

De kracht van VROUWEN





De kracht van VROUWEN

Wat is dat?

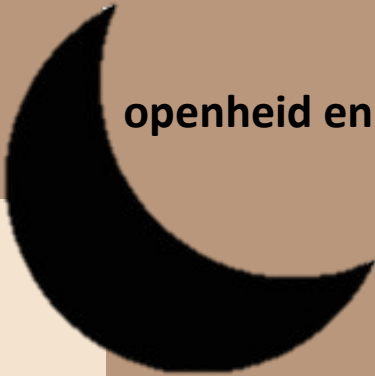
Uitgangspunten:



MAN



VROUW



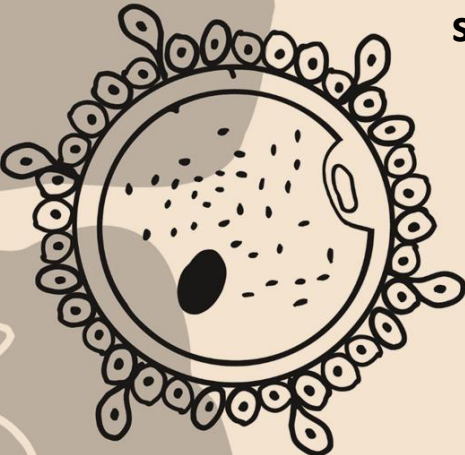
openheid en aanwezigheid

stroming, gevoel en overgave

waarheid
in plaats van aanpassen

ontspant en ontvangt

helend



straalbewustzijn

31-1-2026



schaalbewustzijn

1. Ware vrouwelijke kracht is openheid en aanwezigheid



* cyclisch (emoties, energie, verlangen bewegen in golven)

* **open** zijn in haar lichaam en hart

* **voelen** in plaats van analyseren

EEN TRANSFORMEREND EFFECT OP INTIMITEIT EN RELATIES.

2. Vrouwelijke essentie = stroming, gevoel en overgave



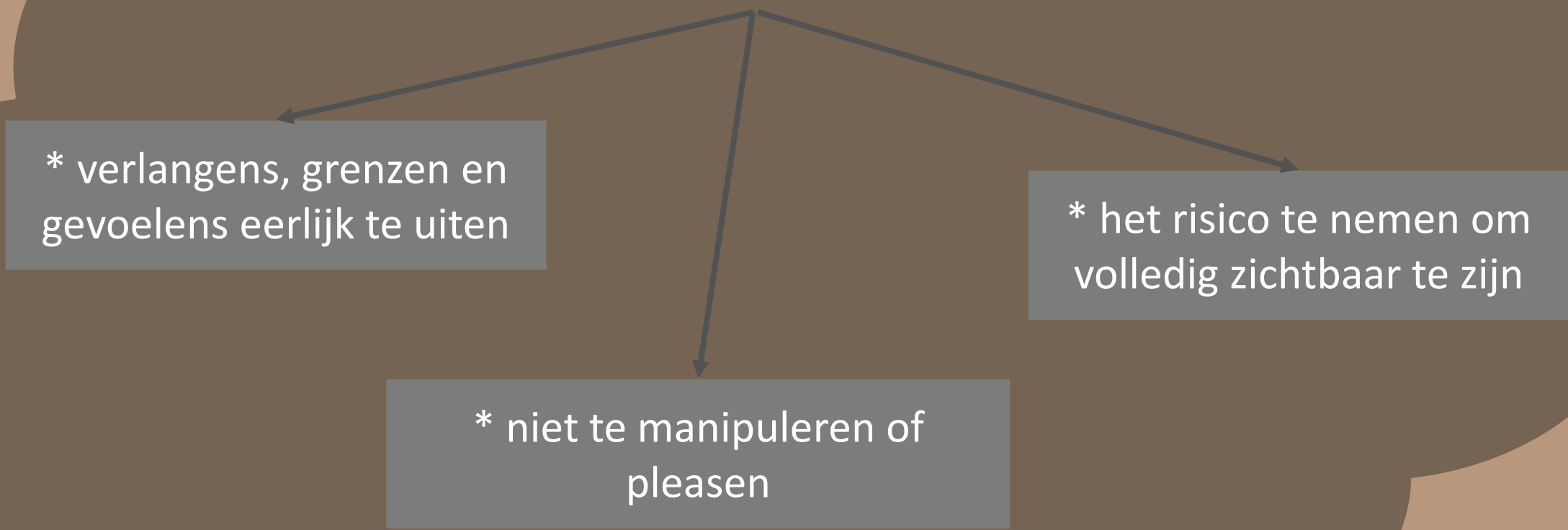
* **aanwezig** zijn in het moment

* gericht op verbinding en liefde

* verbonden met het lichaam en seksualiteit (levenskracht)

EEN POORT NAAR DIEPTE EN WAARHEID.

3. Intimiteit vraagt om waarheid in plaats van aanpassen



* verlangens, grenzen en gevoelens eerlijk te uiten

* het risico te nemen om volledig zichtbaar te zijn

* niet te manipuleren of pleasen

STAAN VOOR WIE JE BENT.

4. Polariteit tussen het vrouwelijke en mannelijke

```
graph TD; A[4. Polariteit tussen het vrouwelijke en mannelijke] --> B[=> het vrouwelijke ontspant, opent en ontvangt]; A --> C[=> het mannelijke biedt richting, aanwezigheid en bedding];
```

=> het vrouwelijke ontspant,
opent en ontvangt

=> het mannelijke biedt richting,
aanwezigheid en bedding

Wanneer een vrouw haar vrouwelijke kern belichaamt,
nodigt dit een man (collega of partner in masculiene
energie) uit om steviger en liefdevoller aanwezig te zijn.

5. Seksualiteit als spirituele kracht:

```
graph TD; A[5. Seksualiteit als spirituele kracht:] --> B[* levensenergie]; A --> C[* helend]; A --> D[* spiritueel verdiepend];
```

* levensenergie

* helend

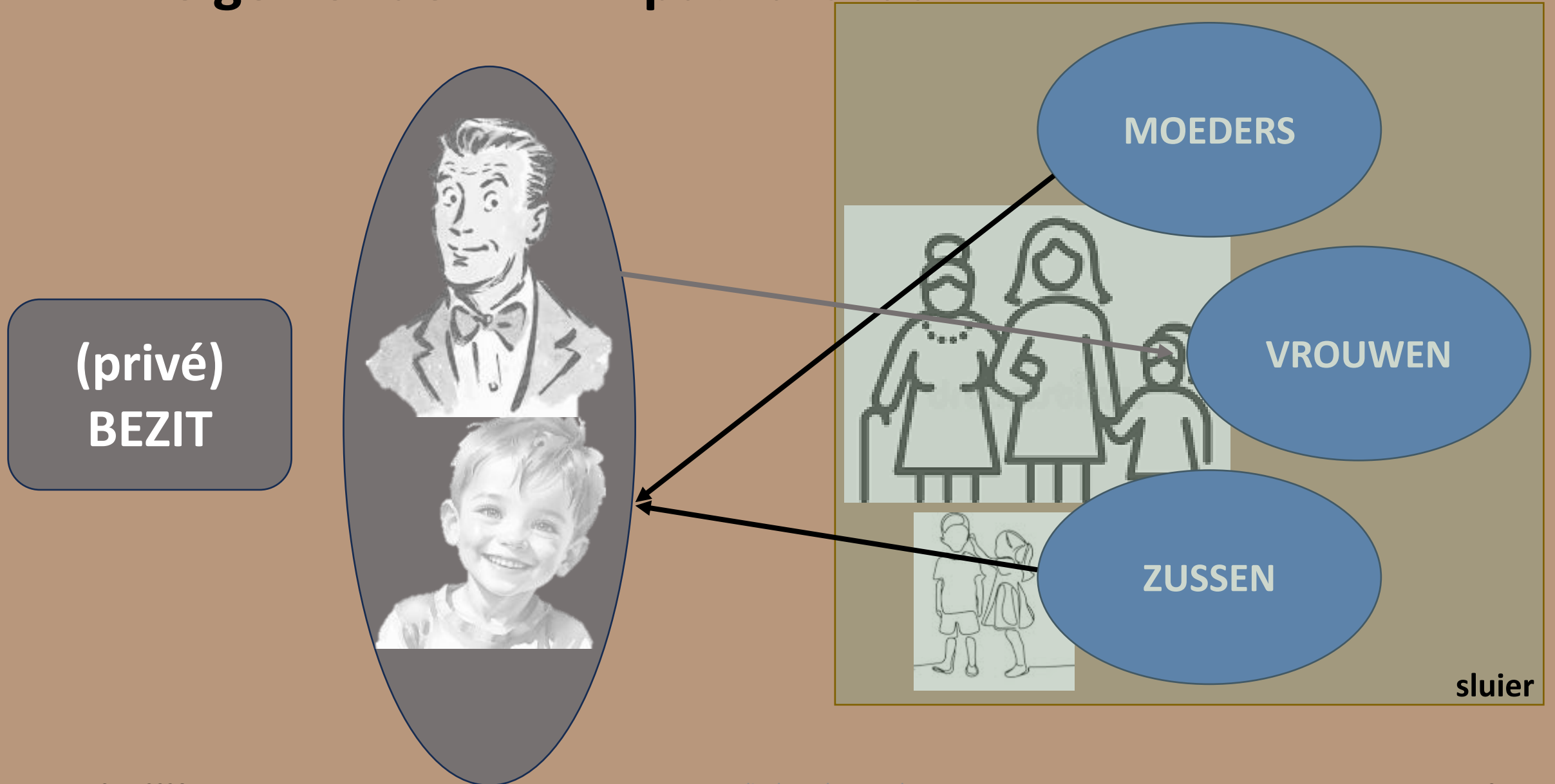
* spiritueel verdiepend

**SEKS WORDT BESCHREVEN ALS EEN MANIER OM LIEFDE,
WAARHEID EN BEWUSTZIJN TE VERDIEPEN — NIET ALLEEN
ALS FYSIEK GENOT.**

MAN ≡ VROUW



De gewonde MAN - patriarchaat



De gewonde VROUW - patriarchaat



Zwijgenplicht



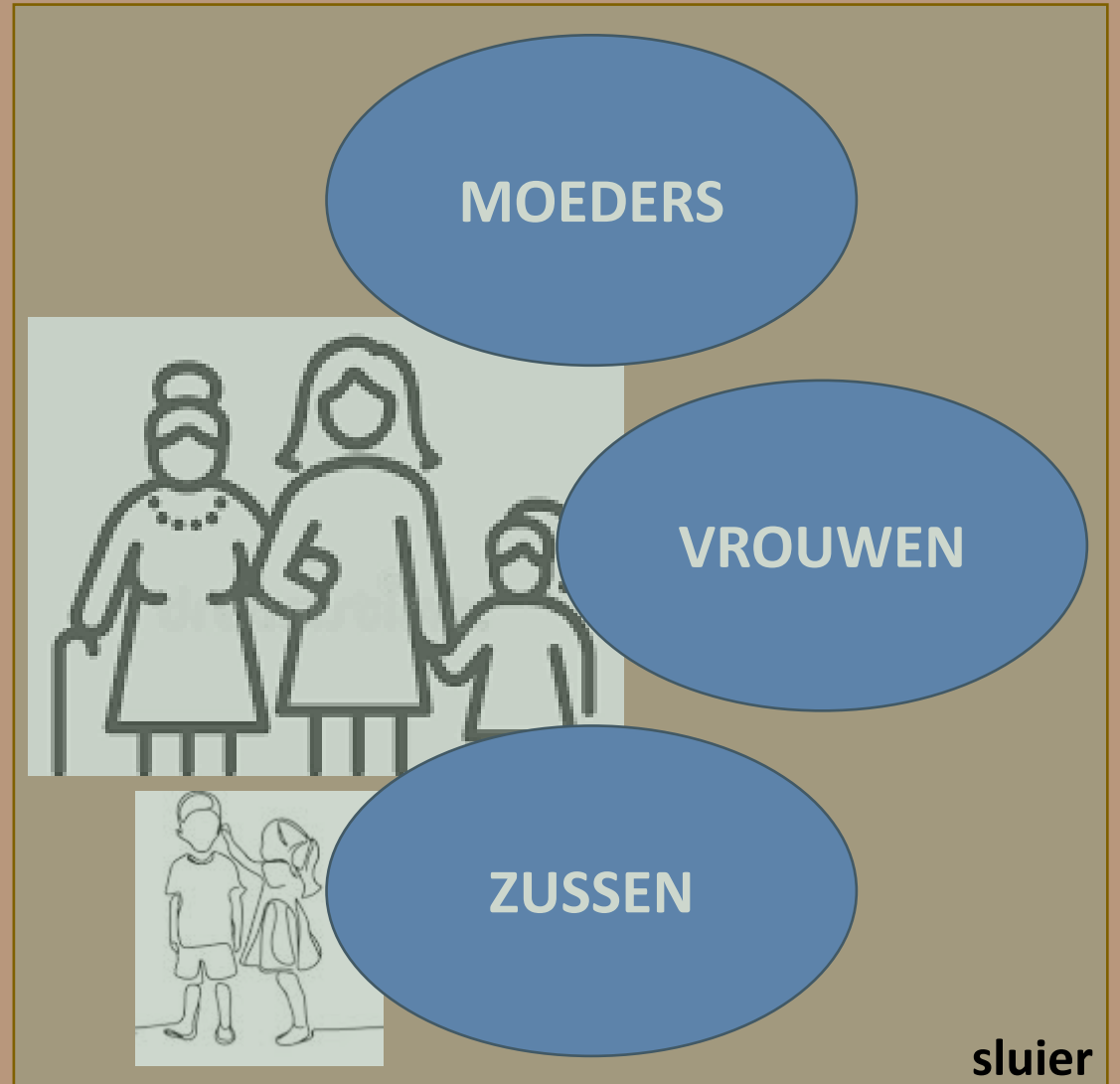
Bezit van



Vogelvrij - heksenverbranding



Vrouwen werden uit de
geschiedenis geschrapt







Medicalisering: pil,
hormonen, paracetamol

Seksualiteit zonder
afstemming

Supermarkten: brood, gebak,
maaltijden, groenten

Eigenheid van **VROUWEN** weggehaald

Professionalisering:
kinderdagverblijven,
huishoudelijke hulp, etc.

Arbeidsmarkt: mannelijke
aanpak (hoog testosteron)

Industrialisatie:
wasmachines, stofzuiger,
vaatwasmachines, dweilmachines

De sterke vrouw:



- Geëmancipeerd?
- Het mannelijke model?

- Werk/privé uitdagingen
(100 ballen)

- 'Vrouwentaken' werden overbodig
(machines, professionals, medicijnen)

Waar is het contact met ons vrouw-zijn?



**HOEVEEL % VAN JOUW GAVEN
EN TALENTEN LAAT JIJ ZIEN?**



ZOEK een SLUIER die bij JOU past

*Sterk zijn is niet harder of sneller zijn,
Maar:
vollediger,
trouw aan jezelf
en je bestemming.*

***Daarvoor moet je je angst
'ontmantelen' door op zoek te gaan
naar de oorzaak, want die is terecht!***

Wolk van getuigen – Bijbelse vrouwen





DOE JOUW SLUIER AF!

Voor Joodse vrouwen betekende sluieren vooral:

=> Huwelijkse status (getrouwde vrouwen vaker gesluierd)

=> Tzniut (bescheidenheid / waardigheid)

⇒ Sociale bescherming in de publieke ruimte



www.dinekevanekooten.nl





Sta op en schitter!

Maak jouw gaven en talenten vrij!



ACHSA | Programma voor Vrouwen

Zie: www.achsa-vrouwen.nl



Wat raakt je?
Wat verwacht je?
Wat bekrachtigt jou?
Wat gun je jou zelf?