

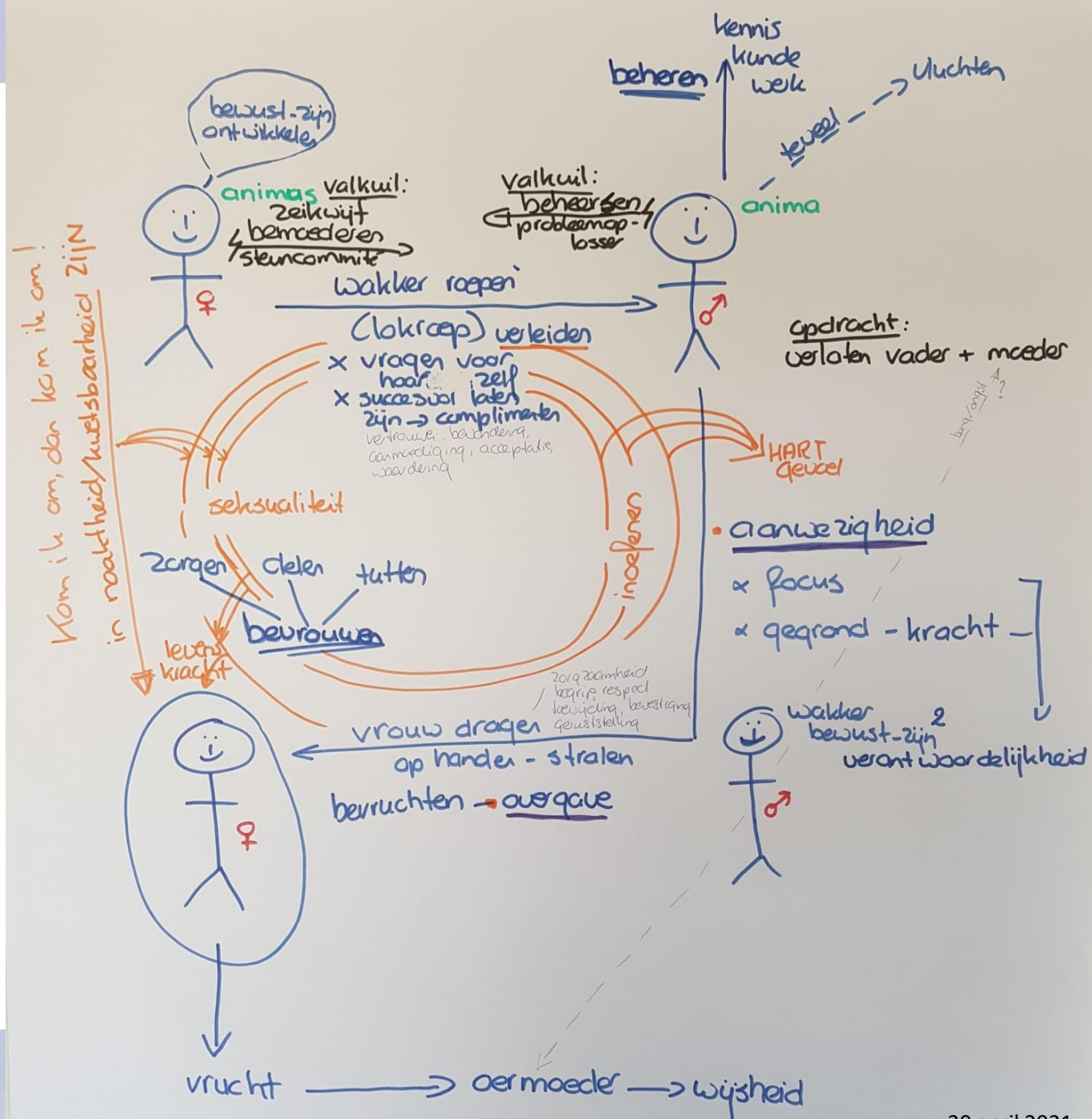


Waarom mannen en vrouwen
elkaar nodig hebben!
Een oproep!!

DINEKE VAN KOOTEN **COACHING**

Persoonlijk
Aandachtig
Sensitief
Serius
Intelligent
Empathisch

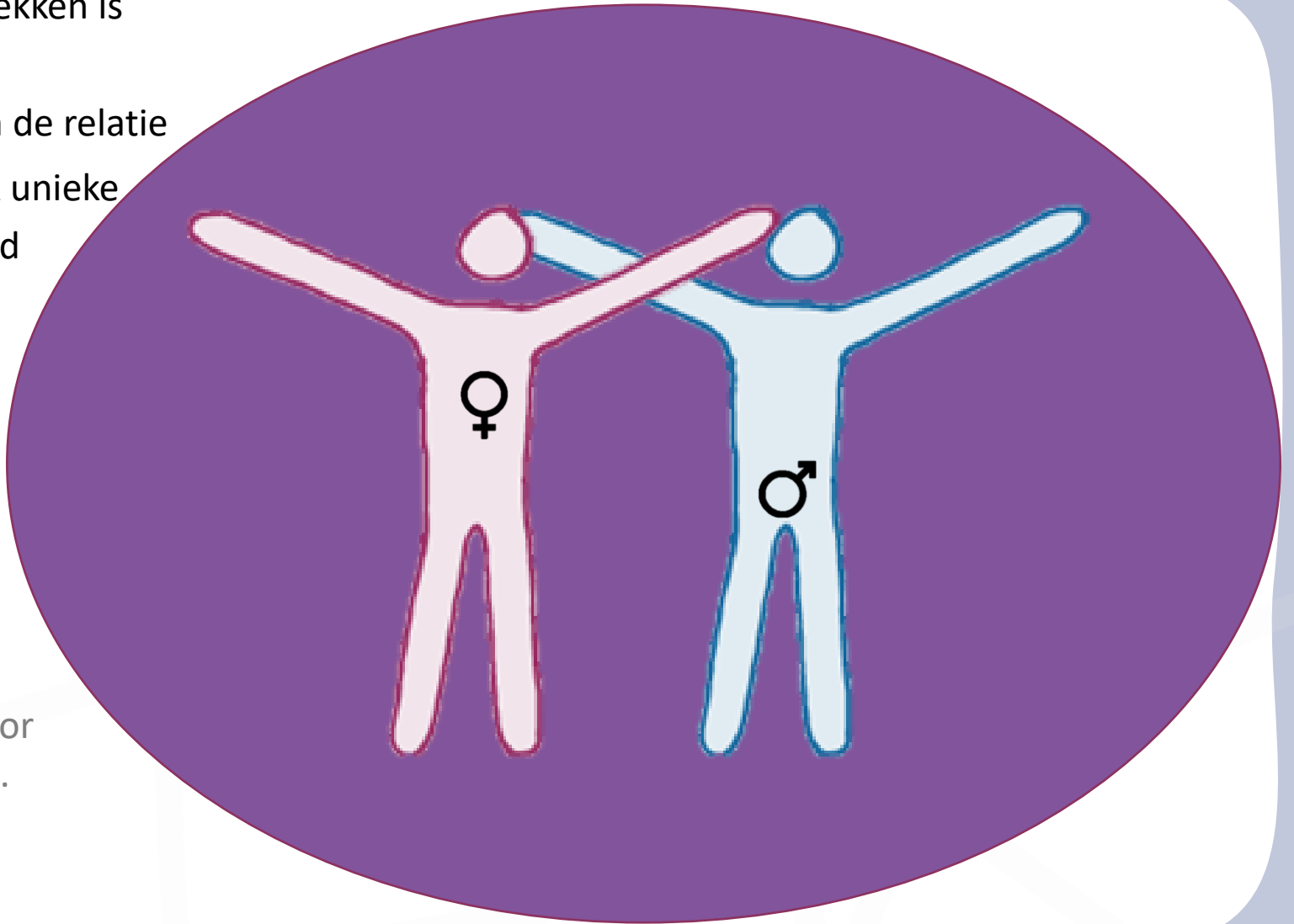
DINEKE BRENGT DE PASSIE TERUG,
IN HET LEVEN EN IN RELATIES



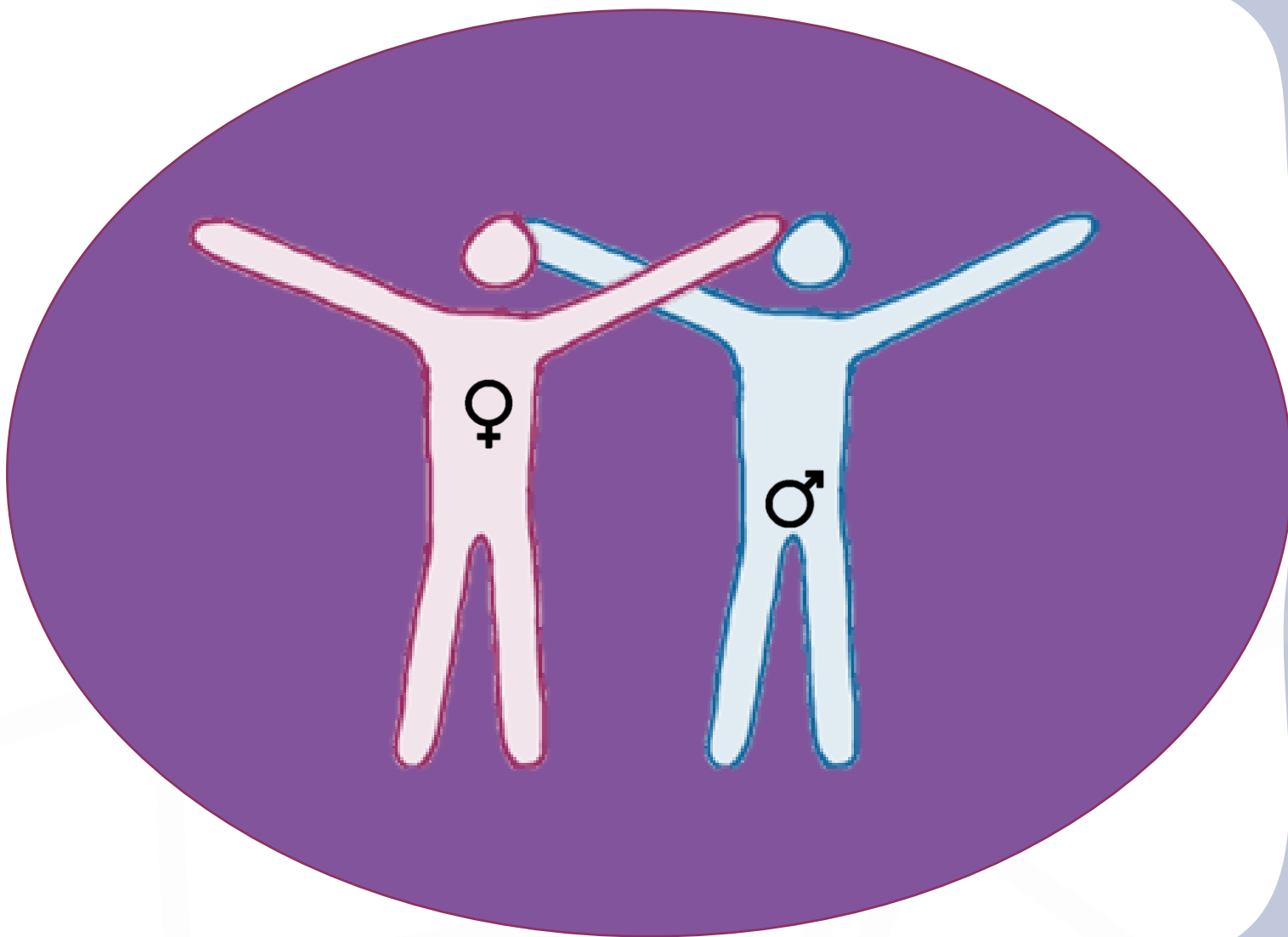
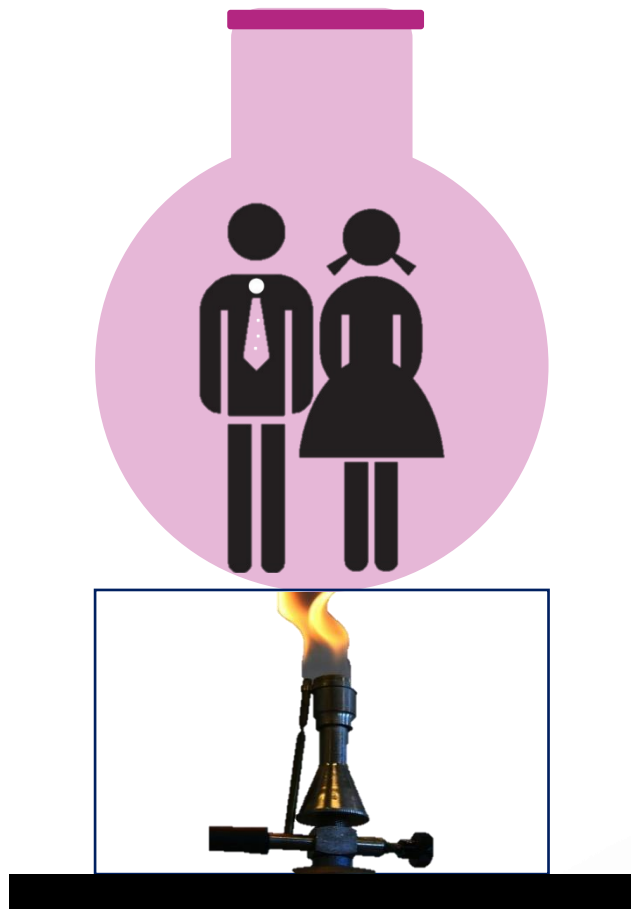
Man-vrouw verschillen in een relatie ontdekken is van wezenlijk belang:

- 1) voor het tot zijn bestemming komen van de relatie
- 2) voor het persoonlijk ontwikkelen van elk unieke individu door de eigen natuurlijke eigenheid
- 3) omdat het uiteindelijk een bijdrage levert aan de ontwikkeling van de wereld waarin wij leven

Genderneutraliteit is het ontkennen van deze natuurwetten en zorgt ten diepste voor bewusteloosheid en daardoor agressiviteit. Binnen **homoseksuele** relaties is er sprake van mannelijke en vrouwelijke energie.



Relaties zijn een kolf voor de liefde. Dit veroorzaakt de alchemie van de liefde





Valkuil:

- * Vluchten in het werk, of bevroren op de bank zitten en/of slaafs reageren
- * Vechten => beheersen van de ander
- * Probleemoplosser

Mannelijke kracht:

- * Vrouw op handen dragen
- * Focus op het werk
- * In kracht staan
- * Aanwezigheid in hier en nu



Vrouw op handen dragen
-> zorgzaamheid, begrip, respect,
toewijding, bevestiging, geruststelling



Op handen dragen

Wakker roepen - lokroep

Opdracht: bewust
zijn ontwikkelen



Vrouwelijke kracht:

- * Verleiden;
- * Vragen stellen voor zichzelf (je zou me zo blij maken....);
- * Man succesvol laten zijn -> complimenteren; vertrouwen; bewonderen; aanmoedigen; accepteren; waarderen

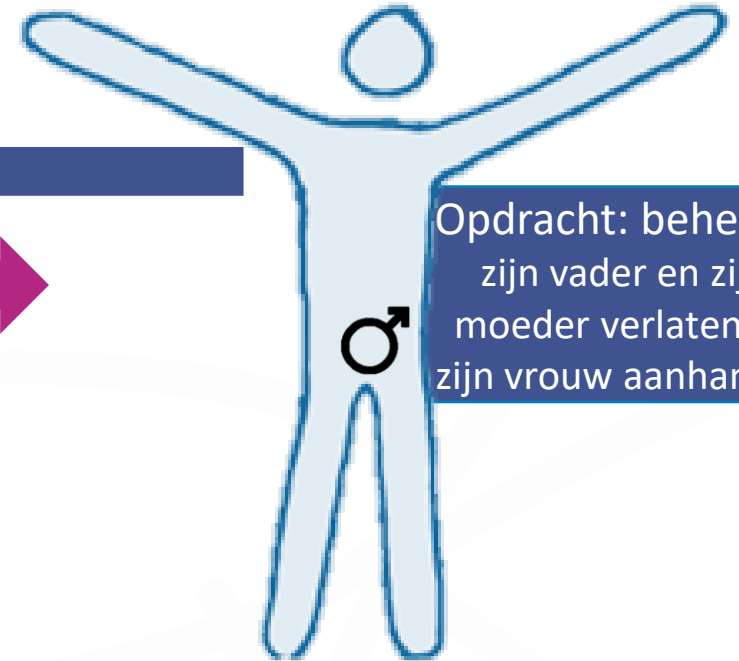
Valkuil:

- * Zeikwif
- * Bemoederen
- * Steuncomité



Gesloten hart

Opdracht: beheren,
zijn vader en zijn
moeder verlaten en
zijn vrouw aanhangen

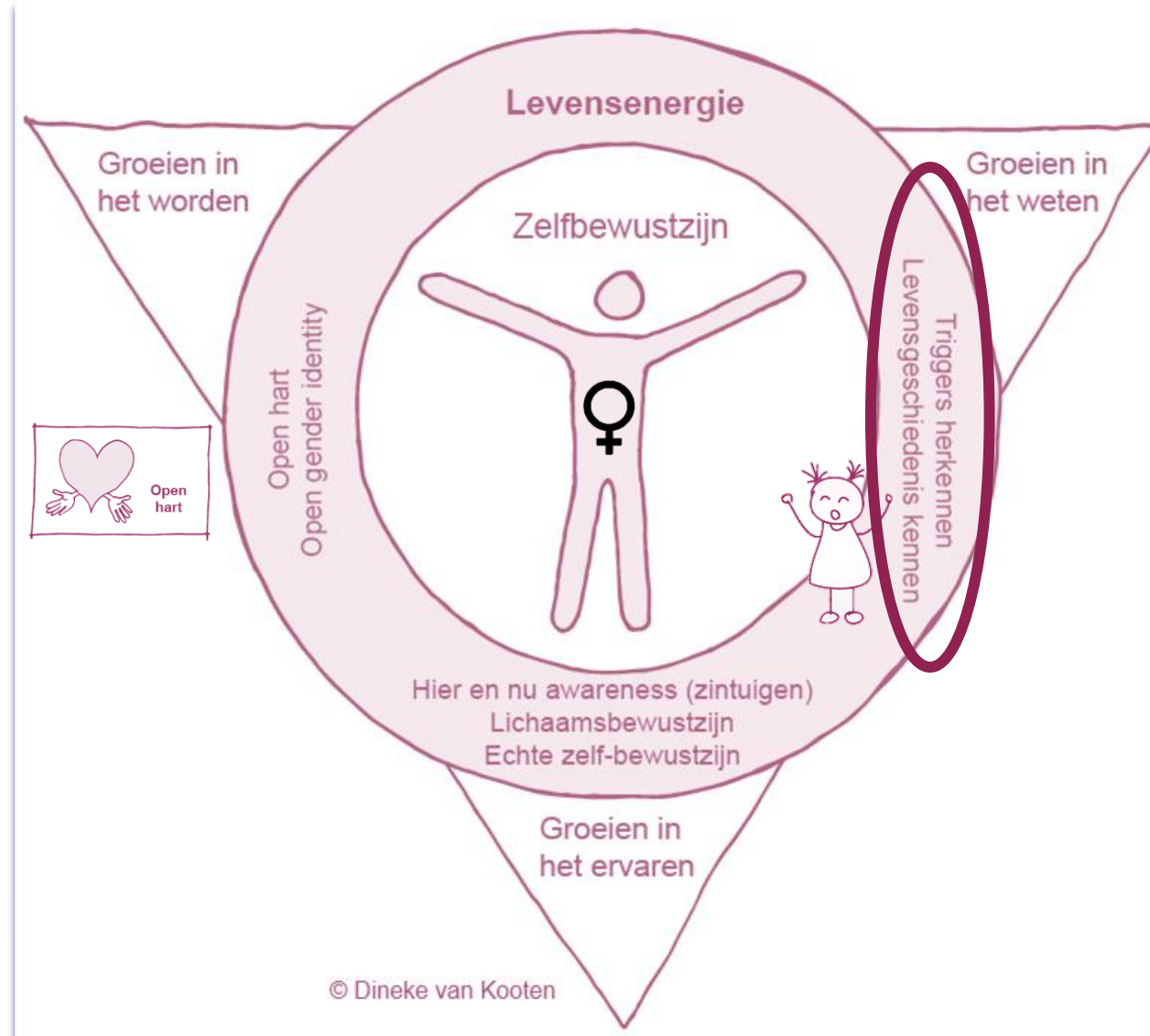


Opdracht: bewust zijn ontwikkelen

BEVROUWEN:

- > zorgen voor mensen om mij heen op een manier die bij mij past
- > met vriendinnen delen wat mij bezig houdt! Niet van de man een vriendin maken!
- > tutten = mij vrouwelijk kleden, mijn haar en lichaam verzorgen (met olie en warmte), mij opmaken, mooie lingerie, etc.

Daardoor krijgt een vrouw oxytocine wat zo nodig is!

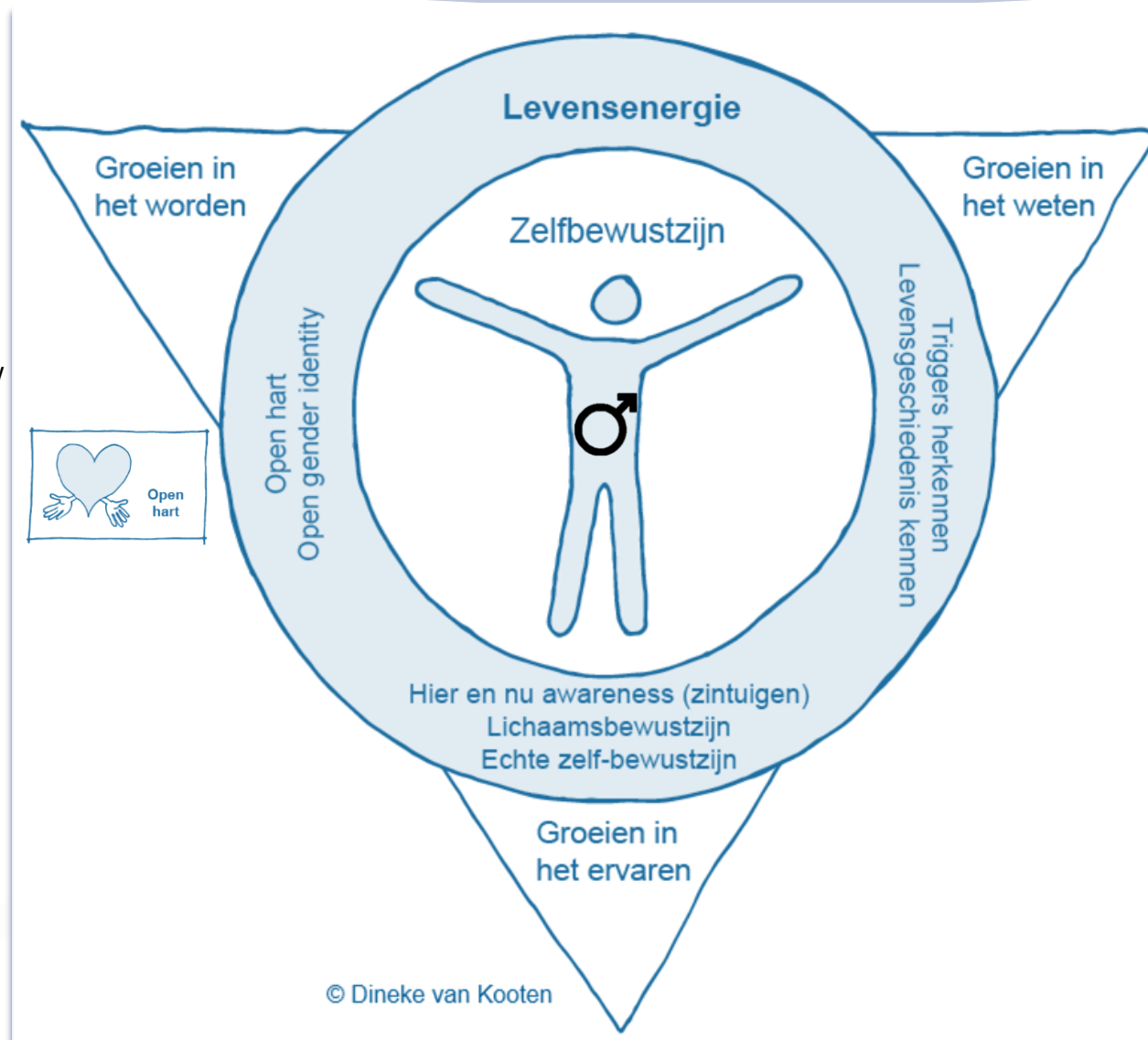


TIP: boeken van David Deida
'de kracht van echte vrouwen'
E-learning 'de echte vrouw'
E-learning man-vrouw verschillen

**Opdracht: beheren,
zijn vader en zijn
moeder verlaten en
zijn vrouw aanhangen**

BEHEREN:

- > zijn vader en moeder verlaten en zijn vrouw aanhangen
- > focus
- > niet bang zijn voor eigen kracht
- > levensopdracht weten
- > met mannen, mannen dingen doen!
- > zorgen voor voldoende testosteron



TIP: boeken van David Deida
'de kracht van echte mannen'
E-learning 'de echte man'
E-learning man-vrouw
verschillen

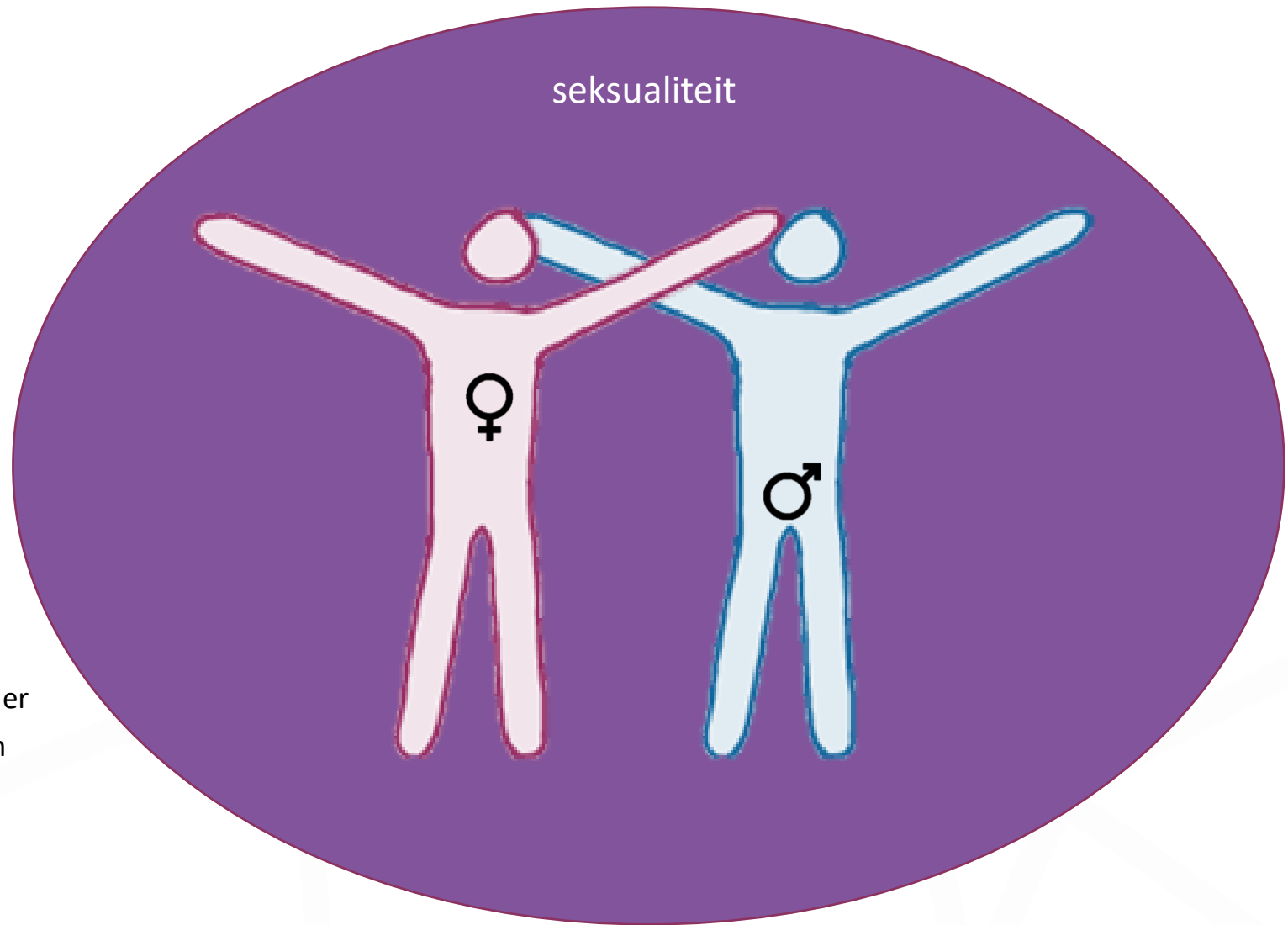
Seksualiteit – dé olie van de relatie:

- Brengt de man bij zijn **hart**
- Geeft de vrouw **levenskracht**

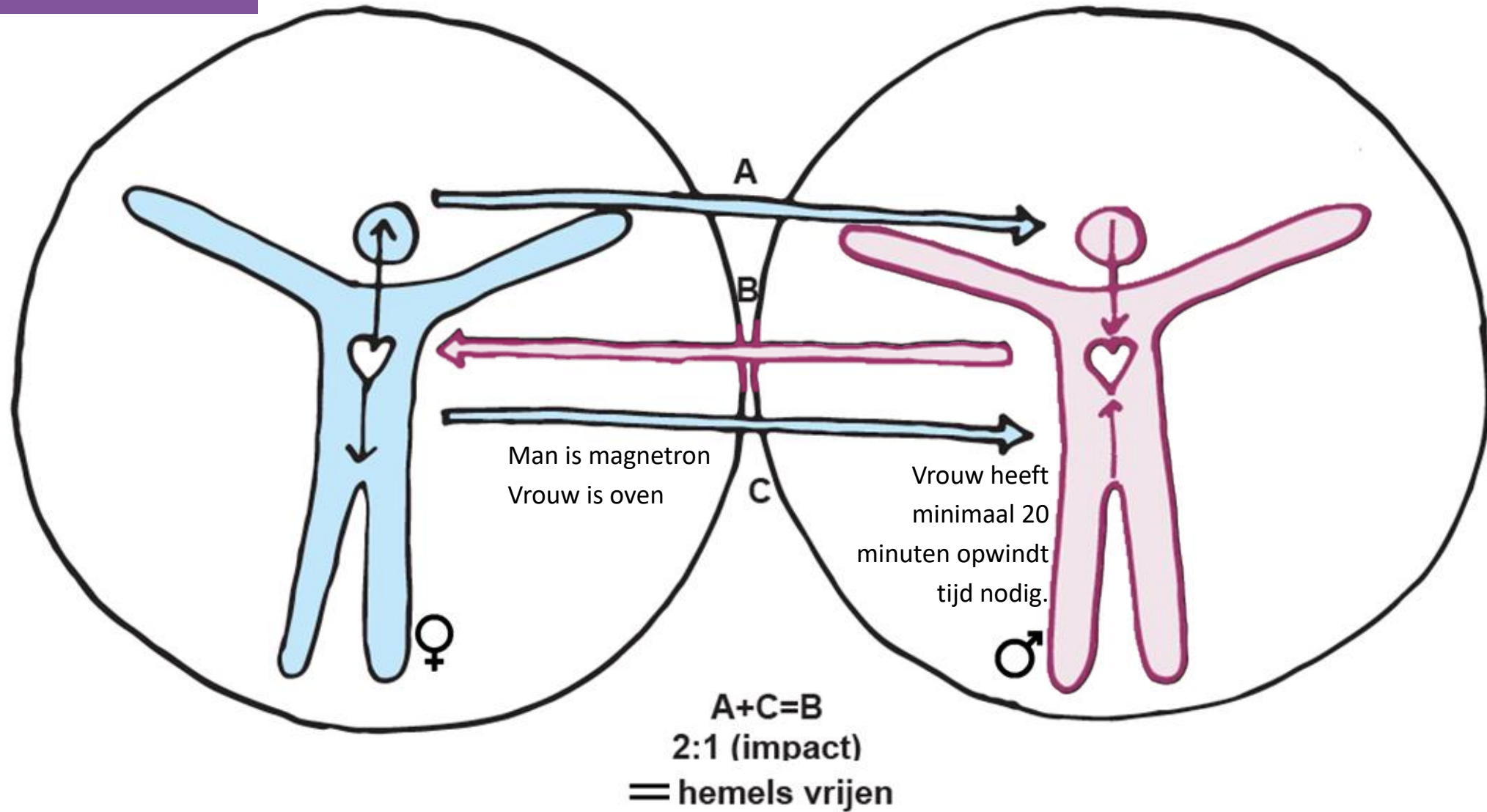
Seksualiteit – dé olie van de relatie, als:

- De **frequentie** regelmatig is (belangrijk voor de vrouw)
- Het vrijen een **dialogoog** is, waarbij klaarkomen een extraatje

Seksualiteit – dé olie van de relatie, als er ook **oefentijd** is, om zo elkaars lichamen en elkaars verlangen te leren kennen.

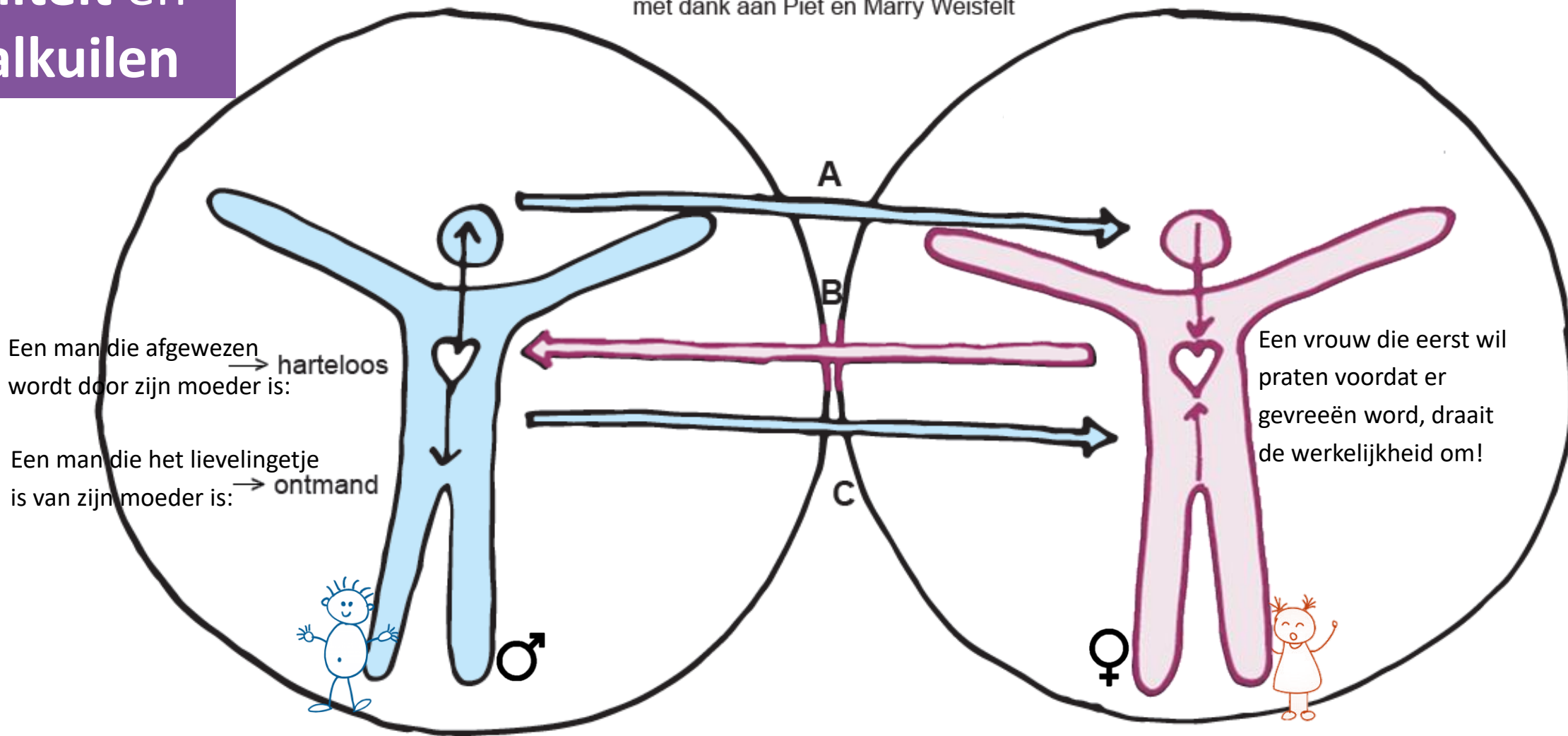


SEKSUALITEIT



Seksualiteit en haar valkuilen

met dank aan Piet en Marry Weisfelt



Uit verbinding gaan: A, zonder B en C → blijven praten, geen seks
C, zonder A en B → 'neuken', klaarkomen

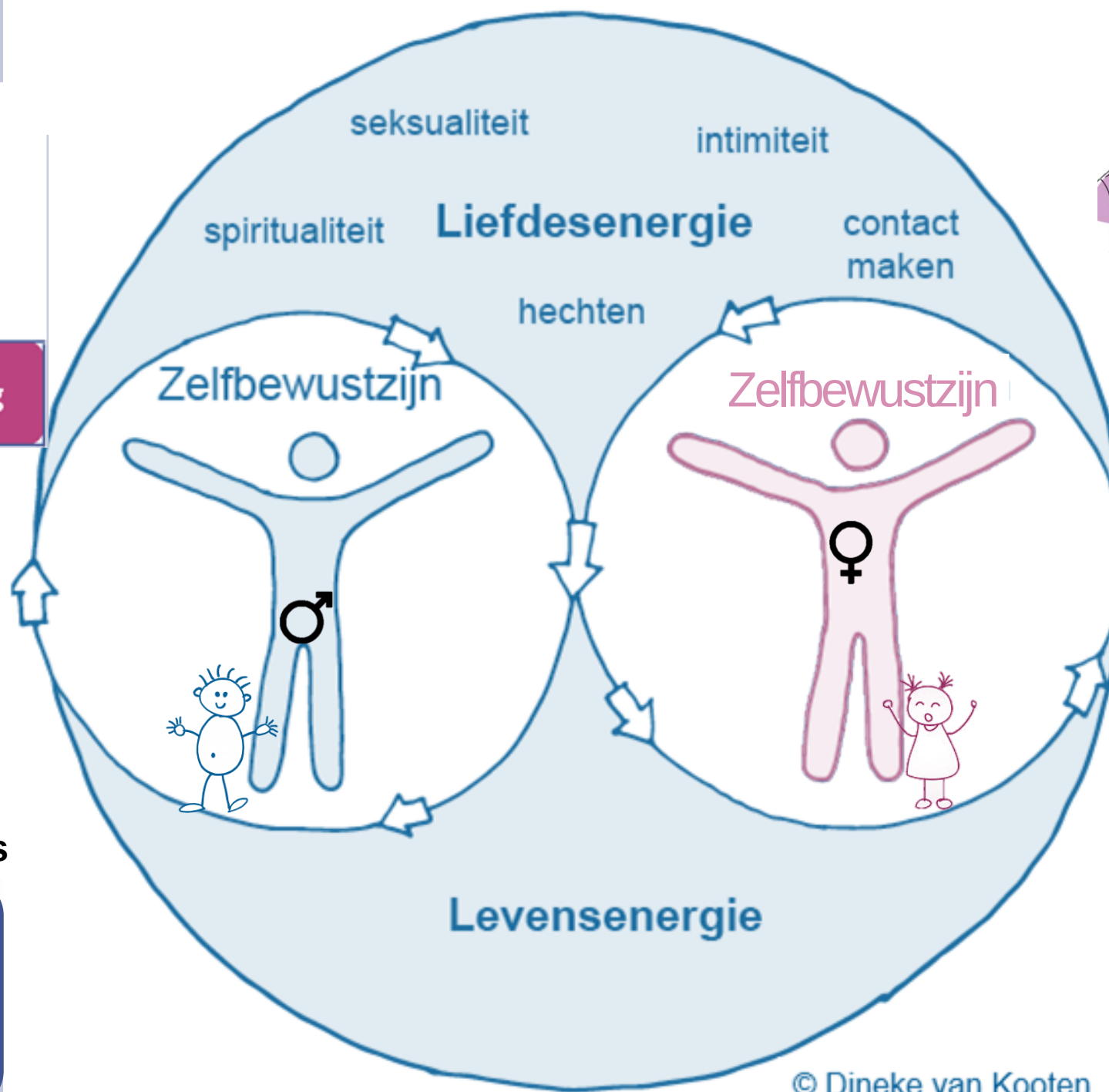
RELATIE

Man / Vrouw

Persoonlijke ontwikkeling

Vriendschap- / Liefdesrelaties

RELATIE
ontwikkeling



Een *heterogene* relatie

HECHTINGSBEHOEFTE:

HIJ: Ik wil me waardevol voelen

ZIJ: Ik wil een plek ook al wijkt mijn mening af

WAT IK ZEG

boven de
waterlijn

onder de
waterlijn

♂

♀

WAT ER GEBEURT

HECHTINGSANGST:

HIJ: Ik doe er niet toe, ik ben niets waard!

ZIJ: Ik mag er niet zijn. Ik voel me buitengesloten

TIP: podcasts liefdesstrijd en oorlogsstrijd / ruzie maken is gezond



Open
hart

BEGIN DIA



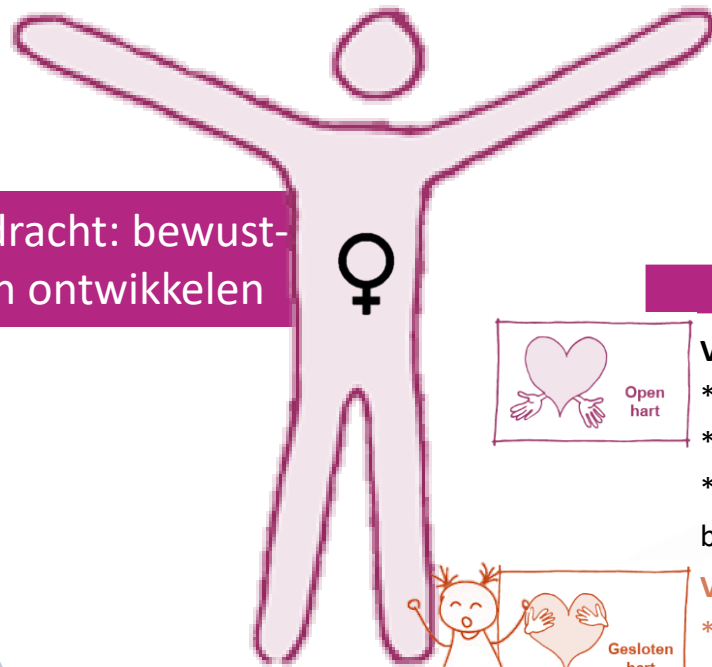
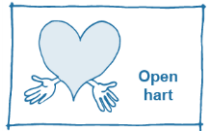
Valkuil:

- * Vluchten in het werk, of bevroren op de bank zitten en/of slaafs reageren
- * Vechten => beheersen vd ander
- * Probleemoplosser

Mannelijke kracht:

Vrouw op handen dragen
-> zorgzaamheid, begrip, respect,
toewijding, bevestiging, geruststelling

- * Vrouw op handen dragen
- * Focus op het werk
- * In kracht staan
- * Aanwezigheid in hier en nu



Opdracht: bewust-
zijn ontwikkelen



Vrouwelijke kracht:

- * Verleiden;
- * Vragen stellen voor zichzelf (je zou me zo blij maken....);
- * Man succesvol laten zijn -> complimenteren; vertrouwen;
bewonderen; aanmoedigen; accepteren; waarderen

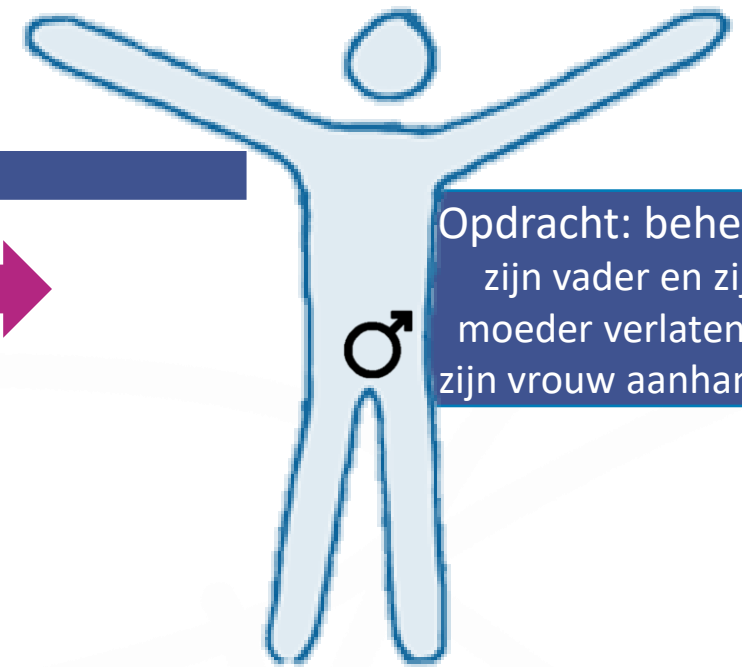


Valkuil:

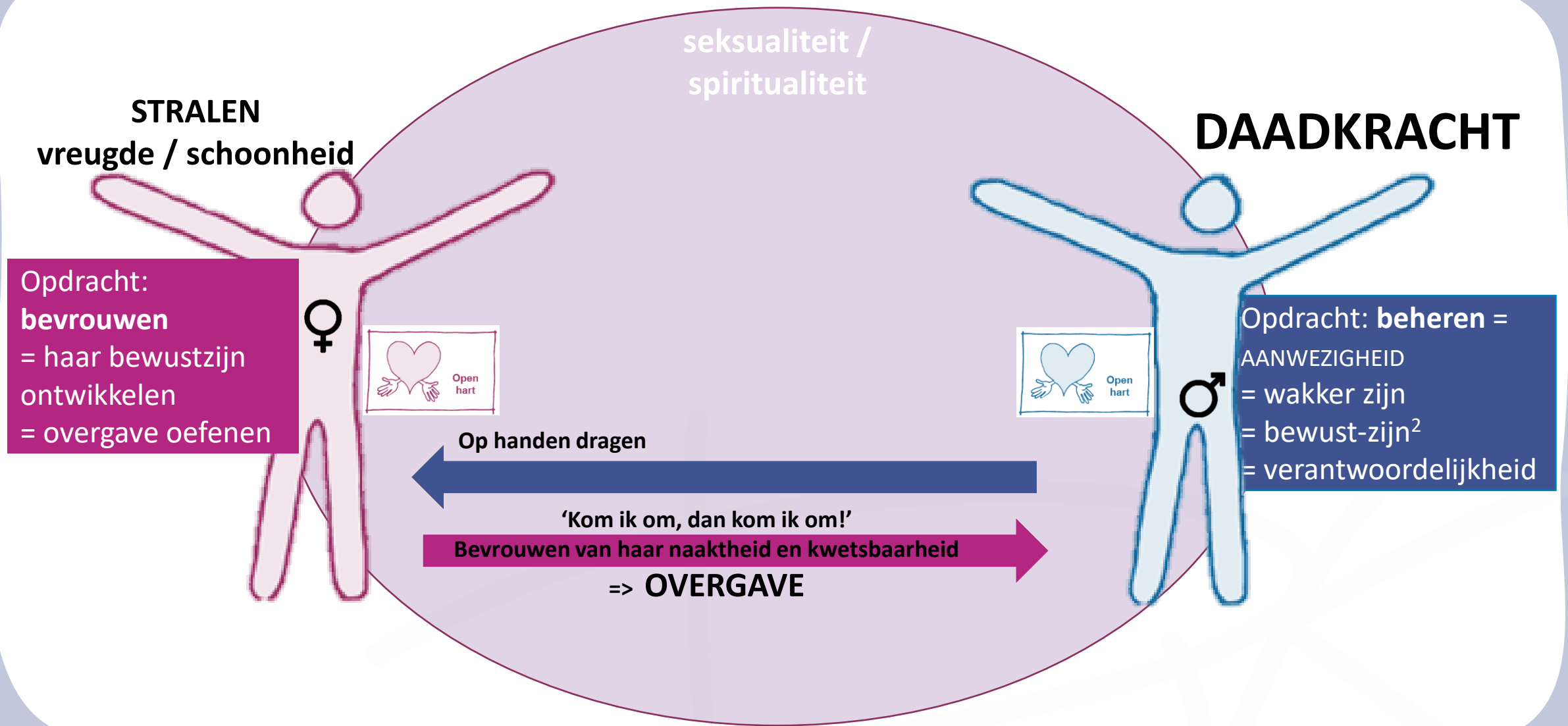
- * Zeikwif
- * Bemoederen
- * Steuncomité

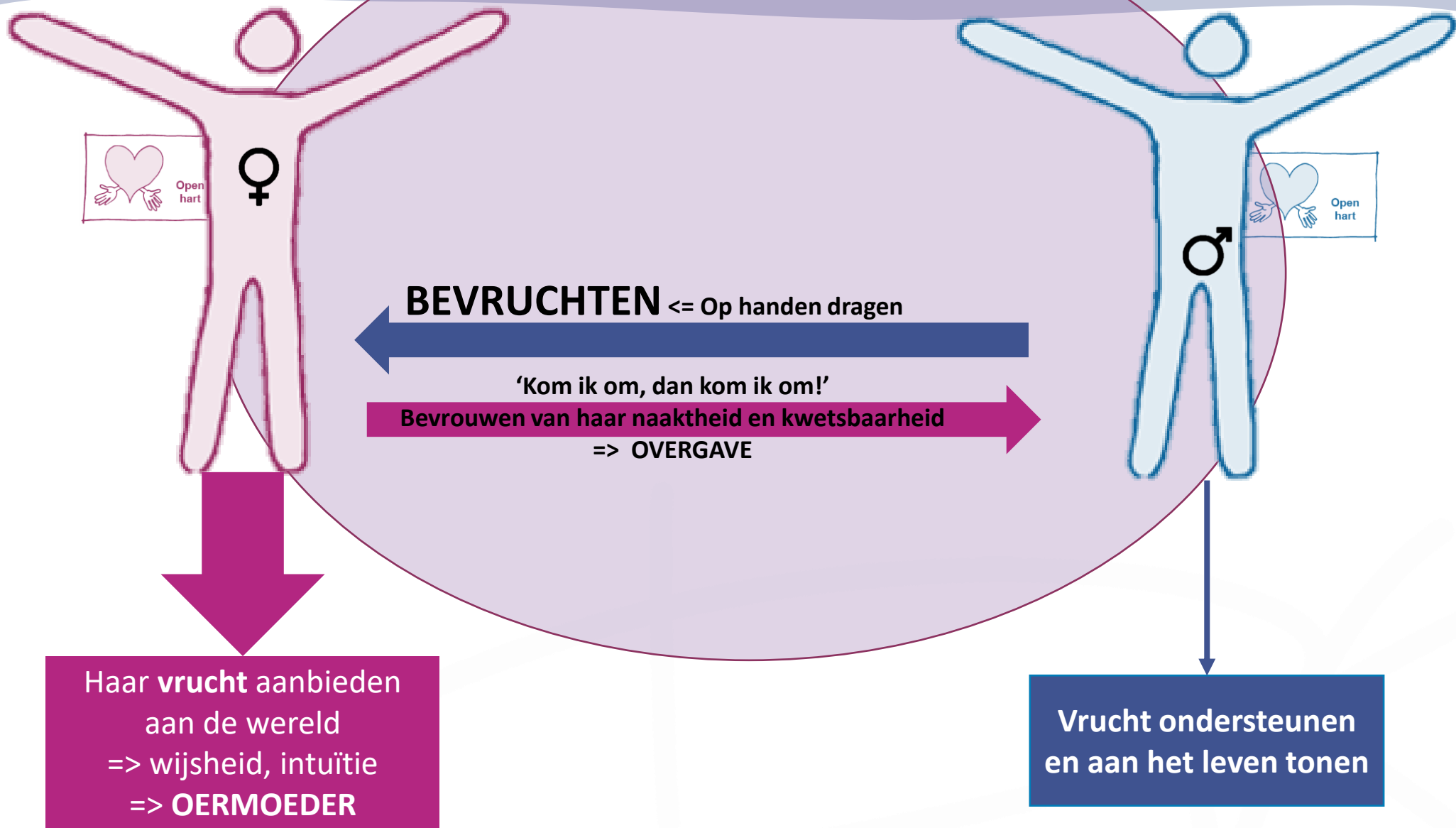
Op handen dragen

Wakker roepen - lokroep



Opdracht: beheren,
zijn vader en zijn
moeder verlaten en
zijn vrouw aanhangen







WIJ-dagdagelijks
CONTACT / HECHTEN

WIJ-ervaringen
INTIMITEIT / SEKSUALITEIT

Vaste
componenten
van een
gezonde
RELATIE

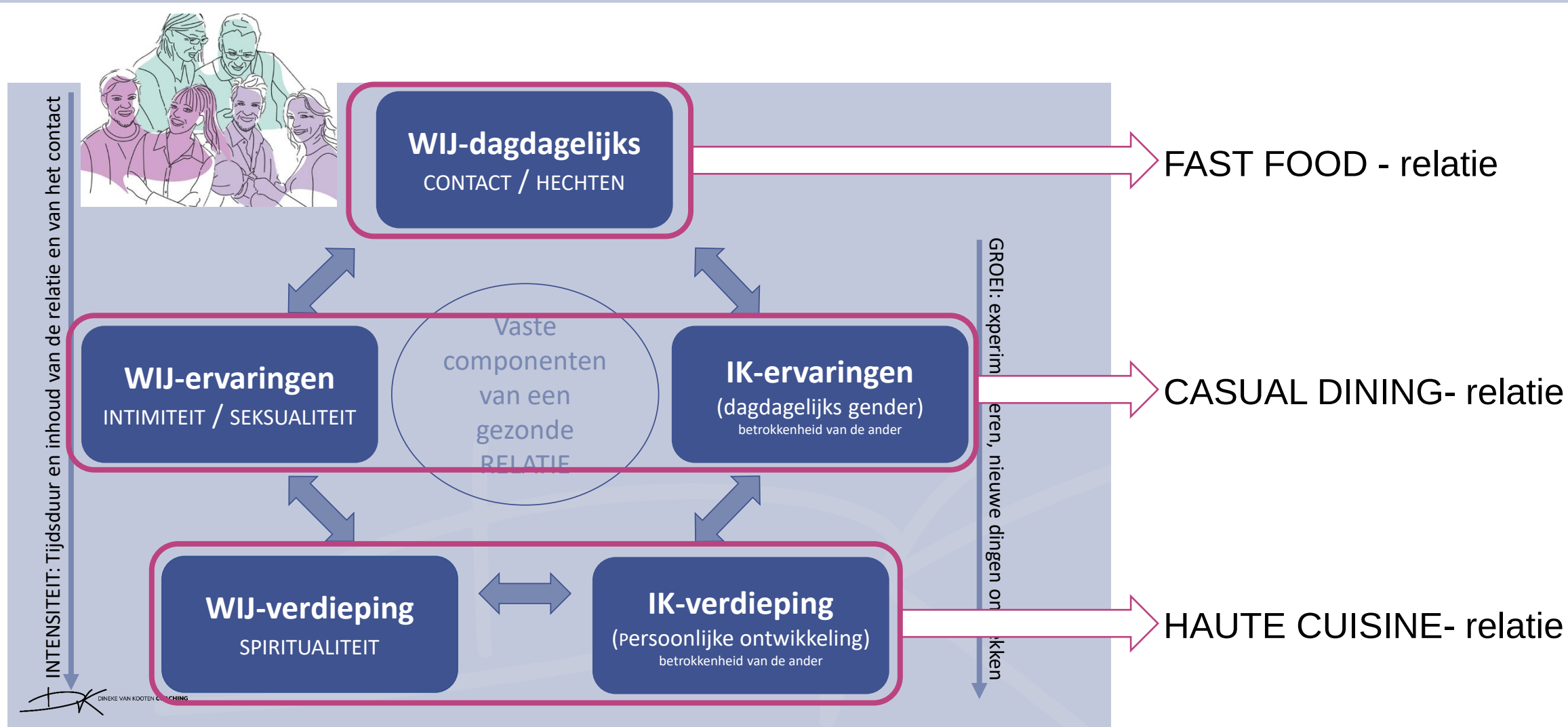
IK-ervaringen
(dagdagelijks gender)
betrokkenheid van de ander

WIJ-verdieping
SPIRITUALITEIT

IK-verdieping
(persoonlijke ontwikkeling)
betrokkenheid van de ander

INTENSITEIT: Tijdsduur en inhoud van de relatie en van het contact

GROEI: experimenteren, nieuwe dingen ontdekken



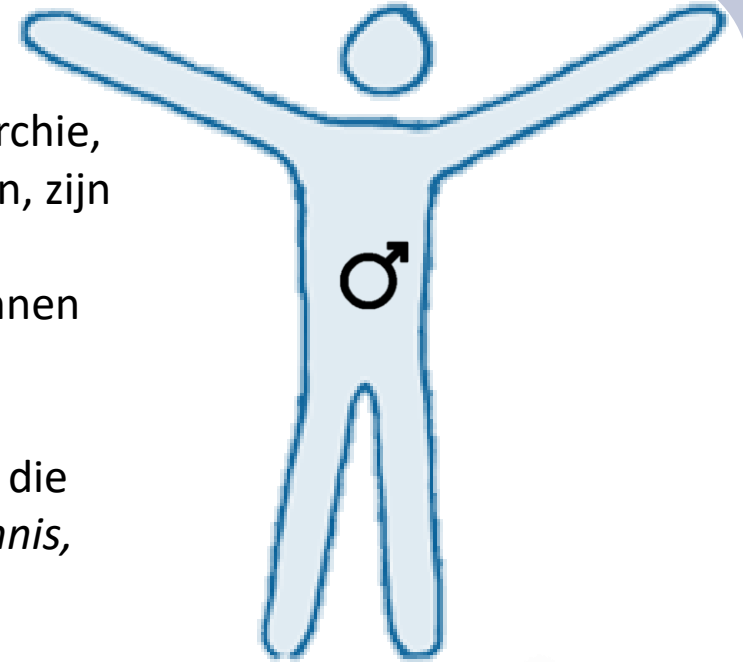
Haar **vrucht** aanbieden
aan de wereld
=> wijsheid, intuïtie
=> **OERMOEDER**

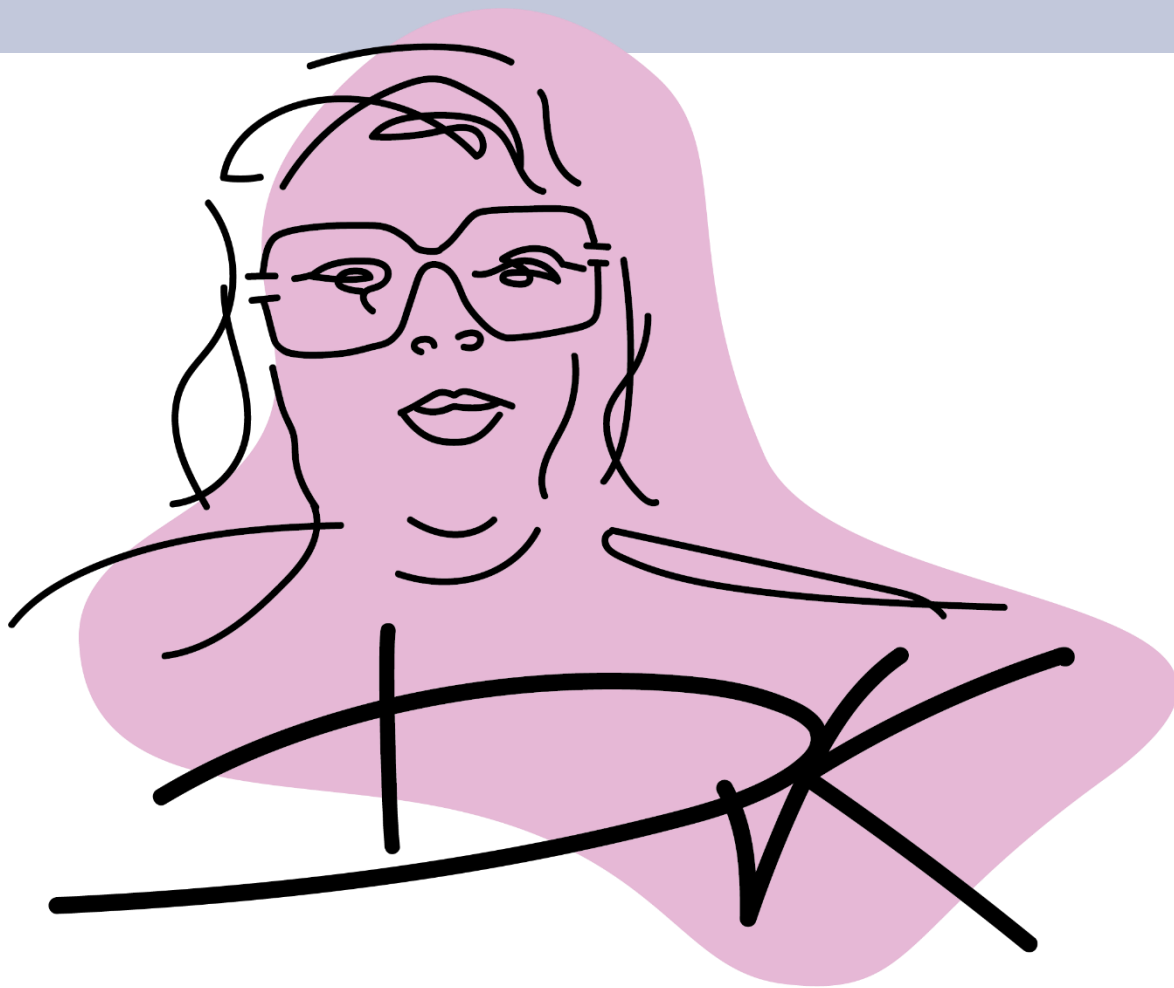


De vele regeringsvormen die we tot nu toe kennen, zoals: democratie, aristocratie, oligarchie, theocratie en dictatuur, om enkele te noemen, zijn van oudsher gebaseerd op naar **masculiene** maatstaven. Dit betekent niet alleen dat mannen een prominentere rol spelen binnen deze gebieden, maar het betekent ook dat we ons systeem hebben gebaseerd op gedragscodes die worden gezien als masculien: *analytische kennis, individualisme, macht, competitie en lineair werken.*

Feminiene eigenschappen, daarentegen, draaien om *intuïtieve wijsheid, samenwerking, inclusiviteit en een circulaire werkwijze.*

Het wordt tijd dat deze vormen zichtbaar worden!





info@dinekevankooten.nl
www.dinekevankooten.nl

DINEKE VAN KOOTEN COACHING