenen" van Khali, demonen, Mars – oorlogsgod
Christus kruisiging - martelaarschap en opstanding
fallische aanbiddingsrituelen, zoals in shivaïsme
voortplantings- en vruchtbaarheidsrituelen



perinatal matrices - grof

BPM III





perinatal matrices - grof

BPM IV Liberation

Get Out and Be Outside

Dood en opstanding

Ego's dood

Feniks

San George die de draak doodt

Teseu verslaat de Minotaurus





perinatal matrices - grof

BPM IV Liberation *Get Out and Be Outside*



Lichaamsherinneringen:
uitgang van het hoofd - of voeten
of billen - van vaginaal kanaal;
eerste ademhalingkoord
afgesneden en bevrijd van de
moeder
Het gevoel van buiten zijn





perinatal matrices - grof

BPM IV



ervaring van sterven en opwekking: de foetus sterft, de baby wordt geboren, gescheiden van de moeder
een vernietigingservaring gevolgd door lichtervaringen -
fysiek en spiritueel - van kosmische moeder, engelen, en
terugkeer naar de oceaan van BPM I extase
ervaringen van bevrijding, van het hebben van ruimte,
verlossing, verlossingervaring van licht, fysiek en
spiritueel



perinatal matrices - grof

BPM IV



mogelijke ervaring van symbiotische vereniging met de moeder, vergelijkbaar met BPM I de ervaringen van licht, verlossing, verlossing kunnen bij volwassenen leiden tot een andere afstemming op de kernwaarden liefde, schoonheid, harmonie met anderen, kennis van de waarheid, enz.



perinatal matrices - grof

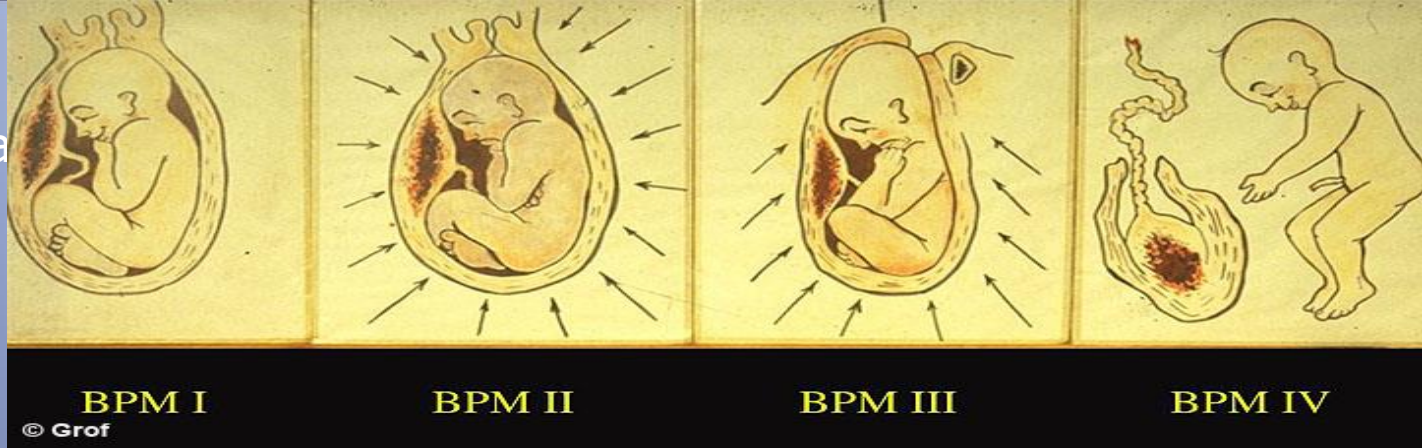
BPM IV



in COEX is de BPMIV verbonden met ervaringen van succes, het overwinnen van grote moeilijkheden, het overleven van de gevaren, enz.



perinatal ma

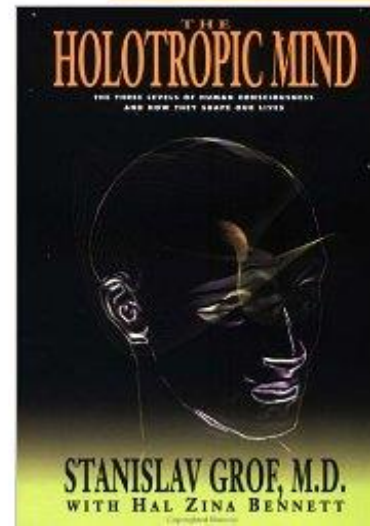


Laatste opmerking: "De geboorte zonder complicaties lijkt een buitengewoon belangrijke voorwaarde te zijn om met succes de moeilijke situaties van het leven aan te pakken. Complicaties - op hun beurt - als zware en langdurige bevalling, gebruik van een pincet, anesthesie, geïnduceerde bevalling, vroegtijdige bevalling en keizersnede, bijvoorbeeld - lijken positief samen te hangen met de moeilijkheden bij het oplossen van allerlei soorten conflicten. "

p.123



perinatal matrices - grof



Bibliography

Grof, S. (1999). La Mente Holotrópica. Los Niveles de la Consciencia Humana. Kairós: Barcelona